

[Online library] Handbuch der Progressiven Muskelentspannung fr Kinder (Leben lernen)

Handbuch der Progressiven Muskelentspannung fr Kinder (Leben lernen)

Von Claudia Reeker-Lange, Patricia Aden, Sabine Seyffert
audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #126618 in BcherMarke: Klett-CottaVerffentlicht am: 2010-09-01Abmessungen: 8.39 x .79b x 5.35l, Einband: Taschenbuch183 Seiten | File size: 28.Mb

Von Claudia Reeker-Lange, Patricia Aden, Sabine Seyffert : Handbuch der Progressiven Muskelentspannung fr Kinder (Leben lernen) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Handbuch der Progressiven Muskelentspannung fr Kinder (Leben lernen):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolles

Buch Von Corina Grtler Dieses Buch ist voll mit praktischen Tipps, Anleitungen, Hintergrundwissen und zwei kompletten Kursprogrammen. Sicher fr zu Hause oder auch als Kursleiter hilfreich. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. PMR Von "KHB" Dieses Buch berzeugt durch seinen Inhalt. Es gibt einen Kurs als Beispiel vor, den man sogleich anwenden kann. Die Geschichten sind kurz und knapp und dienen auch als Gute Nacht Geschichte. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolle Kombination PMR und Fantasiereise Von Kundelch finde die Kombination aus PMR und Fantasiereise sehr schn und fr Kinder super verantwortlich. Leider hab ich nirgendwo ein paar Zeilen fr die Rcknahme nach der PMR gefunden.

Produktbeschreibung Broschiertes Buch Die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson ist ein von rzten und Therapeuten sehr hufig empfohlenes Entspannungsverfahren bei allen stressbedingten seelischen Erkrankungen. Dieses Buch schneidert den Ansatz auf die besonderen Bedrfnisse von Kindern und Jugendlichen zu. Im Zentrum stehen kindgerechte praktische bungen, welche die grundlegenden Elemente des Verfahrens in spielerische Sequenzen und Fantasiereisen bertragen. Die Erfahrung zeigt, dass Kinder mit pyschosomatischen Beschwerden, AD(H)S, Spannungskopfschmerz, aggressivem Verhalten und anderen Verhaltensaufflligkeiten deutlich profitieren. Die einleitenden Kapitel erklren, wie die Progressive Muskelentspannung wirkt und warum Stress und ngste durch sie beeinflussbar sind. Zielgruppen: - Kinder- und JugendlichenpsychotherapeutInnen- VerhaltenstherapeutInnen- alle, die pdagogisch, sozialpdagogisch und heilpdagogisch mit Kindern arbeiten

Werbetext Das erfolgreiche Entspannungsverfahren - fr Kinder neu konzipiert Kurzbeschreibung Die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson ist ein von rzten und Therapeuten sehr hufig empfohlenes Entspannungsverfahren bei allen stressbedingten seelischen Erkrankungen. Dieses Buch schneidert den Ansatz auf die besonderen Bedrfnisse von Kindern und Jugendlichen zu. Im Zentrum stehen kindgerechte praktische bungen, welche die grundlegenden Elemente des Verfahrens in spielerische Sequenzen und Fantasiereisen bertragen. Die Erfahrung zeigt, dass Kinder mit pyschosomatischen Beschwerden, AD(H)S, Spannungskopfschmerz, aggressivem Verhalten und anderen Verhaltensaufflligkeiten deutlich profitieren. Die einleitenden Kapitel erklren, wie die Progressive Muskelentspannung wirkt und warum Stress und ngste durch sie beeinflussbar sind. Zielgruppen: - Kinder- und JugendlichenpsychotherapeutInnen- VerhaltenstherapeutInnen- alle, die pdagogisch, sozialpdagogisch und heilpdagogisch mit Kindern arbeiten Klappentext Die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson ist ein von rzten und Therapeuten sehr hufig empfohlenes Entspannungsverfahren bei allen stressbedingten seelischen Erkrankungen. Dieses Buch schneidert den Ansatz auf die besonderen Bedrfnisse von Kindern und Jugendlichen zu. Im Zentrum stehen kindgerechte praktische bungen, welche die grundlegenden Elemente des Verfahrens in spielerische Sequenzen und Fantasiereisen bertragen. Die Erfahrung zeigt, dass Kinder mit pyschosomatischen Beschwerden, AD(H)S, Spannungskopfschmerz, aggressivem Verhalten und anderen Verhaltensaufflligkeiten deutlich profitieren. Die einleitenden Kapitel erklren, wie die Progressive Muskelentspannung wirkt und warum Stress und ngste durch sie beeinflussbar sind. Zielgruppen: - Kinder- und JugendlichenpsychotherapeutInnen - VerhaltenstherapeutInnen - alle, die pdagogisch, sozialpdagogisch und heilpdagogisch mit Kindern arbeiten