

[Download pdf] Burn-out bei Frauen: ber das Gefhl des Ausgebranntseins

Burn-out bei Frauen: ber das Gefhl des Ausgebranntseins

Von Herbert Freudenberger, Gail North
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #380062 in BcherVerffentlicht am: 2012-07-25Abmessungen: 7.48 x .63b x 4.92l, .52 Pfund Einband: Taschenbuch304 Seiten | File size: 62.Mb

Von Herbert Freudenberger, Gail North : Burn-out bei Frauen: ber das Gefhl des Ausgebranntseins before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Burn-out bei Frauen: ber das Gefhl des Ausgebranntseins:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Der Titel weckt Interesse doch leider sind die Erwartungen an das Buch andereVon J. V.ChrzanowskiAls Burn Out Betroffene,finde ich mich leider garnicht wieder in diesem Buch,mir zu theoretisch und die Fallbeispiele nicht

ausgiebig beschrieben. Mir fehlt komplett die körperliche Ebene. Wo bleibt der Weg raus ? Ich bekam das Buch von einer Ärztin empfohlen und würde es ganz und garnicht weiter empfehlen! 0 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Beste Info vom Profi Von Annette Neumayer-Weilner Herbert Freudenberger ist sicher einer der Top-Experten für dieses Thema. Die Gender-Differenzierung des Burnout-Erlebens ist schlüssig. Frauen zeigen andere Symptome, haben andere Strategien, andere Verläufe der Erkrankung. Auch für Laien gut verständlich und sehr flüssig geschrieben.

Kurzbeschreibung Wenn Leben krank macht Burn-out gilt als das Krankheitsbild unserer Zeit. überall dort, wo Menschen viel leisten, aber wenig Motivation und Unterstützung erfahren, wächst die Gefahr, dass die Psyche leidet und mit schwerer Erschöpfung reagiert. Besonders Frauen sind sehr gefährdet, bei denen zu einer hohen Arbeitsbelastung oft noch der typisch weibliche Wunsch kommt, es allein recht zu machen und geliebt zu werden.