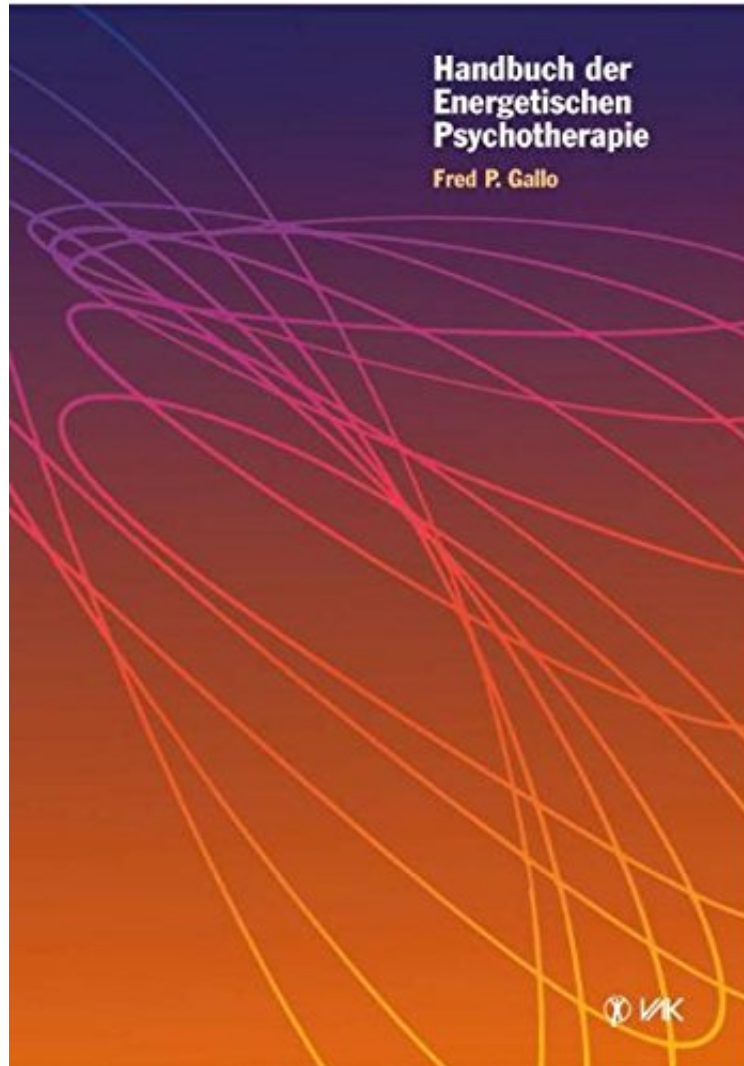


(Download ebook) Handbuch der Energetischen Psychotherapie

Handbuch der Energetischen Psychotherapie

Von Fred P Gallo

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #321681 in BcherVerffentlicht am: 2008-01-01Abmessungen: 8.74 x 1.18b x 6.26l, Einband: Gebundene Ausgabe320 Seiten | File size: 22.Mb

Von Fred P Gallo : Handbuch der Energetischen Psychotherapie before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Handbuch der Energetischen Psychotherapie:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen106 von 112 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Unglaublich und wohl doch wahrVon Karsten NoackSeit einer Weile verfolge ich die Entwicklung der Energetischen Psychologie.Dabei erfolgte dies eher aus einer vorsichtig kritischen Perspektive.Zu spektakulr erscheinen manche Erfolge um in so kurzer Zeit wahr zu sein.Und das aus dem Munde eines Kurzzeittherapeuten mit Schwerpunkt Hypnotherapie :-).Nun, nach einiger Zeit in der ich einige der Techniken (dies aus vielen anderen Quellen entliehen sind) selbst einem Praxistest unterzogen habe und Fred Gallo bei der Arbeit beobachtete mache ich dieses Buch zur

Empfehlung des Novembers. Die Energetische Psychologie lässt sich mit Hypnotherapie und vielen anderen Methoden kombinieren und dies fördert die Entwicklung effektiver Wege im Sinne der Klienten. Das Buch hat mehr als 300 Seiten mit umfangreichen Informationen, die durch hilfreiche Fotografien noch leichter greifbar werden. Nachdem ich das Buch durchgearbeitet habe, würde ich dem Buch gerne noch einen 5ten Stern verpassen. 38 von 40 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das Standardwerk für Anwender von Jürgen Moritz Gallo mutet dem Leser zunächst einen Kultursprung zu, indem er von Dingen schreibt, die nicht als allgemein bekannt vorausgesetzt werden dürfen. Es ist von Qi die Rede, von Meridiansystemen, von Kinesiologie, von Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM) und ähnlichem. Aha, Esoterik, Wunderheilerei, Yin, Yang und Co? Ja, zugegeben, so sieht es zunächst aus. Jedoch lohnt es sich, dem Autor einen Vertrauensvorschuss einzuräumen, denn was jetzt kommt, ist wertvoll, ernst genommen und erprobt zu werden, ohne dass der Leser gleich befrachten muss, zum Taoismus konvertieren zu müssen. Bereits in der Einleitung wird der Weg von GALLO zur Energetischen Psychotherapie (EP) nachvollziehbar gezeichnet. Leider gibt der Autor an dieser Stelle keine Möglichkeit, eine nachvollziehbare kleine Selbsterfahrung mit der Behandlungsmethode zu machen, was anderen Autoren gut gelungen ist, etwa M. BOHNE (Hg.) et al.: "Energetische Psychotherapie-integrativ", 2006; dgvt-Verlag, und Verfassern von EP-Selbsthilfebüchern (z.B. BOHNE: "Feng Shui- gegen das Gerpel im Kopf"; CALLAHAN: "Der unwiderstehliche Drang"; FEINSTEIN: "Einfach Klopfen"; KRGER: "Mit Leichtigkeit zum Nichtraucher" und viele andere). Wenig Neues bringt das Kapitel über die therapeutische Beziehung. Hier treffen wir die alten Bekannten Pacing, Leading, Rapport und wie sie alle heißen. Jedoch gibt GALLO einige sehr detaillierte Vorschläge zum therapeutischen Vorgehen mit EP, so dass das Kapitel doch nicht ganz redundant ist. Der Rest des Buches besteht in einer detailgenauen praxisbezogenen Schilderung von Behandlungsprinzipien und deren konkreter Umsetzung im therapeutischen Prozess. Wesentliche Begriffe und deren Handhabung und Umsetzung werden anschaulich erklärt (Muskeltesten, Switching, Umkehrung, Ein- und Mehrpunktbalance usw.). Eben hier wird der Wert des Buches offenbar. GALLO ist ein Praktiker und er schreibt für Praktiker. Das unterscheidet ihn angenehm von vielen anderen Autoren, die dem therapeutischen Fußvolk ex cathedra vorschreiben möchten, wo's langgeht. Der Rezensent verzichtet hier auf eine weitere detaillierte Inhaltsangabe und möchte eher zu einer abschließenden Bewertung übergehen. Das Buch von GALLO erfüllt alle Voraussetzungen, die ein Handbuch für Anwender der EP braucht, sowohl von den Grundprinzipien her als auch vom Praxisbezug. Deshalb hat es der Rezensent stets griffbereit. Allerdings ist das Buch für Einsteiger wenig geeignet. Diese werden vermutlich durch die Fremdheit der Erklärungen der EP-Grundlagen berfordert oder gar abgeschreckt, da die Erklärungsweise ein gewisses Denken in Kategorien der TCM voraussetzt. Einsteigern ist eher einer der o. g. Autoren zu empfehlen. Dennoch: Das Buch hat trotz kleiner Mängel seine fünf Sterne locker verdient. Auch wenn die TCM und v. a. deren Grundannahmen nicht jedermanns Sache sind, ist doch am Ende entscheidend, ob eine Methode wirkt. Und wer heilt, hat nun mal recht. 3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gute Arbeit! Von Sascha Das Buch ist leicht verständlich geschrieben, viele Hintergründe der Energetischen Psychologie / Therapie werden beschrieben. Ich habe die Ausbildung bei Dr. Gallo absolviert und bin ebenso wie meine Klienten von der Methode begeistert! Es funktioniert hervorragend und ist im Ergebnis besser, schneller und nachhaltiger als die "Standardverfahren". Natürlich ist es in keinem Fall ein Ersatz für eine fundierte Ausbildung, aber für Therapeuten und Interessierte eine ganz klare Empfehlung als Informationsquelle.

über den Autor und weitere Mitwirkende Dr. Fred P. Gallo leitet seit 1977 eine psychologische Praxis in Mercer/Pennsylvania (USA). Ausgehend von seiner ursprünglichen Arbeit mit verhaltensorientierten Patienten und geistig Behinderten bildete er sich durch viele zusätzliche Schulungen fort. Er sammelte unter anderem Erfahrungen mit Gestalt- und Verhaltenstherapie, NLP und Thought Field Therapy (TFT). Für Letztere hat er selbst Ausbildungskurse konzipiert. In Vorträgen und Seminaren hat Dr. Gallo seine Methode bereits im deutschsprachigen Raum vorgestellt.