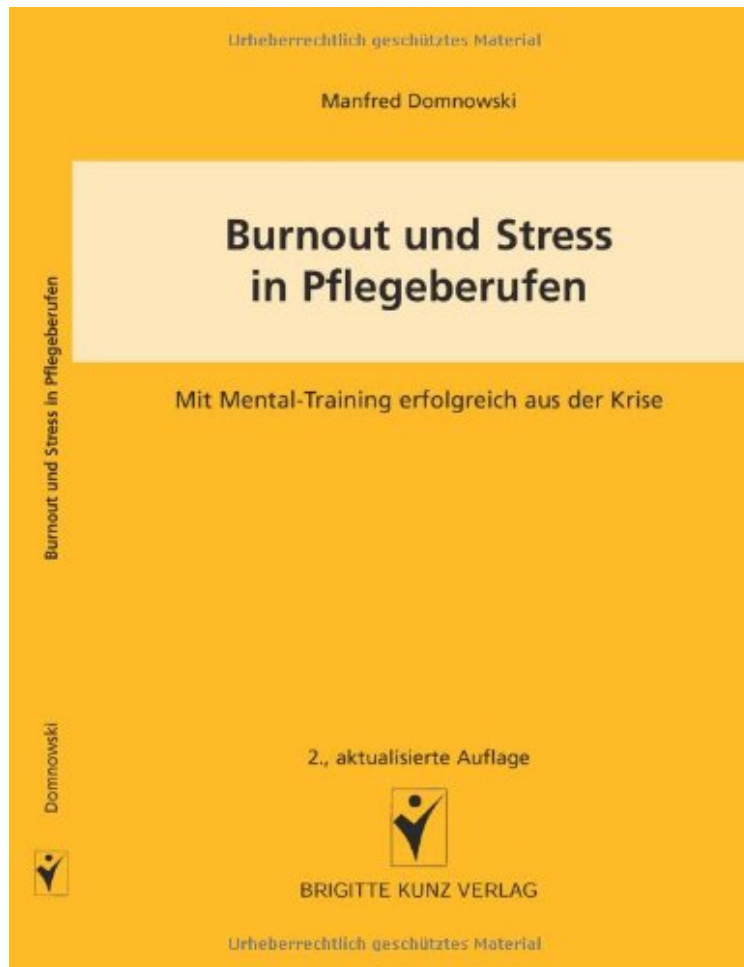


[Free read ebook] Burnout und Stre in Pflegeberufen

Burnout und Stre in Pflegeberufen

Von Manfred Domnowski

audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #1000778 in BcherVerffentlicht am: 2005-09-19Abmessungen: 8.35 x .39b x 5.94l, Einband: Broschiert164 Seiten | File size: 66.Mb

Von Manfred Domnowski : Burnout und Stre in Pflegeberufen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Burnout und Stre in Pflegeberufen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Umfassend, Klar, Kritisch und NeuVon Peter FausterMit der Lektre des Buches Burnout und Stress in Pflegeberufen findet sich hier ein Werk,das umfassend und klar die oft komplizierte Materie darstellt. Angefangen von der Geschichte der Pflege, ber klare Darstellungen und Definitionen zu wichtigen Aspekten in der Pflege wie "Wege zum Helfen", Entstehung eines Burnout, die einzelnen Belastungsfaktoren, Stress, Erscheinungsbild des Burnout und dann Mglichkeiten zur Intervention, zeigen die einzelnen Kapitel eine fundierte und spezifische Auseinandersetzung und Bearbeitung des Themas. Besonders erwhnenswert erscheint mir das Kapitel der prnatalen Einflsse zur Entwicklung von Stressverhalten und Burnout in spteren Lebensjahren. - Endlich mal ein Autor,der sich mit diesem kritischen Thema auseinandersetzt in wieweit "Stresspersnlichkeiten" geboren werden und welchen Anteil da eine "kritische

Schwangerschaft" trgt. Ein hchst brisantes, aber endlich mal zur Sprache kommendes Thema, das auch von neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen mehr und mehr bercksichtigt wird. Das der Autor auch noch Ernhrungsaspekte anspricht, macht das Buch vollstndiger als andere vermeintlichen Abhandlungen zu diesem Thema. Ich selber bin seit vielen Jahren in der Pflege in verantwortlicher Position, sowohl in Praxis als auch in Lehre und Forschung, ttig. Es ist mir eine Freude, dieses Buch meinen Schlern uneingeschrnkt empfehlen zu knnen, zumal es leicht verstndlich und klar geschrieben ist. Es behandelt alle relevanten Themen und Aspekte, die fr alle in der Pflege Ttigen, wichtig sind, ohne sich in anderen Bereichen oder Berufe zu verlieren. Auffllig ist, das der Autor sich bemht, auch menschliche Aspekte, die in der Pflege zu oft verdrngt werden (Pflege aus Profession und Abstand zum Patienten) deutlich beim Namen zu nennen. Volle Punktzahl fr dieses Buch! 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Pflichtlektre fr jede Pflegekraft und Interessierten Von Gnther Endlich mal ein Buch ohne komplizierten Satzbau, leicht verstndlich, mit Herzblut geschrieben. Dem Autor gelingt nicht nur ein geschichtlicher berblick ber die Entwicklung der Pflege, vielmehr werden die relevanten Zusammenhnge zwischen Burnout und Stress klar und vollstndig wiedergegeben. Dieses Buch beleuchtet auch neueste Forschungen zum Burnout/Stressentwicklung und Persnlichkeit und greift dabei auf neueste Erkenntnisse der prnatalen Entwicklung zurck. Ein vllig neuer Aspekt in der Stress- und Persnlichkeitsforschung. Die Anleitungen sind leicht verstndlich und gut umzusetzen. Wer dieses Buch hat, braucht zum Thema nicht wirklich noch andere, wesentlich kompliziertere und teurere Bcher. Auch zur Unterrichtsplanung nur zu empfehlen. Pflicht fr alle Pflegekrfte und Interessierte. Beste Bewertung!!! 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Umfassend und analytisch Von Maikranz Ich finde das Werk sehr umfassend und sehr analytisch. Wer eine Handlungsempfehlung fr sich oder sein Umfeld sucht, dem kann m. E. nicht mit einem solchen Werk geholfen werden. Fr mich persnlich ist dieses Buch sehr fundiert und hilft die Zusammenhnge und auch die Mechanismen besser zu verstehen. Uneingeschrnkte Empfehlung von mir!

Kurzbeschreibung Wege zum Helfen. Burnout Phnomen und Pathogenese. Belastungsfaktoren in Helferberufen Definition und Beispiele beruflicher Deformation. Burnout und Stress die destruktive Allianz. Prnatale Einflsse auf das Stressverhalten/Stresserleben. Burnout Definition und Erscheinungsbild. Pdagogische Intervention. Entwicklungsorientierte Intervention. Burnout und Stress sind aus dem modernen Pflegealltag nicht mehr wegzudenken und bestimmen in vielerlei Hinsicht den Pflegeprozess und alle an ihm beteiligte Personen. Burnout und Stress sind Phnomene, die nicht nur die Pflegekrfte selbst betreffen, sondern auch ihre Angehrigen, ihre Arbeitskollegen, ihr gesamtes privates und berufliches Umfeld. Viele Pflegekrfte mssen ihren Beruf aufgeben, weil sie Burnout und Stress nicht bewltigen knnen. Dieses Buch bietet einen Ausweg. Es zeigt die Ursachen und Wirkungen von Burnout und Stress auf und liefert praktische und leicht anwendbare Mglichkeiten zur Bewltigung. Der Leser kann nach einer kurzen Selbstanalyse durch die Technik des Mental-Training eine schnelle Entlastung erfahren und so zu neuen Perspektiven gelangen. Ein informativer Leitfaden fr Pflegekrfte, betroffene Angehrige, Schler, Dozenten und alle Interessierte. ber den Autor und weitere Mitwirkende Manfred Domnowski verfgt ber eine mehrjhrige Ttigkeit in der Pflege und in anderen medizinischen und sozialpflegerischen Einrichtungen sowie ber eine langjhrige Erfahrung als Dozent fr Erwachsenenbildung (Alten- und Familienpflege, Fort- und Weiterbildung fr Pflegekrfte). Er ist ausgebildeter Mental-Trainer und Anti-Aging-Trainer.