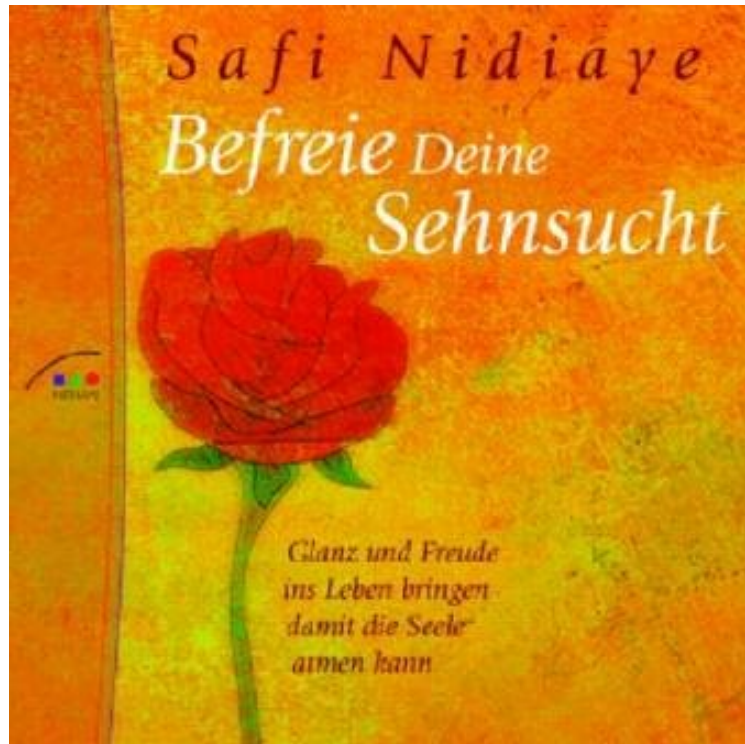


(Pdf free) Befreie Deine Sehnsucht - CD: Glanz und Freude ins Leben bringen, damit die Seele atmen kann

## **Befreie Deine Sehnsucht - CD: Glanz und Freude ins Leben bringen, damit die Seele atmen kann**

*Von Safi Nidiaye*

*\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #877099 in BcherVerffentlicht am: 2005-04-05Format:  
AudiobookAbmessungen: 4.96 x .47b x 5.59l, Einband: Audio CD | File size: 40.Mb

**Von Safi Nidiaye : Befreie Deine Sehnsucht - CD: Glanz und Freude ins Leben bringen, damit die Seele atmen kann** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Befreie Deine Sehnsucht - CD: Glanz und Freude ins Leben bringen, damit die Seele atmen kann:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen38 von 41 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.  
sinnvolle Ergnzung zu den BchernVon Michaela AustAuf dieser CD ist die krperzentrierte Herzensarbeit gesprochen, plus weitere, um die eigene Sehnsucht zu finden. Wer schon Erfahrung mit Meditationen hat, wird mit dieser CD reichlich belohnt werden. Die einzelnen Stcke sind kurz (ca. 10 - 15 Minuten) gehalten und dadurch jederzeit leicht zu wiederholen. Auf langwierige Einleitungen und Abschlussrituale wird verzichtet. Die Stcke konzentrieren sich aufs Wesentliche.7 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. eine grosse Hilfe fr die MeditationVon boogenDie CD "Befrei deine Sehnsucht" ist wunderschn, da Sie mir geholfen hat mit dem Buch und mit dem Seminar von Safi alleine die Herzarbeit zu ben.Sie holt mich schnell aus meinen "starrten" Gefhlen wieder raus und lt mich frei atmen !!Ich bin wieder gelst und kann weiter gehen. Eine wunderbare Hilfe durch Safis Stimme- die klar und objektiv zur Untersttzung rber kommt-sich selber zu helfen.Es ist auf jeden Fall sinnvoll, das Buch vorher zu lesen, da die CD als Begleitung gedacht ist

Kurzbeschreibung Sehnsucht macht frei Diese CD enthält geführte Meditationen, von der Autorin persönlich gesprochen, um die im Buch dargestellten Inhalte und Methoden besonders wirksam in den Alltag umzusetzen. Mitwirkende Safi Nidiaye, geb. 1951, ist eine der meistgelesenen deutschen Autorinnen im Bereich psychospirituelle Lebenshilfe. Aus der Praxis der Meditation heraus entwickelte sie zu Beginn der 1990er Jahre die Körperzentrierte Herzensarbeit, eine in Laien- und Therapeutenkreisen inzwischen etablierte Methode der Selbstwahrnehmung, mit deren Hilfe die Lösung von Lebensproblemen, die Befreiung von körperlichen Symptomen und das Erwachen aus falschen Identifikationen erreicht werden kann. Safi Nidiaye lebt mit ihrem Mann, dem Maler Francis Gabriel, in Südfrankreich. Sie vermittelt die Körperzentrierte Herzensarbeit in 5-Tage-Intensiv- und Ferien-Seminaren in verschiedenen Sprachen. Außerdem bildet sie interessierte Laien und Therapeuten zur Weitergabe der Methode aus.