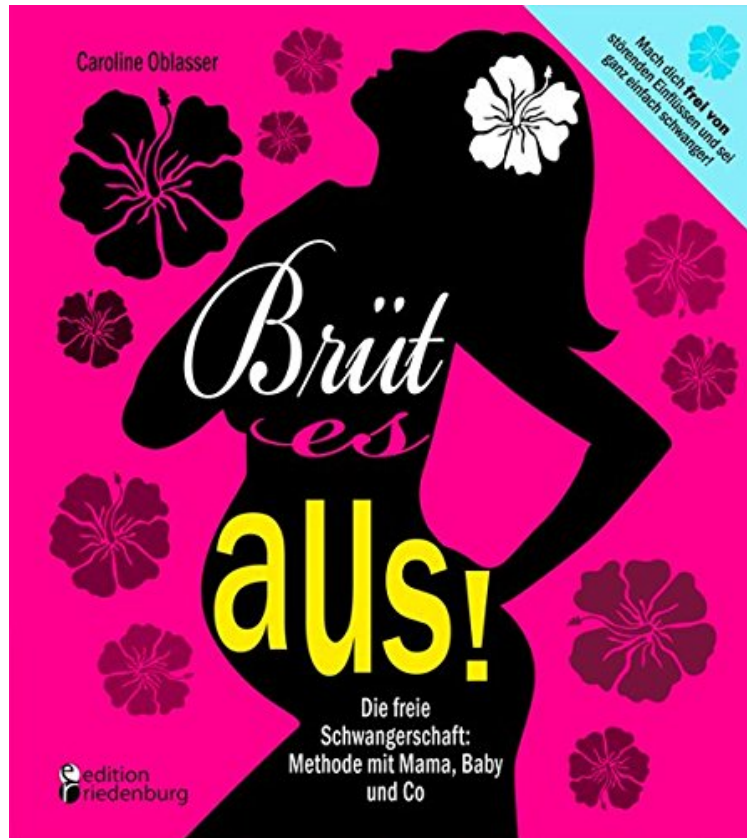


[Download pdf ebook] Brt es aus! Die freie Schwangerschaft: Methode mit Mama, Baby und Co

Brt es aus! Die freie Schwangerschaft: Methode mit Mama, Baby und Co

Von Caroline Oblasser
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #932838 in BcherVerffentlicht am: 2013-06-17Erscheinungsdatum: 2013-06-17Abmessungen: 7.52 x .51b x 6.85l, Einband: Taschenbuch76 Seiten | File size: 60.Mb

Von Caroline Oblasser : Brt es aus! Die freie Schwangerschaft: Methode mit Mama, Baby und Co before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Brt es aus! Die freie Schwangerschaft: Methode mit Mama, Baby und Co:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. lustig geschrieben - mal was anderesVon Verenalustiges Buch fr alle, die die Ratgeber leid sind! Habe viel gelacht beim Lesen.Es ist jedoch eine mehrteilige Bcherserie, das war mir beim Kauf nicht ganz klar.Wer die ganze Story erfahren will, muss die anderen Teile auch kaufen...1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Fr (werdende) Mtter und auch Vter interessantVon Martin HolzgruberFr mich als Mann war das Buch interessant, weil ich selber ja nicht schwanger werden kann und immer schon wissen wollte, wie sich das anfhlt. Klare Empfehlung fr alle werdenden Papas und deutlich anderer Inhalt als die klassischen Schwangerschafts-Ratgeber. Natrlich interessiert mich jetzt, wie es weitergeht. Werde wohl auch das Geburtsbuch der Autorin lesen (Lass es raus).1 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nicht zu empfehlenVon danielDieses Buch ist eher nicht so hilfreich ist wie

eine Geschichte geschrieben ,eher abwertend dem schnen gegenber einer schwangerschaft geschrieben

Kurzbeschreibung Du bist schwanger (oder auf dem Weg dorthin)? Herzlichen Glckwunsch! Dich erwartet eine besonders aufregende Zeit, die andererseits auch ganz normal ist. Denn wir Frauen sind dafr geschaffen, neues Leben in die Welt zu setzen. Sptestens aber, seit in der Familienplanung meist nur noch ein oder zwei Kinder vorgesehen sind, ist das Schwangersein zum Ausnahmestand geworden. Die verschiedensten Dienstleister haben Schwangere als hchst eintrgliches Verdienstmmodell entdeckt. Was es nicht alles fr Untersuchungen zu machen und Hilfsmittel anzubieten gbe. Doch lassen wir all das beiseite und konzentrieren wir uns aufs Wesentliche: Nmlich auf dich und das Baby. Entdecke deine Schwangerschaft ganz einfach selbst und spre intensiv hin zu jenem Leben, das Schritt fr Schritt in dir heranwchst. Vom zarten Flgelschlag eines Schmetterlings bis zum krftigen Futritt in deine Rippen wirst du erfahren, was es bedeutet, als voll funktionsfhige Aufzuchtstation fr ein neues Menschenkind zu fungieren. Brt es aus! Und dann erst lsst du es raus. So wie Anna, die selbstbestimmt und beraus selbstbewusst schwanger ist und teils recht auergewohnliche Ansichten zu diesem Thema und der folgenden Zeit mit dem Baby hat. Begleitet wird sie dabei von ihrer Freundin Eva, ihrer Hebamme Trude und ihrem Mann Peter.***Suchworte: Ammenmrchen, Bauchmuskeln, Beckenendlage, Bewegung, Dammriss/Dammschnitt, Ernhrung, Folsure, Fe, Geburt und Hausgeburt, Geburtstermin, Geruchssinn und Geschmackssinn, Geschwisterkind(er), Gynkologe/in, Harter Bauch, Hebamme, Hilfe im Haushalt, Haushaltshilfe, Infektionen, Ischias, Ischiasnerv, Ischiasbeschwerden, Kaiserschnitt, Kalzium, Kohlehydrate, Krankheit, Mamasein, Mdigkeit, Natrliche Geburt, Orgasmus, Prostaglandine, Rizinus, Rizinus-Cocktail, Hebammen-Cocktail, Salz, Scheide, Schlaf, Schwangerschaftstest, Sex, Steilage, Stillen, belkeit, Schwangerschaftsbelkeit, Ultraschall, Urin, Vorsorgeuntersuchungen, Vorwehen, bungswehen, Zuckerber den Autor und weitere Mitwirkende Die Autorin: Dr. phil. Caroline Oblasser ist Mutter von drei Kindern und bekam bei der ersten Geburt wegen mangelhafter Aufklrung sowie aus einer falschen Erwartungshaltung heraus einen ungewollten Kaiserschnitt. Dieses einschneidende Ereignis verarbeitete sie unter anderem im Buch Der Kaiserschnitt hat kein Gesicht. Spter dann kam Caroline auf den Geschmack der verletzungsfreien Hausgeburt. Aus Dank dafr initiierte sie unter anderem das Buch Luxus Privatgeburt und schrieb Lass es raus!. Prolog. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten. Willkommen in der Aufzuchtstation fr kleine Erdlinge! Du hast dir dieses Buch gekauft oder es geschenkt bekommen. Warum eigentlich? Bist du vielleicht schwanger oder auf dem besten Weg dorthin? Du weit bereits, dass es Mutterpsse und zigfache Untersuchungen fr Schwangere gibt das grundstzliche Gefhl, ein Menschlein in sich zu tragen, ist dir aber irgendwie suspekt? Glaubst du vielleicht sogar daran, dass zu einer Schwangerschaft nicht nur Frau und Mann gehren, sondern automatisch auch Frauenarzt, Klinik, Hebamme und Co? Ich mchte dich dazu einladen, deinen schwangeren Krper ganz egoistisch selbst zu erkunden und dich bedingungslos auf das einzustellen, was dich in dieser besonderen Lebensphase erwartet: Ein Auf und Ab der Gefhle, eine magische Verwandlung deines Krpers gleichzeitig jedoch auch die seit Menschengedenken bestehende banale Realitt der natrlichen Fortpflanzung. Generation um Generation vor dir hat sich redlich darum bemht, den Vorgang der Evolution so perfekt wie mglich zu gestalten. Und am Ende der Fahnenstange sitzt nun gewissermaen du und sahnst die gesammelte menschliche Erberfahrung ab. Was sollte da in aller Regel noch schiefgehen? Doch halt! War da nicht deine anfngliche Skepsis, und ist Schwangersein nicht eigentlich eine Sache fr den Arzt und seine mannigfaltigen Untersuchungen? Denn wo fr gbe es berhaupt die Schwangerschaftsvorsorge, wenn sie nicht zur Anwendung kommen drfte? Nun, die Sache verhlt sich aus einem etwas anderen Blickwinkel betrachtet geringfgig anders. Denn bekanntlich wurde zuerst (also wirklich: ganz zu Beginn) die Schwangerschaft erfunden. Dann erst (um genauer zu sein: vor ein paar lppischen Jahrzehnten) kam die lnderweise teils pflichtmig vorgeschriebene Untersuchungsmaschinerie nebst der hierfr erforderlichen Berufe sowie ihrer meist elektrisch betriebenen Gerte und (chemischen) Analysemethoden. Das Henne-Ei-Problem ist also zumindest im Fall der Schwangeren und ihres Brtlings eindeutig gelst. Verschenden wir jetzt aber nicht mehr Zeit mit Diskussionen, sondern konzentrieren wir uns lieber darauf, die vollkommene Privatheit wiederzuentdecken. Sollte sie denn verloren gegangen sein. Privat: Das bist du. Das ist dein Kind fr dich. Und wen du in die Geheimnisse deiner Schwangerschaft einweihst, das entscheidest ganz alleine nur du. So wie Anna, die zumindest ihre beste Freundin Eva dazu einldt, einige ihrer persnlichen Erfahrungen mit ihr zu teilen.