

(Free download) Baseballtraining

## Baseballtraining

Von Bernhard Schmeitzl, Bill Church  
audiobook | \*ebooks | Download PDF | ePub | DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #1116958 in BcherVerffentlicht am: 2004-09-28Abmessungen: 8.19 x .67b x 5.87l, Einband: Taschenbuch232 Seiten | File size: 77.Mb

**Von Bernhard Schmeitzl, Bill Church : Baseballtraining** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Baseballtraining:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen7 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nur fr Fortgeschrittene!Von Ein KundeDer Titel des Buches "Baseball Training" ist ehrlicher als der Untertitel "bungsformen fr das Baseball- und Softballtraining", denn die enthaltenen bungen sind durchweg fr das Baseball Training geschrieben. Wichtige Softballtrainingseinheiten werden nicht abgedeckt, obwohl viele bungen fr beide Sportarten Anwendung finden.Bitterlich vermisst habe ich im Buch ein Glossar, das die teilweise sehr speziellen Fachbegriffe erklrt. Obwohl ich vier Jahre Baseball gespielt habe, und seit fnf Jahren Softball spiele ("professionell" im Verein, also kein "Sonntagsspieler"), kannte ich viele Begriffe nicht, und konnte sie mir auch aus dem Text nicht erklnen!Fazit: Fr

Baseball-Trainer ist das Buch sehr interessant. Auch für Baseball-Spieler, die nach Übungen suchen um ihr Spiel zu verbessern mag es sinnvoll sein. Softball-Trainer und Spieler sollten aber lieber auf die (ebenfalls bei .de) erhältlichen englisch-sprachigen Bücher zurückgreifen (z.B. "Defensive Softball Drills", "Softball's Power Offense" oder "Softball Pitching Fundamentals and Techniques" um einige der wirklich hervorragenden zu erwähnen)! 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Hat geholfen Von masiar Super schnelle Lieferung ...habe das Buch einem Freund geschenkt...tolle kleine Übungen für Pitcher, Catcher, Infielder und Outfielder...ein Must für jeden Trainer

**Kurzbeschreibung** Mit über 300 Übungen für das Baseball- und Softballtraining, detailliert erläutert und durch zahlreiche Grafiken ergänzt, stellt das vorliegende Trainingshandbuch das erste Werk dieser Art in deutscher Sprache dar. Geschrieben von trainingserfahrenen Praktikern für Praktiker, wendet sich das Buch vor allem an Trainer und Übungsleiter in Baseballvereinen, ist aber auch für die Anwendung im schulischen Bereich hervorragend geeignet. Die enthaltenen Drills decken das gesamte Spektrum der Baseball- und Softballtechniken ab und erstrecken sich von ersten Übungen des Werfens und Fangens für Anfänger bis hin zu komplexen Trainingsabläufen für Bundesligamannschaften. Ein Kapitel beschäftigt sich mit vereinfachten Abwandlungen der Sportart und kindgerechten Trainings- und Spielformen, wodurch zusätzlich Möglichkeiten des Einsatzes auch im Freizeitsportsektor eröffnet werden. Der Autor und weitere Mitwirkende Bernhard Schmeilz ist hauptamtlich als Sportdirektor und Lehrwart für den Deutschen Baseball- und Softball Verband tätig sowie Trainer einer Bundesligamannschaft. Er ist Mitautor des Buches "Baseball - Amerikas Nationalsport" sowie Herausgeber von Skripten für die Übungsleiter- und Trainerausbildung. Unterstützt wurde er bei der Sammlung der Drills durch seinen amerikanischen Freund und Trainerkollegen Bill Church, einem seit vielen Jahren auf verschiedenen Levels aktiven Baseball Coach in Trenton, New Jersey. Church arbeitet als Instructor für verschiedene Baseball Camps in Florida, Connecticut und New Jersey und ist, als Absolvent der "Brinkman Professional Umpire School", seit 1980 hauptamtlich als College Umpire tätig.