

(Mobile book) Hausaufgaben in Psychotherapie: Strategien und Materialien für die Praxis

Hausaufgaben in Psychotherapie: Strategien und Materialien für die Praxis

Von Lydia Fehm, Sylvia Helbig
audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



Lydia Fehm · Sylvia Helbig


Hausaufgaben in der Psychotherapie

Strategien und Materialien für die Praxis

mit CD-ROM



HÖGREFE  geschütztes Material

 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #321782 in BcherVerffentlicht am: 2008-05-01 Abmessungen: 11.69 x .71b x 8.27l, Einband: Taschenbuch 197 Seiten | File size: 37.Mb

Von Lydia Fehm, Sylvia Helbig : Hausaufgaben in Psychotherapie: Strategien und Materialien für die Praxis
before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Hausaufgaben in Psychotherapie: Strategien und Materialien für die Praxis:

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
Unverzichtbar für Therapie mit Hausaufgaben Von Walnut Grove Dieses Buch ist in seiner Herangehensweise und Vielfalt der Hausaufgaben einzigartig im deutschsprachigen Fachbereich. Für jeden Therapeuten, der mit Hausaufgaben arbeitet ein unverzichtbares Standardwerk. Alle Hausaufgaben liegen als CD Rom bei, was die Arbeit sehr erleichtert,

während das Buch konkrete Anleitung zur Anwendung gibt. Hervorragend! von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolles Buch von Jennifer Lomann. Das Buch bietet schön gelayoutete Materialien. Wenn man eh schon Hausaufgaben in der Therapie einsetzt, findet man hier zwar nicht so viel Neues, aber es ist schön, so eine Übersicht zu besitzen und sofort eine einsetzbare Vorlage in der Hand zu haben, wenn man sie braucht. Sehr schnell geliefert, noch dazu.

Kurzbeschreibung Therapeutische Hausaufgaben sind seit langem Teil des psychotherapeutischen Standardrepertoires. Erst in jüngerer Zeit jedoch fand eine systematische wissenschaftliche Aufarbeitung ihres Einsatzes in der Therapie statt. Dieses Buch gibt einen praxisorientierten Überblick über die theoretische Fundierung sowie die praktische Anwendung von therapeutischen Hausaufgaben und enthält zudem eine umfangreiche Materialsammlung. Zunächst werden die wichtigsten empirischen Studien zur Wirksamkeit von Hausaufgaben dargestellt. Bisherige Ergebnisse zu Strategien für einen günstigen Einsatz von Hausaufgaben werden zusammengefasst. Im zweiten Teil wird ein detailliertes Prozessmodell für die Einbettung von Hausaufgaben in den Therapieablauf aufgezeigt. Es zerlegt den Hausaufgabenprozess in sieben Schritte, die das Vorgehen transparent machen und den Umgang mit auftretenden Schwierigkeiten erleichtern. Anhand von zahlreichen Beispielen werden typische Probleme und Lösungsmöglichkeiten veranschaulicht. Es werden Vorschläge für individuelle Anpassungen von Aufgaben an bestimmte Patientengruppen gemacht sowie Hinweise und Hilfestellungen für den Umgang mit häufig auftretenden Problemen bei der Hausaufgabenvergabe und -besprechung gegeben. Schließlich enthält der Band eine reichhaltige Materialsammlung mit Protokollbögen und Arbeitsblätter für den täglichen Einsatz in der psychotherapeutischen Praxis. Hier finden sich Materialien für die diagnostische Phase, für den Therapieverlauf sowie für die Abschlussphase. Für jeden Bogen erfolgt eine kurze Beschreibung des Ziels sowie möglicher Einsatzgebiete und Auswertungsstrategien. Die zahlreichen Materialien können zusätzlich direkt von der beiliegenden CD-ROM ausgedruckt werden.