

(Ebook free) Brigitte Dit

Brigitte Dit

Von Marlies Klosterfelde-Wentzel, Helga Haseltine, Marlies Klosterfelde- Wentzel
**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



Produktinformation -Verkaufsrang: #140467 in BcherVerffentlicht am: 2002-02Anzahl der Produkte:
1Einband: Gebundene Ausgabe160 Seiten | File size: 64.Mb

Von Marlies Klosterfelde-Wentzel, Helga Haseltine, Marlies Klosterfelde- Wentzel : Brigitte Dit before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Brigitte Dit:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Fr jeden etwas dabeiVon FriedsamNicht alle Rezepte treffen meinen Geschmack, aber im grossen und ganzen ist fr jeden(!) etwas leckeres dabei. Und alle die etwas vom kochen verstehen knnen die Rezepte auch kombinieren und so "eigene" Kreationen schaffen. Aber im allgemeinen ist das ein recht gutes Kochbuch. Nette Rezepte, Ideen und Anregungen.3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. gelingt immerVon Charlotte SpringerRezepte gelingen immer.Mit Wocheneinkaufplan.Es bleibt nix ber.Es macht Spa danach zu kochenund vor allem: Es wirkt !19 von 19 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wenn Du abnehmen willst, dann brauchst du dieses Buch!Von Ein KundeIch habe schon mehrere Diaten ausprobiert und hatte eigentlich keine Hoffnung mehr bis ich dieses Buch gekauft habe. Es funktioniert! OK, es war am Anfang nicht einfach, jeden Abend zu kochen (ich bin berufstaetig), aber mann bekommt sehr schnell eine Routine, wie man die Rezepte vorbereitet. Es ist alles sehr genau beschrieben (auch fuer Anfaenger) und man bekommt die Zutaten in jedem Supermarkt und die Produkte sind meistens heimisch :). Ich habe meine gewuenschten 5 Kilo abgenommen und halte mein Idealgewicht seit 2 Monaten. Natuerlich ist es sehr wichtig den Sport nicht zu vernachlaessigen. Ich kann dieses Buch nur empfehlen. Man braucht wirlich kein anderes Diaet-Buch mehr!

