



30 mal", die mir persönlich nicht viel helfen. Die Fotos und Kleidungstips sind von Frauen, die auch im 7. Monat die 60-kg-Grenze kaum berschritten haben. Und schlielich sind mir viele Kommentare zu abgehoben; "Akzeptieren Sie ihre Gefhle, jedes einzelne hat seine Berechtigung. Lassen Sie sich auf die berraschungen ein, die das Wunder Schwangerschaft mit sich bringt" - auch so etwas, was einem eher wenig bringt, wenn man kotzend ber der Kloschssel hngt.39 von 42 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Informativ und sympathischVon EllaDer Ratgeber von Bellybutton gehrt zu den Bchern, die ich whrend der Schwangerschaft immer wieder gerne zur Hand genommen habe. Woche fr Woche werden die Entwicklung des Kindes (mit ungefhren Gren- und Gewichtsangaben) erklrt und auch der Schwangerschaftsverlauf den Krper der Mutter betreffend erklrt. Es wird medizinisch sehr korrekt (bin selbst rztin) und gleichzeitig in angenehmen und nicht belehrendem Ton geschrieben. Auch die Aufmachung mit netten Fotos ist ansprechend. Auch alle relevanten einzelnen Themen, die fr jedes Schwangerschaftsdrittel zu nennen sind (z. B. Beschwerden und Abhilfen) werden abgehandelt. Sehr empfehlenswert als angenehme und beruhigende Lektre, vor allem fr die erste Schwangerschaft, wo so ein emotionales Auf und Ab und so viele Fragen auftauchen.6 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. oberflchliches Buch zu WerbezweckenVon T. SeipelBellybutton (Bauchnabel) ist der Name einer Marke rund um Schwangerschaft und Geburt. Fnf Frauen lassen uns an ihren Erfahrungen von insgesamt 15 Schwangerschaften teilhaben. Zuerst in Form von Pflegeprodukten und Mode und nun wagten sie sich an einen Ratgeber fr Schwangerschaft und Geburt. Das Buch ist in die zehn Monate eingeteilt und birgt eine Flle an kurzgefassten Informationen (oft zu kurz und oberflchlich). Schwer fiel mit hier die Zuordnung in 'medizinisch oder natrlich orientiert'. Denn einerseits geben sie viele naturheilkundige Tipps, begeistern sich fr Yoga, klnen ber Hausgeburt und Gebrwanne auf und legen (auch in ihrer Pflegeserie) groen Wert auf natrliche Stoffe. Aber dann bringen sie das Thema Kaiserschnitt vor der Spontangeburt, klnen sehr einseitig ber PDA auf und uern sich gar nicht zur emotionalen Problematik der Frherkennungsuntersuchungen. Schn ist, dass in der Schwangerenvorsorge auch die Hebamme empfohlen wird. Frauen die sich durch sehr anschauliche Geburtsbilder leicht abschrecken lassen, knnen aufatmen - die gibt es hier nicht. Negativ aufgefallen ist mir aber, dass nur superglckliche, markelose Schnheiten zu finden sind. Das wirkt auf mich etwas aufgesetzt (und wie wirkt das wohl auf die normale schwangere Frau mit Schwangerschaftsstreifen und aufgedunsenem Gesicht?). Im groen und ganzen ein nett aufgemachter aber nicht stark hervorstechender Ratgeber von fnf interessanten Frauen. Und immer wieder merkt man die Werbung in eigener Sache.

PressestimmenBesonders gut, mit viel Optimismus. (Fr Sie)KurzbeschreibungHerzlichen Glckwunsch, Sie sind schwanger!Jetzt beginnt fr Sie eine Reise, die neun Monate dauern wird. Sie hat aufregende, wunderschne, aber auch anstrengende Phasen, denn der Krper verndert sich tglich. Was Sie jetzt brauchen, sind Liebe und Entspannung - und die richtigen handfesten Informationen!Das Kernstck des bellybutton-Schwangerschaftsbuches ist ein medizinisch detaillierter Schwangerschafts-Timer, der Woche fr Woche das Wunder beschreibt, das sich in Ihrem Krper vollzieht. Darber hinaus werden die Themen Vorsorge, Ernhrung, Entspannung, Mode und Partnerschaft behandelt.ber den Autor und weitere Mitwirkendegeboren 1964 in Ulm, gab nach ihrer vierjhrigen Schauspielausbildung in Los Angeles ihr Kino-Debt in "Der Schnffler" unter der Regie von Jiri Menzel. Sie spielte viele Hauptrollen u.a. in "Ich schenk dir meinen Mann", "Feindliche Schwestern", "Club der grnen Witwen" und "Holiday Affairs". Zusammen mit Dana Schweiger entwickelte sie die erfolgreiche Pflegeserie "bellybutton" fr Mtter und Babys und die dazugehrige Umstandsmode "bellymama". Sie produziert neben ihren Schauspiel-Engagements Yoga-Videos, lsst sich zur Yogalehrerin ausbilden und ist Autorin des Bucherfolgs "Yoga fr die Seele".