

(Read now) Bach Blüten und die Strukturen der Ängste

Bach Blüten und die Strukturen der Ängste

Von Eva-Maria Faller
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #211323 in BcherVerffentlicht am: 2002-01-01Abmessungen: 8.19 x .47b x 5.87l, Einband: Broschiert102 Seiten | File size: 55.Mb

Von Eva-Maria Faller : Bach Blüten und die Strukturen der Ängste before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Bach Blüten und die Strukturen der Ängste:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. LebenshilfeVon S. ConradSehr interessant und gut beobachtend geschrieben. Eine gute Lebenshilfe wenn man Zeiten hat in denen man nicht so recht weiter weiss.Bachblüten sind Essenzen die einem auf der Lebensreise gute Unterstützung leisten.13 von 13 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Einladung in ein tiefes Verstehen und Heilen der eigenen AngstVon Klaus Jrgen BeckerBisher war mir nur Fritz Riemann mit seinen Grundformen der Angst ein Begriff. Viel zu wenig bekannt ist dieses herausragende Werk.In diesem Buch ordnet die Autorin jeder Bachblüte eine Ausdrucksform der Angst zu. Fr jede Blüte ist auch eine positive Empfehlung erwht. Besondere Themen sind

bedingungslose Liebe (Holly), Umgang mit Neid, sich ergänzende Blütenkombinationen, Migräne und verschiedene Hintergründe - welche Bachblüten können hier helfen, eine ausführliche Darstellung zu der Blüte Pine (Thema Schuldgefühle lösen), die positive Seite der Angst, bersicht (Seelenqualitäts-Blockierendes Denkmuster-Angststruktur), Frage-Techniken zur Selbsterforschung, Zuordnung von Bachblüten zu den einzelnen Chakren, die Strukturen der Angst auf einen Blick. Dieses Buch ist einfach, leicht lesbar und bersichtlich geschrieben. Beim Lesen ahnt man eine große Gefühlstiefe der Autorin, wenngleich sie ihre Worte in eine leicht lesbare Sprache verpackt hat. Ich selbst habe Eva Maria Faller bereits 1985 in einem Seminar in Mallorca kennen gelernt und erlebte sie bereits damals als authentisch und kompetent.

Kurzbeschreibung Ein Selbsthilfebuch über Ängste, deren Strukturen aufgezeigt, analysiert und mit der Bachblüten-Therapie nach Dr. Bach behandelt werden. Eva-Maria Faller zeigt in diesem Buch zum ersten Mal die 38 Strukturen der Ängste auf. Ängste blockieren unsere Freuden und unsere Lust am Leben. Dies führt zu Störungen, z.B. Atmungsschwierigkeiten, und letztlich zu Krankheiten. Durch die neue Strukturierung der Ängste hat Eva-Maria Faller mit diesem Buch ein Instrument geschaffen, mit dem wir in Selbstbehandlung aktiv und effektiv gegen unsere innersten Ängste vorgehen können. Die Autorin hat ihre neuen Strukturierungen des Angstgefühls in einer Periode eigener leidvoller Erfahrungen ausgearbeitet und diese dann mit den entsprechenden Bachblüten Essenzen therapiert. In einfachen, klaren Schritten beschreibt Eva-Maria Faller, wie wir unsere Ängste definieren und sie auf den Punkt bringen können. Zu jeder Angst werden die entsprechenden, sowie die sich ergänzenden Bachblüten-Essenzen vorgestellt. Doch nicht nur der Arbeit mit den Bachblüten widmet sich die Schriftstellerin; sie weist auch auf gefährliche Redensarten, bzw. -Redewendungen und den Gebrauch negativ ausstrahlender Wörter hin, die zu schlechten Gedanken führen können. Auch die technische Handhabung der Gertschaften, die in Verbindung mit den Therapien benutzt werden können und die Bachblüten-Therapie unter Beachtung der Chakren finden Behandlung. Kurzzusammenfassungen der Angststrukturen und weitere Buchempfehlungen zu diesem Thema schließen das Buch ab. Ein absolutes Muss für jeden, der mit Bachblüten arbeitet. Dieses Buch ist am besten geeignet für Menschen, die sich schon mit den Merkmalen der einzelnen Blütenessenzen beschäftigen.