

(Free and download) Basenfasten: Richtig einkaufen

Basenfasten: Richtig einkaufen

Von Sabine Wacker

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #278599 in BcherVerffentlicht am: 2013-01-09Erscheinungsdatum:
2013-01-09Abmessungen: 6.14 x .79b x 3.90l, Einband: Taschenbuch120 Seiten | File size: 59.Mb

Von Sabine Wacker : Basenfasten: Richtig einkaufen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Basenfasten: Richtig einkaufen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gut als EinkaufsratgeberVon h-nKleines Format. Bchlein lsst sich gut zum Einkaufen mitnehmen. Die meisten Lebensmittel

sind verzeichnet und man kann sich schnell einen Überblick verschaffen. 5 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nützlich aber mit Mängeln. Von taxinase Die Tabelle ist recht dünn. Viele Lebensmittel fehlen. Als Einkaufsführer deshalb nicht wirklich geeignet. Viele Fragen bleiben offen oder werden nur gestreift. Beispiel, auch nach gründlichen Lesen ist unklar ob Bier basisch ist oder nicht. Als kurze Einführung ist das kleine Buchlein aber akzeptabel. 2 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Praktisch und übersichtlich. Von BCC-Group Gefällt mir sehr gut, da das Buch nicht so groß ist und man es jederzeit in der Handtasche griffbereit haben kann.

Kurzbeschreibung Basenfasten to go Frisches Obst und Gemüse, Fertigprodukte, Konserven - beim Einkaufen im Supermarkt oder Bioladen begegnet uns so einiges. Doch was davon ist basisch, was ist sauer und was tut meinem Körper gut? Das alles erfahren Sie hier! Fürs Basenfasten und danach Beim Basenfasten gilt: 100 % basisch! Erlaubt ist alles, was in dieser Tabelle grünes Licht hat. Doch auch in der Zeit danach haben Sie hier einen praktischen Helfer: Welche Lebensmittel Ihren Sure-Basen-Haushalt in Balance halten, zeigt Ihnen das Farbsystem auf einen Blick. Basics für unterwegs Auf Reisen, im Restaurant oder in der Kantine - basische Ernährung ist überall möglich! Hier erfahren Sie, worauf Sie achten sollten. Sabine Wacker praktiziert als Heilpraktikerin in Mannheim. Sie hat sich auf Entgiftungstherapie, Fasten und Ernährungsberatung spezialisiert. Zusammen mit ihrem Mann Dr. med. Andreas Wacker hat sie Basenfasten - die Wackermethode entwickelt. Bei TRIAS sind zwischenzeitlich 10 Ratgeber zum Thema Basenfasten - die Wackermethode erhältlich, die über 200.000 mal verkauft wurden. www.bastenfasten.de über den Autor und weitere Mitwirkende Sabine Wacker praktiziert als Heilpraktikerin in Mannheim. Sie hat sich auf Entgiftungstherapie, Fasten und Ernährungsberatung spezialisiert. Zusammen mit ihrem Mann Dr. med. Andreas Wacker hat sie Basenfasten - die Wackermethode entwickelt. Bei TRIAS sind zwischenzeitlich 10 Ratgeber zum Thema Basenfasten - die Wackermethode erhältlich, die über 200.000 mal verkauft wurden. www.bastenfasten.de