

[Download pdf] Baseball erfolgreich spielen

## Baseball erfolgreich spielen

Von Rick Wolff

ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #861097 in BcherVerffentlicht am: 2000-10-13Abmessungen: 8.27 x .67b x 5.87l, Einband: Taschenbuch200 Seiten | File size: 63.Mb

**Von Rick Wolff : Baseball erfolgreich spielen** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Baseball erfolgreich spielen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen15 von 15 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein hervorragendes Buch! Definitiv empfehlenswert!!Von Ein KundeRick Wolff ist mit "Playing better Baseball" ein ausgezeichneter Wurf gelungen. Whrend das Buch primr fr den fortgeschrittenen und aufstrebenden Spieler geschrieben ist, versteht es auch den Anfnger vor allem mit Hilfe seines ausfhrlichen Anhangs vortrefflich zu fesseln. Wolff lt den Leser immer wieder an Erfahrungen aus seiner langjhrigen Profilaufbahn als aktiver Spieler und spter als Scout und Mitglied im Trainerstab der Cleveland Indians teilhaben und motiviert den jungen Spieler, seinen Trumen hinterher zu jagen. Seine Tips zu Training, Vorbereitung und Equipment sind mehr als nur hilfreich. Das wichtigste

Element des Buches liegt jedoch darin, den Leser für den allumfassenden psychologischen Aspekt des Baseballspiels zu sensibilisieren. Für all diejenigen, die das vielleicht schönste physische Schachspiel in der Welt des Sports zu schätzen wissen, sind diese psychoregulatorischen Empfehlungen und Lehrstunden ein wahrer Goldschatz. Mein Fazit als aktiver Spieler und begeisterter Baseballfan lautet definitiv: Grand Slam! Prädikat wertvoll!! 6 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Richtige Insider-Tipps Von Ein Kunde Mit diesem Buch haben sowohl Rick Wolff als auch der Übersetzer Jürgen Schiffer fünf Sterne verdient. Wolff, weil er in einer wirklich umfassenden Schilderung alle Aspekte des "Playing Better Baseball" darstellt und auch mögliche Fehlerquellen deutlich herausarbeitet; Jürgen Schiffer für seine nahe am Original orientierte Übersetzung. Für einen Einsteiger in den Baseballsport ist die Lektüre nicht zu empfehlen, eher für den Fortgeschrittenen, der Techniken, aber auch die mentale Einstellung verbessern und stärken will. Eine ideale Ergänzung zum Buch "Baseball-Training" von Schmeitzl/Church, da dort der reine "Practise-Bereich" beschrieben und das mentale Training vernachlässigt wurde. Hier schreibt ein wirklicher Insider!! Good job!

**Produktbeschreibung** Das vorliegende Buch zeigt Baseballspielern auf anschauliche Weise, wie sie systematisch und umfassend ihre spielspezifischen Fertigkeiten und Fähigkeiten optimieren und ihre Schwächen und Defizite ausgleichen können.

**Kurzbeschreibung** Das vorliegende Buch zeigt Baseballspielern auf anschauliche Weise, wie sie systematisch und umfassend ihre spielspezifischen Fertigkeiten optimieren und ihre Schwächen und Defizite ausgleichen können. Dies geschieht zum einen anhand detaillierter Trainingspläne zur Verbesserung der konditionellen Fähigkeiten, zum anderen gibt das Buch professionelle Hinweise und Anleitungen zur Technik und Taktik des Baseballspiels. Es erklärt ausführlich die einzelnen Spielphasen - vom "Pitching" über das "Hitting" und "Fielding" bis hin zum "Base Running" - und erlutert die mentalen und psychologischen Besonderheiten des Baseballspiels. Darüber hinaus gibt der Autor jungen Baseballspielern wertvolle Tipps, sich in der Öffentlichkeit besser zu präsentieren und zu vermarkten. Der Autor und weitere Mitwirkende Rick Wolff spielte Baseball als Student der Psychologie an der Harvard University in der College World Series und als Profi bei den Detroit Tigers. Nach Beendigung seiner aktiven Karriere arbeitete er lange Jahre und mit großem Erfolg als Cheftrainer am Mercy College im Staat New York und als Trainer der Cleveland Indians. Er ist Mitglied der American Baseball Coaches Association und der Association for the Advancement of Applied Sports Psychologie. Rick Wolff ist Autor sowohl von Büchern zu den Bereichen Sport, Sportmanagement und Sportpsychologie als auch von zahlreichen wissenschaftlichen und populären Artikeln in einschlägigen Sportfachzeitschriften. Darüber hinaus arbeitet er als Kommentator für mehrere Sportfernsehsender.