

[Read free] Auftanken, bevor die Seele streikt: Kraftquellen finden, wenn alles zu viel wird

Auftanken, bevor die Seele streikt: Kraftquellen finden, wenn alles zu viel wird

Von Dirk Garthe

audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #500206 in BcherVerffentlicht am: 2010-11-01Abmessungen: 7.44 x .39b x 4.76l, Einband: Taschenbuch64 Seiten | File size: 48.Mb

Von Dirk Garthe : **Auftanken, bevor die Seele streikt: Kraftquellen finden, wenn alles zu viel wird** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Auftanken, bevor die Seele streikt: Kraftquellen finden, wenn alles zu viel wird:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen41 von 47 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

Kleines Buch mit groem Inhalt Von Shaham Es ist nur ein kleines Bchlein mit einem schnen Cover....aber es hat einen groen Inhalt!!! :-))) Hier sieht man mal wieder, dass Wahrheiten nicht aufwendig daher kommen mssen. Der Autor hat liebevoll zusammengetragen, was der Seele gut tut und gibt einige effektive Übungen mit an die Hand - die man aber auch "bearbeiten" sollte - nur vom Lesen kommt nichts :-)) eine richtige SEELSORGE.....selten so ein schnes Buch gelesen - vielen Dank an den Autor 34 von 40 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. sehr empfehlenswert Von A.H. sehr nah an der realen alltäglichen Welt hilfreich ehrlich und mutmachend sehr angenehm zu lesen eben: Auftanken, bevor die Seele streikt tolle Zeichnungen!!! 16 von 20 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. wenig hilfreich Von Amelie Das Bchlein gibt manchen Denkansto, ist aber bei Burnout (wie es von in Verbindung mit Burnout-Bchern empfohlen wird) zur Selbsthilfe nicht geeignet. Die Beantwortung der Frage: "Was wrde ich jetzt tun, wenn ich, wie durch ein Wunder, mein Problem pltzlich nicht mehr htte?" bereitet mir schon etwas Probleme, obwohl ich mich "im Gleichgewicht" fhle. Als Theologe hat Dirk Garthe viele (Bibel-)zitate eingebaut und versucht Lsungen im Glauben zu finden. Menschen, die dem christlichen Glauben nicht so nahe stehen, kann das schnell zu viel werden.

Kurzbeschreibung Wer kennt das nicht: Sie geben alles und haben doch den Eindruck, in der Flle der Anforderungen unterzugehen. Sie spren eine schleichende Unzufriedenheit, die Sie innerlich zerfrisst. Die Seele gert in eine gefhrliche Schiefelage. Was hilft, das ntige Gleichgewicht wiederzufinden, um den Herausforderungen des Alltags gelassen zu begegnen? Mit anschaulichen Beispielen und umsetzbaren Impulsen gibt der Autor praktische Hilfestellung, um emotionalen Krisen vorzubeugen und seelischen Schieflagen entgegenzuwirken, bevor sich das Gefhl des Ausgebrannt-Seins einstellt.