

[Free pdf] Ausdauernd erfolgreich: Ein autobiographischer Ratgeber

Ausdauernd erfolgreich: Ein autobiographischer Ratgeber

Von Mario Stecher, Egon Theiner
DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #229369 in BcherVerffentlicht am: 2015-04-21Abmessungen: 8.50 x .98b x 5.87l, Einband: Gebundene Ausgabe256 Seiten | File size: 40.Mb

Von Mario Stecher, Egon Theiner : Ausdauernd erfolgreich: Ein autobiographischer Ratgeber before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Ausdauernd erfolgreich: Ein autobiographischer Ratgeber:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein authentisches Werk das ansporntVon Dsseldorfer LesefreundeMario Stecher hat dieses Buch mit vielen persnlichen Anekdoten und Highlights versehen. Er berichtet von Trainiern, Idolen und Mentoren und wie er krperliche Erfahrungen fr geistige Reife nutzte. Der Sportler bewies Widerstandsfhigkeit und schreibt auch, wie seine Laufbahn

als Nordischer Kombinierer in der Weltcup-Mannschaft sterreichs endete. Man erfahrt alles von den Anfngen vor zweiundzwanzig Jahren in Saalfelden bis zum Ende als Leistungssportler. Dieses Buch illustriert die Hhen und Tiefen der Karriere und es basiert auf vielen eigenen Erlebnissen von Mario Stecher. Somit dient es als Anregung fr andere und ist eine spannende und lehrreiche Reise, bei der man hinter die Kulissen der Nordischen Kombination blicken kann, die ohne Frage eine der erfolgreichsten Wintersportarten sterreichs ist.2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Starke Persnlichkeit,Von Skisportfreundstarkes Buch! Mario Stecher hat sich auch whrend seiner Karriere kein Blatt vor den Mund genommen, und so hlt er es auch in seinem Werk. Es ist authentisch, offen, ehrlich und dennoch keine plumpe Abrechnung. Mehr noch, Stecher schlt gekonnt eine Brcke vom Sport in das Berufsleben und zeigt auf, was da wie dort bentigt wird, um ausdauernd erfolgreich zu sein. Fnf Sterne!

KurzbeschreibungIn diesem Buch lsst der Nordische Kombinierer Mario Stecher seine Karriere, die 1994 mit einem Rekordsprung am Holmenkollen in Oslo begann und 2014 mit Olympia-Bronze in Sotchi einen letzten Hhepunkt erfuhr, Revue passieren und spricht von der Entwicklung seiner Sportart, von Trainern und Funktionren, von Teamkameraden, Konkurrenten und der Rolle der Skiindustrie. Es entsteht das Bild einer Sportart, die sich im Laufe der Jahre und Jahrzehnte gewandelt, den familiren Charakter aber nicht verloren hat. Das Werk des zweifachen Olympiasiegers (2006, 2010) und Doppelweltmeisters von 2011 (immer in den Mannschaftsbewerben) ist allerdings viel mehr als eine klassische Sportlerbiographie. Stecher geht in den verschiedenen Kapiteln auf unterschiedliche Stadien seiner Karriere ein und zieht einen roten Faden, der beim Erwerb von Kenntnissen und der Definition von Plnen beginnt und ber Herausforderungen, Widerstnde, Strategien, Verantwortungsbewusstsein, Respekt hin zu Emotionen und Erfolgen fhrt. Somit kann die Laufbahn Stechers, der einer der prominentesten Nordischen Wintersportler sterreichs der jngsten Vergangenheit ist, symbolisch fr die Karrieren und Karriereplanungen von jedem von uns stehen: Man gelangt an die Spitze, wenn man ausdauernd erfolgreich ist. Mario Stecher, der im Laufe seiner Aktivitt als Spitzensportler zehn Mal am rechten Knie operiert werden musste, gibt Einblicke in sein Gedankengut und ffnet in diesem Werk zudem sein Fotoalbum fr die breite ffentlichkeit, zeigt bislang unverffentlichte Bilder aus seiner Kindheit und Jugend und lsst die groen Momente der Nordischen Kombination fotografisch Revue passieren.ber den Autor und weitere MitwirkendeMario Stecher, Jahrgang 1977, wuchs in Eisenerz in der Steiermark auf. Im Skigymnasium Stams lernte er Carina Raich, die Schwester von Benni Raich kennen; seit dem Jahr 1999 sind sie ein Paar, 2008 heirateten sie. 2009 wurde ihr Sohn David geboren, 2011 folgte ein zweiter Junge, Luis. Die Familie Stecher lebt in Leins im Pitztal.