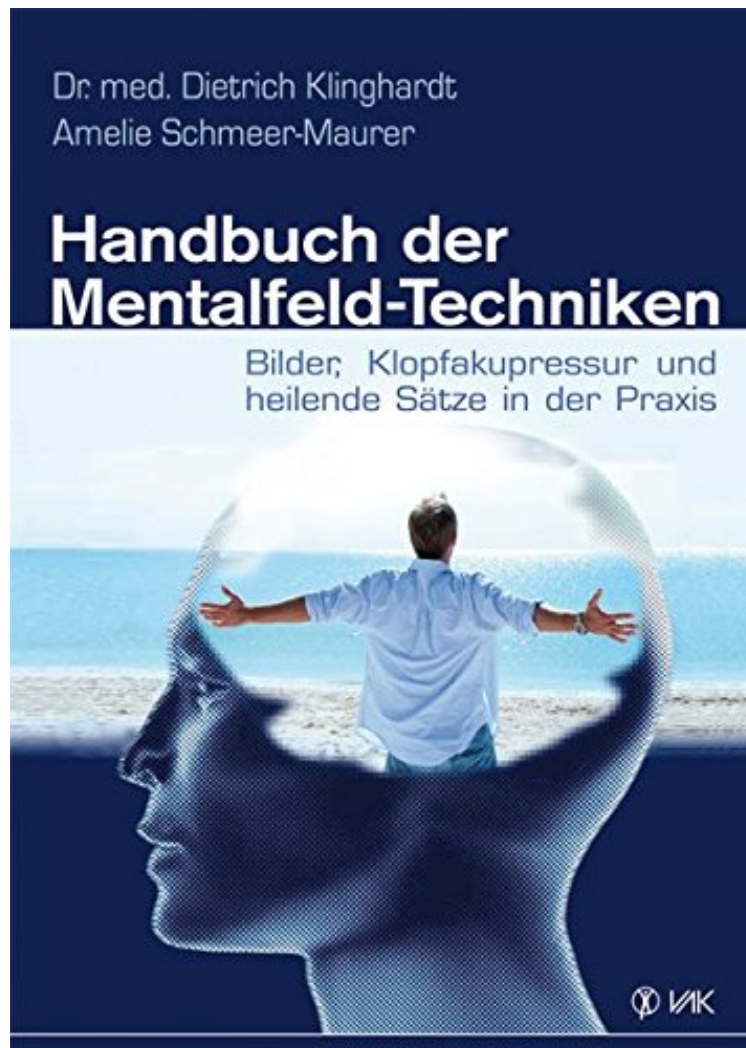


[Library ebook] Handbuch der Mentalfeld-Techniken: Bilder, Klopfakupressur und heilende Stze in der Praxis

## Handbuch der Mentalfeld-Techniken: Bilder, Klopfakupressur und heilende Stze in der Praxis

Von Dr. med. Dietrich Klinghardt, Amelie Schmeer  
\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #212461 in BcherMarke: Vak-VerlagVerffentlicht am: 2015-03-01Abmessungen: 9.96 x 1.30b x 7.28l, Einband: Gebundene Ausgabe384 Seiten | File size: 31.Mb

Von Dr. med. Dietrich Klinghardt, Amelie Schmeer : Handbuch der Mentalfeld-Techniken: Bilder, Klopfakupressur und heilende Stze in der Praxis before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Handbuch der Mentalfeld-Techniken: Bilder, Klopfakupressur und heilende Stze in der Praxis:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen17 von 18 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. wertvolle AnregungenVon E. ReusnerDietrich Klinghardt, Amelie Schmeer-MaurerHandbuch der Mentalfeld-

Techniken Bilder, Klopfakupressur und heilende Stze in der Praxis Die in diesem umfangreichen Handbuch von Dr. Klinghardt und A. Schmeer-Maurer gezeigten therapeutischen Vorgehensweisen erweitern den (Be-)Handlungsspielraum fr Berater und Therapeuten in den kunsttherapeutischen und spirituellen Raum hinein. Aber auch fr Menschen, die sich weiterentwickeln und in Krisen selbst helfen wollen, ist das Buch geeignet. Die Autoren beziehen sich mit ihrem Menschenbild auf die Heilung der ganzen Person, Krper, Seele und Geist. Fnf Ebenen des Seins gehren zusammen: der physische Krper, das Energiefeld, das (therapeutisch im Mittelpunkt stehende) Mentalfeld, das intuitive Feld und das Feld der geistigen Dimension. Dieser spirituelle Ansatz beruht nicht nur auf alten indischen Weisheitslehren, den Erfahrungen vieler Heiler und Therapeuten; er wird nach Ansicht der Autoren auch durch neue wissenschaftliche Untersuchungen aus der Neurobiologie gesttzt. Die Zusammenhnge der Ebenen und Behandlungsansatze werden durch viele Schaubilder erlutert. Die zahlreichen Bilder von Patienten und Patientinnen stammen aus der praktischen Arbeit von Amelie Schmeer-Maurer. Die beiden Autoren zeigen auf, wie durch eine umfassende Vernetzung der verschiedenen Heilungsansatze dem Hilfe suchenden Klienten am besten geholfen werden kann. Spontan gemalte Bilder werden zu diagnostischen Zwecken eingesetzt. Im folgenden Gesprch mit dem Therapeuten/der Therapeutin kommen Stze nach dem Vorbild der systemischen Arbeit Hellingers zum Einsatz. Aber es werden auch selbst entwickelte Formulierungsmuster zum Lsen alter Glaubensstze verwendet. Das hufig vorgeschlagene Strukturschema integriert die inneren Vorbehalte und ngste, damit die neuen, positiven Glaubensstze nicht automatisch wieder abgewehrt werden. Die vielen Beispiele des Buches machen es einem leicht, fr die eigene Arbeit in der jeweiligen Situation selbst Stze zu formulieren. Man kann die Wirksamkeit durch rituelles Sprechen der gefundenen Stze und gleichzeitiges Beklopfen der entsprechenden Linien untersttzen. Alle Inhalte und Techniken werden durch die zahlreichen Bilder, Grafiken und Photos illustriert und gut verstndlich. Nicht nur erfahrene Therapeuten und Berater knnen sie sofort anwenden, auch interessierte Laien knnen sich selbst helfen. Fr viele Probleme des Alltags, angefangen bei Krper und Gesundheit ber Stress bis zu Krankheit und Tod, bietet dieses wertvolle Handbuch Hilfestellung. 60 von 62 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Energetische Psychologie Von Manfred Sandau Handbuch der Mentalfeld-Techniken Dr. med Dietrich Klinghardt und Amelie Schmeer Maurer Dr. Dietrich Klinghardt und Amelie Schmeer- Maurer haben ein groes, spannendes und vielschichtiges Lehrbuch der Mentalfeld- Therapie vorgelegt. Dem Verlag fr Angewandte Kinesiologie gebhrt ein groer Dank, dieses Thema aufgegriffen und ein gut verstndliches und sehr gut ausgestattetes Buch herausgebracht zu haben. Es ist in der Krze kaum mglich, alle Themen des Buches anzusprechen. Es ist fr alle geeignet, die therapeutisch oder pdagogisch mit Menschen arbeiten. Die Methoden lassen sich eingeschrnkt auch in Selbsthilfe anwenden. Die Autoren nehmen die Bildinterpretationen immer klientenzentriert vor, nicht nach einem vorgefertigten Schema. Es sollte jeder der fr sich von der Vielfalt der dargestellten Techniken profitieren mchte, die entsprechenden Ausbildungskurse besuchen. Das Neue fr mich ist, Therapie auf mehrere Ebenen, der Physischen, die Energetischen, der Mentalen, der Intuitiven und letztlich auf der Geistig- Spirituellen Ebene. Verena Kast spricht von Lebensthemen", dass man manche Traumen und Probleme nicht lsen, sondern nur bewachsen" kann. Nach meinem Verstndnis kann man das mit der hier vorgestellten Therapie, wenn man sich auf die hhere" Ebene , oder indem man sich mit dem Patienten auf die Suche nach der Ebene begibt, auf welcher das Problem besteht Das knnen zum Beispiel familiere Verstrickungen mit Personen aus vorangegangenen Generationen sein, verleugnete, frh gestorbene Kinder, ausgegrenzte Geschwister. Ereignisse, die nach Hellinger die Ordnung im System durcheinander bringen. Erfreulich ist fr mich wie unkonventionell, fast mchte man das Wort spielerisch" verwenden, das Bildmaterial aussieht. Obwohl es sich immer um die zentralen, grundlegenden Themen des Lebens handelt: Verletzung, Verlust von Partnern, Autonomie, schwere krperliche Erkrankungen und Schmerzen, die durch die eine oder andere Diagnose bereits als unheilbar" eingestuft worden waren. Spannend finde ich die Arbeit an falschen Glaubensstzen und die Entwicklung neuer berzeugungen. Jeder kennt das: Ich rede mir ein, das kann ich sowieso nicht, diese berufliche Stufe werde ich nie erreichen. Diesen familiere Konflikt wegen eines Erbes, oder der Bevorzugung einer Schwester werden wir nie lsen. Damit beschrnke ich die Krfte auf den verschiedenen Ebenen, eine Lsung fr das Problem zu finden. Die Struktur der neuen Glaubensstze ist fast immer hnlich: "Auch wenn ich dieses Problem habe (z.B. bergewicht oder eine Arbeitsstrung), achte ich mich und ich erlaube den in mir und um mich wirkenden Krften, nach einer Lsung des Problems zu suchen." Um sich von alten, einschrnkenden Glaubensstzen lsen zu knnen, werden in der Mentalfeldtechnik ausgesuchte Akupunkturpunkte rhythmisch beklopft. Das Schwere im Leben wird ausgesprochen, aber gleichzeitig die Selbstakzeptanz gefrdert. ber die Kunsttherapeutische Arbeit und Interpretation von Bildmaterial gibt es eine Ffde von Literatur. Dabei denke ich zuerst an die Mutter der Autorin Giesela Schmeer, aber auch an Ingrid Riedel, Christa Henzler, Verena Kast, Flora von Spreiti mit weiteren Autoren und besonders erwnt sei Christian Mayer mit seinen Hyroglyphen der Psyche. Eine kleine Skizze sagt manchmal mehr als 100 Worte. Der erste, der ber Bilder im psychiatrischen Bereich gearbeitet hat, war Hans Prinzhorn 1921. Auch Knstler, wie Van Gogh, Nolde, Vogler und Kandinski und andere haben in ihren Selbstzeugnissen und Reflektionen Wertvolles zum Verstndnis und dem Entstehungsprozess von Bildern beigetragen. Nicht zu vergessen Rudolf Steiner, als Herausgeber des Entwurfes einer Farbenlehre" des Geheimrates von Goethe. Auf der therapeutischen Seite nicht zu vergessen Elisabeth Kbler-Ross und Gregg Furth, die beide mit schwerstkranken Kindern gearbeitet haben. Die Aufstellungsarbeit von Bert

Hellinger wurde in vielen Büchern dargestellt und Nachfolger wie Gunthard Weber, Franz Ruppert, oder Viktor Chu, haben die Anwendungsgebiete auf den psychiatrischen, organisatorischen und den beraterischen Bereich erweitert. In der hier vorgestellten Arbeit wird die Aufstellung nicht mit Personen, sondern mit Spielmaterial, wie Holzfiguren, oder anderen Symbolen vorgenommen. Das wird an anderer Stelle Aufstellungsbilder genannt. Die "Energetische Psychologie", ist hierzulande noch recht neu, aber es finden sich an Volkshochschulen Kurse mit Klopfakupressur, EFT, TFT usw. Diese Techniken, von Callahan, Craig, Gallo, Dalet, Feinstein und anderen in eigenen Lehrbüchern, teilweise mit etwas unterschiedlichen Interpretationen dargestellt, haben eins gemeinsam, sie beruhen auf den Lehren der Traditionellen Chinesischen Medizin, der Akupunktur auch der Kinesiologie und anderen, heute als ganzheitlich angesehenen Methoden. Dr. Klinghardt hat bereits ein Lehrbuch der Psychokinesiologie vorgelegt, auf das ich an dieser Stelle verweisen möchte. Bei der Technik, die Augenbewegungen führt Dr. Klinghardt aus, diese von Francine Shapiro erkannt und angewendet zu haben. Außerdem werden Farbbrillen für die Aktivierung, oder Beruhigung von Patientenenergien eingesetzt. Das erinnert mich an einen indischen Heiler namens Dinsah, der Patienten mit farbigen Lichtern bestrahlte. Der Prozess bilateraler Stimulierung der Gehirnhemisphären ist in der Literatur ausführlich beschrieben. Dadurch werden verschüttete Erinnerungen und Gefühle aktiviert, die zum Zeitpunkt frühzeitiger Traumatisierung nicht adäquat verarbeitet werden konnten. Eine mögliche Erklärung für die manchmal dramatischen Erfolge dieser Intervention ist, dass die traumatische Erinnerung durch die Verarbeitung vom prozeduralen ins narrative Gedächtnis verlagert wird. Sozusagen vom Arbeitsspeicher, wo sie strukturiert, in die Ablage. In dem Buch findet sich ein Hinweis auf Robert Monroe, dieser hat auch mit akustischer Stimulierung durch unterschiedliche Frequenzen gearbeitet und mit dieser HemiSync Technik Grundlegendes geleistet. Michael Hutchinson hat CDs mit "binaural beats" bei dem Junfermann Verlag vertrieben. Als Laie wage ich die Hypothese, dass es vielleicht gar nicht so wichtig ist, ob es sich um optische, akustische, taktile, oder andere Reize handelt, wichtig scheint, dass dabei beide Gehirnhälften angesprochen werden. Ich vermute, dass es nach diesem Buch, bald nicht nur eine Energetische Psychologie sondern bald auch eine Energetische Medizin geben wird. Vielleicht wird diese die Wirkung der Homöopathie auf einer der 5 Ebenen erklären können. Traumatherapie arbeitet seit Hanscarl Leuner mit inneren, imaginierten Bildern. Durch die Bildebene soll eine Distanzierung von zerstörerischen inneren Bildern und die Neuschöpfung guter Gegenbilder ermöglicht werden. Für manche Menschen ist es einfacher und wirkungsvoller, das Problem nach außen zu verlegen es zu symbolisieren, zu verfremden. Das Überraschende mancher Bilder ist, dass der Darsteller die Lösung zeichnet, ohne es zu planen. Das Neue dieser Therapie ist die Vielfalt der kombinierten Techniken und meine Hoffnung ist, dass mit der Mentalfeld-Therapie zwar ein großes Feld abgesteckt, aber noch nicht der Endpunkt erreicht ist. Mir hat die Lektüre dieses Buches Spaß gemacht. Ich wünsche den beiden Autoren, dass dieses Buch ein großer Erfolg für sie und den VAK-Verlag wird. 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Großartig Von Funkmaster Großartige Synthese unterschiedlichster medizinischer, psychologischer, naturmedizinischer und fernstlicher Erkenntnisse zur ganzheitlichen Heilung chronisch Kranker. Auch mal auf youtube und ink schauen.

**Produktbeschreibung** Bilder, Klopfakupressur und heilende Stütze in der Praxis Gebundenes Buch Dieses Praxishandbuch der Mentalfeld-Therapie stellt eine Innovation in der Beratung und Therapie von Erwachsenen und Kindern vor: Mit der Kombination von spontan gemalten Bildern, Klopfakupressur und anderen Mentalfeld-Techniken können tiefsitzende posttraumatische Belastungen, seelische Spannungszustände, chronische Erkrankungen und körperliche Schmerzen nachhaltig gebessert oder geheilt werden. Ergänzt wird das Konzept mit Elementen aus der Familienaufstellung. Psychologen, Ärzte, Heilpraktiker, Berater, Mediatoren und Suchende auf dem Weg zu eigener Heilung finden hier ... eine praktische Einführung in die Mentalfeld-Techniken nach Dr. Klinghardt (heilende Affirmationen, innerer Dialog, Farbbrillen, Kopfhaltetechnik u.a.) zahlreiche Fallbeispiele und Bilddeutungen aus der Arbeit mit Bildern der Klienten eine erprobte Methodik zur Bereicherung der professionellen Praxis sowie Anregungen zur Selbsthilfe. Die Autoren integrieren die neuesten Erkenntnisse der Neurobiologie und demonstrieren die noch effizientere Anwendung bewährter Methoden durch kreative Nutzung ihrer Synergie.

**Kurzbeschreibung** Dieses Praxishandbuch der Mentalfeld-Therapie stellt eine kreative Innovation in der Beratung und Therapie von Erwachsenen und Kindern vor: Mit der Kombination von spontan gemalten Bildern, Klopfakupressur und anderen Mentalfeld-Techniken können tiefsitzende posttraumatische Belastungen, seelische Spannungszustände, chronische Erkrankungen und körperliche Schmerzen nachhaltig gebessert oder geheilt werden. Das Anwendungskonzept integriert die neuesten Erkenntnisse der Neurobiologie sowie Elemente aus der Familienaufstellung. Psychologen, Ärzte, Heilpraktiker, Berater, Mediatoren und auch Nichtfachleute (mit Vorkenntnissen) finden hier die umfassende Darstellung der Mentalfeld-Techniken nach Dr. Klinghardt (heilende Affirmationen, innerer Dialog, Farbbrillen, Kopfhaltetechnik u.a.) zahlreiche Fallbeispiele und Bilddeutungen aus der Arbeit mit Bildern von Klienten erprobte Praxiskonzepte und bewährte Selbsthilfetechniken. Extra: Therapieempfehlungen von Dr. D. Klinghardt zur Ausleitung von Schwermetallen und zur Behandlung chronischer Infektionen wie Borreliose bei den Autor und weitere Mitwirkende Dr. med. Dietrich Klinghardt (\*1950 in Berlin) studierte in Freiburg Medizin und arbeitet seit 1982 als Arzt in den USA. Früh schon spezialisierte er sich auf die

Behandlung chronischer Schmerzen. Schnell stie er dabei an die Grenzen der konventionellen Medizin, eignete sich vielfältige alternative Methoden an und entwickelte im Lauf der Jahre eigene Diagnose- und Therapieformen (Autonomer Regulationstest, Psycho-Kinesiologie, Mentalfeld-Therapien), die inzwischen unter der Bezeichnung Klinghardt-Methode in die Medizin Eingang gefunden haben. Sein Hauptaugenmerk als Arzt ist auf die gesundheitlichen Folgen toxischer Einflüsse aus der Umwelt gerichtet, insbesondere von Schwermetallen und Mobilfunkstrahlung. Ein weiterer Schwerpunkt seiner Arbeit ist seit vielen Jahren die Behandlung chronischer Krankheiten häufig verursacht durch Borrelien und die biologische Behandlung schwerer sogenannter Autoimmunerkrankungen, die ursächlich mit Borrelien in Zusammenhang zu bringen sind. Im Jahr 1996 gründete D. Klinghardt das INK Institut für Neurobiologie nach Dr. Klinghardt mit Sitz in Glottertal bei Freiburg. Er hält weltweit Vorträge und Seminare und ist Herausgeber der "Fachzeitschrift für Neurobiologie Hier Jetzt" (seit 1999) und Autor von Standardwerken und Lehrbüchern (u.a. Lehrbuch der Psycho-Kinesiologie, 12. Auflage 2014).

Amelie Schmeer (Jahrgang 1957) ist Heilpraktikerin mit eigener Praxis in Kempten im Allgäu. Nach der Meisterprüfung als Keramikerin arbeitete sie selbstständig als bildende Künstlerin, gründete eine Familie (2 Kinder) und gab Unterricht im plastischen Gestalten mit Ton. Dann entschloss sie sich zur Ausbildung als Heilpraktikerin und absolvierte zahlreiche Fortbildungen. Neben ihrer Praxis hat sie eine vielfältige Lehrtätigkeit aus (teilweise zusammen mit D. Klinghardt). Ihr Schwerpunkt ist die Psychosomatik, also die Lösung von Konflikten, die hinter einer körperlichen Erkrankung stehen. Dabei bezieht sie die therapeutische Arbeit mit Bildern, Quantenheilmethoden, dem Autonomen Regulationstest und die Mentalfeld-Techniken mit ein. Sie ist Mitautorin des Buches Mentalfeld-Techniken ganz praktisch (Kirchzarten: VAK, 2011).