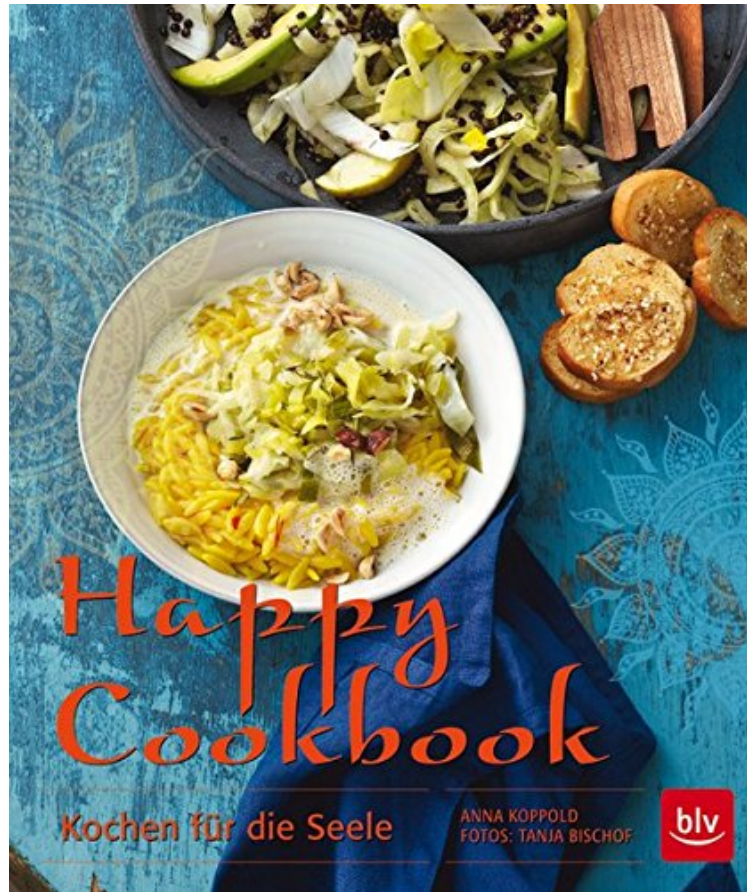


[Free pdf] Happy Cookbook: Kochen für die Seele

Happy Cookbook: Kochen für die Seele

Von Anna Koppold

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #370167 in BcherMarke: Bv BuchverlagVerffentlicht am: 2015-03-01Abmessungen: 10.67 x .67b x 9.09l, Einband: Gebundene Ausgabe144 Seiten | File size: 23.Mb

Von Anna Koppold : Happy Cookbook: Kochen für die Seele before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Happy Cookbook: Kochen für die Seele:

ProduktbeschreibungSchwelgerisch und inspirierend: das erste opulente vegetarisch-vegane Kochbuch. Genuss schon beim Blttern: ganz neu entwickelte Rezepte mit wunderbaren Fotos, Wohlfhl- und Entspannungstipps. Fr Energie, Balance, innere Ruhe und Lebensfreude. Frhstck, Hauptgerichte, Getrnke und Snacks.Gebundene Ausgabe, 144 Seiten.Allergene Zutaten: Keine

KurzbeschreibungSchwelgerisch und inspirierend: das erste opulente vegetarisch-vegane Kochbuch. Genuss schon beim Blttern: ganz neu entwickelte Rezepte mit wunderbaren Fotos, Wohlfhl- und Entspannungstipps. Fr Energie, Balance, innere Ruhe und Lebensfreude. Frhstck, Hauptgerichte, Getrnke und Snacks.ber den Autor und weitere MitwirkendeAnna Koppold studierte Kunstgeschichte, Psychologie und Kommunikationswissenschaft in Mnchen.

Nach einigen Praktika in der Verlagsbranche und Veröffentlichungen in Zeitschriften, war sie als Redaktionsleitung der Zeitschrift "HappyVeggie" tätig. Heute ist sie Ernährungsberaterin und befasst sich als freie Redakteurin mit gesunder, vegetarischer Ernährung sowie ökologischen, psychologischen und ganzheitlichen Themen. Sie befindet sich in der Ausbildung zur Heilpraktikerin. Schon ihr ganzes Leben bildet sich die experimentierfreudige, leidenschaftliche Köchin durch Reisen und im Eigenstudium unablässig kulinarisch weiter. Die energetische Wirkung von Lebensmitteln stellt für sie ein ganz besonders wichtiges Thema für die leibliche und seelische Gesundheit dar. Kochen und Fotografie sind die zwei großen Leidenschaften von Tanja Bischof. Sie lernte das Kochen von der Pike auf in Gourmet- und Sternekkchen, u.a. bei Martin Scharff und Eckart Witzigmann. Seit 1994 arbeitet sie als Foodstylistin und Fotografin für Buchverlage, Foodmagazine und Werbung. Sie liebt es, immer Neues auszuprobieren und neue Rezepte zu kreieren.