

[Free download] Bewusst trauern fr Dummies

## Bewusst trauern fr Dummies

Von Greg Harvey

ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #257071 in BcherVerffentlicht am: 2008-10-01Abmessungen: 9.53 x .71b x 7.05l, 1.30 Pfund Einband: Taschenbuch327 Seiten | File size: 38.Mb

**Von Greg Harvey : Bewusst trauern fr Dummies** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Bewusst trauern fr Dummies:

KurzbeschreibungWer trauert, befindet sich in einem emotionalen Ausnahmezustand. Viele Trauernde fhlen sich niedergeschlagen, beklagen den Verlust an Lebensfreude und ziehen sich zurck. Den meisten fllt es schwer, ber ihre Gefhle zu sprechen und die wenigsten wissen, dass nur dann die Trauer bewltigt werden kann, wenn man sich bewusst

mit den schmerzlichen Gefühlen auseinandersetzt. Greg Harvey begleitet Sie einfühlsam durch die Phasen der Trauer und des Schmerzes und weist Ihnen Wege, wie Sie den Verlust akzeptieren und Ihren Blick nach vorne richten können. Der Autor und weitere Mitwirkende Dr. Greg Harvey hat Philosophie und Vergleichende Religionswissenschaften studiert und schon mehrere "... für Dummies"-Bücher verfasst, unter anderem "Excel 2007 für Dummies". Er ist Mitglied der American Academy of Bereavement (einer Institution, die für Sozialarbeiter und Psychologen Fortbildungen anbietet, die sie für die Arbeit mit Trauernden qualifizieren). Greg Harvey arbeitet ehrenamtlich in einem Hospiz.