

(Download) Babygeflster Eine Gebrauchsanweisung fr die Kinderwunschzeit

Babygeflster Eine Gebrauchsanweisung fr die Kinderwunschzeit

Von Birgit Zart

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #286947 in BcherVerffentlicht am: 2013-09-27Abmessungen: 8.43 x .67b x 5.35l, Einband: Taschenbuch136 Seiten | File size: 34.Mb

Von Birgit Zart : Babygeflster Eine Gebrauchsanweisung fr die Kinderwunschzeit before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Babygeflster Eine Gebrauchsanweisung fr die Kinderwunschzeit:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen7 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. schnes, interessantes BuchVon -KundeIch habe mir das Buch gekauft, da wir nun "beschlossen" haben, es zu versuchen. Ich

wollte einfach mehr erfahren über die Zeit, wenn man sich für ein Kind entscheidet. Welche innere Einstellung ist wichtig? Wie kann ich locker an die Sache ran gehen? Wie setze ich mich nicht unter Druck? Und so weiter...Das Buch ist sehr einfühlsam und schön geschrieben. Es gibt auch viele nützliche Tipps und macht die Zeit des Wartens viel leichter. Kann das Buch nur weiter empfehlen! 29 von 35 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Der Weg in ein besseres Leben Von DDBirgit Zart zeigt hier allen Kinderwunschfrauen einen Weg in ein besseres Leben auf - nicht nur ein besseres Leben im und mit dem Kinderwunsch, sondern ein besseres Leben in jeder Hinsicht. Ja, vor allen Dingen zeigt uns dieses Buch, dass wir den Kinderwunsch tatsächlich nicht nur als ungerechten Schicksalsschlag, als tiefen Schmerz und unendliches Leiden sehen sollten und können, sondern auch tatsächlich als Chance und als Weg - zurück zu uns und somit oft auch zu unseren Kindern. Es geht hier nicht um Erfolgsquoten und es ist auch keine sensationell neue "Formel" mit Erfolgsgarantie darauf, dass jede Frau, die dieses Buch liest und lebt, kurz darauf schwanger ist. Es ist schwer zu begreifen, dass es im Kinderwunsch keine Regeln gibt und deswegen eine "Gebrauchsanweisung" sicher schwer zu geben ist - ich sehe dieses Buch für mich wohl eher als "weg- und richtungsweisend" an. Birgit Zart nimmt alle Kinderwunschfrauen sanft an die Hand und zeigt ihnen Möglichkeiten, sich selbst zu helfen, ihre Weiblichkeit wieder zu entdecken, erspüren und leben - fernab von vernichtenden Laborergebnissen wieder zur Frau zu werden. Sich mit ihrem Schmerz, ihrer Wut, ihrer Trauer, ihrer Frustration auseinander zu setzen, um danach gestärkt, hoffnungsvoll und selbstbewusst den weiteren Weg im Kinderwunsch und im Leben weitergehen zu können. Dieses Buch ist ein Juwel! 29 von 36 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein besonderes Buch! Von Ein Kunde Dies ist wirklich ein besonderes Buch. Wertvoll für Paare mit Kinderwunsch, die bislang auf schulmedizinische Therapien setzten und von diesen enttäuscht sind: Die einfühlsamen Zeilen machen neuen Mut und Hoffnung! Hilfreich jedoch nicht nur als Alternative, sondern auch begleitend zur Schulmedizin, da dies ein Buch für all jene ist, die den Weg zu ihrem Wunschkind zukünftig (wieder) aktiver mitgestalten möchten. So enthält das Buch zahlreiche Denkanstöße und Informationen, durch welche z.B. falsche Denk- und Verhaltensmuster geändert und Blockaden aufgelöst werden können. Auch fand ich durch Birgit Zart zu einer völlig neuen Betrachtungsweise unseres Kinderwunsches: Einer Betrachtungsweise, die mir die Zeit des Geduldens leichter machte und mich wieder zuversichtlich stimmte. Für mich ist dieses Buch nun eine Erinnerung an * unseren Kinderwunschweg mit Biggi *, der für uns goldrichtig war, bin ich doch inzwischen stolze Mami zweier Wunschkinder.

Kurzbeschreibung In diesem Buch geht es um die Gefühle und Herzensangelegenheiten in der Kinderwunschzeit. Es bewegt sich fernab der Laborpfade, Hormonschwankungen und technischen Möglichkeiten und hilft stattdessen, den inneren Druck endlich abzubauen. Birgit Zart spricht zu Mutter und Kind in großer Weisheit und tiefem Wissen. Sie hilft, sich selbst zu verstehen in dieser so spannenden Lebensphase, denn sie kennt den inneren Weg zum Kind wie niemand sonst. So ist ihr Babygeflüster eine "Gebrauchsanweisung für Gefühle", insbesondere der Gefühle, die uns im Wege stehen können. Liebevoll bewegt sie sich in Themen wie Ungeduld, Trauer, Angst, Schmerz, Babyneid und dem Maß der Hoffnung auf ein Kind. Dabei gibt sie ihren Lesern ein tieferes Verständnis für die Gefühle in der Kinderwunschzeit an die Hand, neue Denkanstöße und Blickwinkel. Die Autorin weiß, wovon sie spricht. Seit nahezu 30 Jahren begleitet sie Menschen auf ihrem Weg zum Kind und gilt als DIE Pionierin der alternativen Kinderwunscharbeit. "Babyflüsterin" wird sie liebevoll von ihren Patienten genannt. Seit 2005 steht ihr Erstlingswerk in den Verkaufslisten. Es ist das persönlichste und einfühlsamste ihrer Bücher.