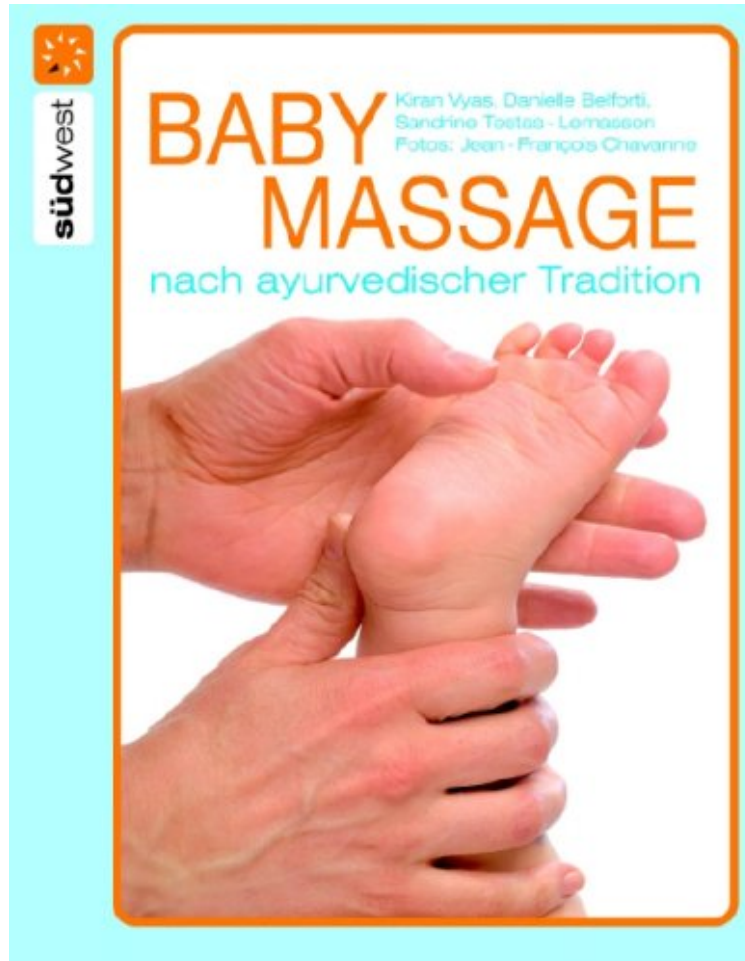


[Pdf free] Babymassage nach ayurvedischer Tradition

Babymassage nach ayurvedischer Tradition

Von Kiran Vyas, Danielle Belforti, Sandrine Testas-Lemasson
DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #558063 in BcherVerffentlicht am: 2007-01-08Format:
RestexemplarEinband: Taschenbuch128 Seiten | File size: 24.Mb

Von Kiran Vyas, Danielle Belforti, Sandrine Testas-Lemasson : Babymassage nach ayurvedischer Tradition
before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Babymassage nach ayurvedischer Tradition:

KurzbeschreibungDie beste Stimulation fr eine gesunde Entwicklung Was Babys Krper gut tut - eine sanfte Massage nach ayurvedischer Tradition - ist auch fr seine Entwicklung gut. Inzwischen ist bekannt, wie positiv diese Streicheleinheiten wirken. Dieses Buch ist hnlich aufgebaut wie Leboyers Klassiker "sanfte Hnde". Die ayurvedische Babymassage ermoglicht eine besondere Kommunikation zwischen Kind und Eltern, lsst das Baby gut schlafen, Ist

Spannungen, schenkt Vitalität und wirkt beruhigend. Das Besondere an diesem Ratgeber sind die detaillierten Schritt-für-Schritt-Anleitungen mit zahlreichen vierfarbigen Fotos. Er bietet eine kurze Einführung in die Ayurveda-Lehre, beschreibt die optimale Vorbereitung und gibt konkrete Tipps für das Wohlbefinden von Eltern und Kind. Der Autor und weitere Mitwirkende Kiran Vyas kommt aus Gujarat in Indien. Der Gründer der Tapovan Zentren - diese Yoga- und Ayurvedazentren liegen in Paris und in der Normandie - unterrichtet die traditionelle indische Massage seit über 20 Jahren. Er hat mehrere Werke über indische Massage, Augenyoga, die vegetarische indische Küche und Ayurveda veröffentlicht. Als Vater von zwei Kindern liegen ihm besonders zwei grundlegende Aspekte der indischen Kultur am Herzen: das Glück und die Entwicklung von Kindern. Danielle Belforti ist langjährige Schülerin von Kiran Vyas, leitet ein Studio für Eltern-Kind-Massage und gibt Kurse in Massage und Yoga speziell für Frauen und Babys. Sandrine Testas-Lemasson, langjährige Schülerin von Kiran Vyas, leitet ein Studio für Eltern-Kind-Massage und gibt Kurse in Massage und Yoga speziell für Frauen und Babys.