

# Bekante und vergessene Gemse NA: Ethnobotanik, Heilkunde und Anwendungen

Von Wolf-Dieter Storl

*\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #309253 in BcherMarke: At Verlag; Az FachverlageVerffentlicht am: 2012-08-30Erscheinungsdatum: 2012-08-31Abmessungen: 8.90 x 1.26b x 5.55l, Einband: Gebundene Ausgabe360 Seiten | File size: 16.Mb

**Von Wolf-Dieter Storl : Bekante und vergessene Gemse NA: Ethnobotanik, Heilkunde und Anwendungen**  
before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Bekante und vergessene Gemse NA: Ethnobotanik, Heilkunde und Anwendungen:

Kundenrezensionen  
Hilfreichste Kundenrezensionen  
2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nahrung als Medizin  
Von Montklamott  
Genauso wie man sein Auto an der Zapfsule immer wieder auftanken und gelegentlich mit l, Schmiere und im Winter mit Frostschutzmittel versorgen muss, ist der Mensch angehalten, seine krperliche Biommaschine regelmig mit dem richtigen Treibstoff zu versorgen. Deshalb ist es wichtig, sich einmal nher mit folgender Frage zu beschftigen: "Womit ernhren wir uns?"  
Dieses Buch hat mir den ntigen Anreiz geliefert einmal nher unter die Oberflche zu schauen, nmlich, was sich eigentlich hinter gesunder Nahrung verbirgt. Nicht einfach nur weniger Zucker, weniger Fett und mehr Gemse. Viel zu lange habe ich mich mit so allgemeinen Aussagen und Informationen zufrieden gegeben - einfach weil es sehr bequem ist und es Mhe macht sich nher in ein Thema wie dieses einzuarbeiten. Aber es geht ja im Grunde um uns selbst, unser Leben, unsere Gesundheit und deshalb lohnt sich dieser Einsatz eben doch.  
Dieses Buch bietet reichhaltige kompakte Informationen. Fr mich viel Neues, auch Sichtweisen, die mir zumindest auf den ersten Blick fremd waren, bzw. sind, wie beispielsweise die Kapitel: Pflanzen, die mit dem Menschen tanzen, Schamanennahrung oder planetarische Zuordnungen. Hingegen Nahrung als Medizin und Heilkrfte der Gemse sind Themen, die fr mich sofort greifbar waren. Beleuchtet werden bekannte Gartengemse ebenso wie vergessene, seltene und wenig bekannte Gemse- und Salatsorten. Fazit: Ich empfinde dieses Buch als echte Bereicherung!  
10 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Bekannte und vergessene Gemse  
NA: Ethnobotanik, Heilkunde und Anwendungen  
Von tkconsulter  
das ist eine sehr zu empfehlende Lektre fr den Menschen die sich die Energie und positive Wirkung von Pflanzen zunutze machen mchten  
4 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ich war begeistert und bin es immer noch ;-)  
Von Jessy  
Ich habe das Buch nicht hier bestellt, sondern war in meinen Buchladen des vertrauens und hatte an dem Tag nicht viel Zeit.  
Da ich mich fr die Bedeutung und die Wirkung von Krutern und Gemse interessiere, wollte ich dazu Lektre haben.  
Deshalb bin ich an diesem Tag schnell noch in die Buchhandlung und habe einfach aus dem Bauch heraus dieses Buch gegriffen und es gekauft.  
Alleine die Einleitung ist sehr lesenswert. Der Autor vermittelt ein Gefhl fr die Pflanzenwelt.  
Die einzelnen Pflanzen werden in Bildern und Text beschrieben. Was hatten sie damale fr Bedeutungen, ihre Wirkung und wie man sie anwenden kann.  
Natrlich muss jeder fr sich selbst das richtige Buch finden. Viel Spa dabei ;-)

Produktbeschreibung  
Ethnobotanik, Heilkunde und Anwendungen  
Gebundenes Buch  
Unsere alltglichen Gemse sind weit mehr als bloe Vitaminspender: Sie sind voller Geheimnisse, bunter Geschichten und Magie; zum Teil finden sich unter ihnen auch kraftvolle Heilpflanzen mit klinisch erwiesenen medizinischen Wirkungen. 50 Gartengemse, darunter auch seltene und vergessene Gemse- und Salatpflanzen, stellt Wolf-Dieter Storl, der groe Kenner und Erforscher der Heil- und Nutzpflanzen, spannend und gut lesbar vor. Eine einzigartige Verbindung von Gartenbuch, Ethnobotanik, Kulturgeschichte und alten wie auch neuesten medizinischen Erkenntnissen. Und damit das alles wirklich schmackhaft wird, gibt es zu jeder Pflanze ein einfaches Rezept zum Nachkochen. Neu wird das Buch ergnzt durch die feinsinnigen, knstlerischen Farbillustrationen von Barbara Hanneder.

Kurzbeschreibung  
Unsere alltglichen Gemse sind weit mehr als bloe Vitaminspender: Sie sind voller Geheimnisse, bunter Geschichten und Magie; zum Teil finden sich unter ihnen auch kraftvolle Heilpflanzen mit klinisch erwiesenen medizinischen Wirkungen. 50 Gartengemse, darunter auch seltene und vergessene Gemse- und Salatpflanzen, stellt Wolf-Dieter Storl, der groe Kenner und Erforscher der Heil- und Nutzpflanzen, spannend und gut lesbar vor. Eine einzigartige Verbindung von Gartenbuch, Ethnobotanik, Kulturgeschichte und alten wie auch neuesten medizinischen Erkenntnissen. Und damit das alles wirklich schmackhaft wird, gibt es zu jeder Pflanze ein einfaches Rezept zum Nachkochen. Neu wird das Buch ergnzt durch die feinsinnigen, knstlerischen Farbillustrationen von Barbara Hanneder. Gartenbuch und Kulturgeschichte. 50 Gartengemse mehr als nur Vitaminspender. Botanik, Heilkunde und Rezepte. Mit 50 farbigen Illustrationen.  
ber den Autor und weitere Mitwirkende  
Wolf-Dieter Storl geboren 1942, Kulturanthropologe und Ethnobotaniker. Lehrte als Dozent an verschiedenen Universitten. Ethnografische und ethnobotanische Feldforschungen in einer traditionellen Spiritistensiedlung in Ohio, bei altein - gesessenen Bauern im Emmental, bei Medizinmnnern der Cheyenne, bei Shiva Sadhus in Indien und Nepal finden ihren Niederschlag in zahlreichen Artikeln und Bchern. Seit 1988 lebt er mit seiner Familie auf einem Eindhof im Allgu. Illustrationen: Barbara Hanneder