

[Download pdf ebook] Heilpflanzen der ayurvedischen und der westlichen Medizin: Eine Gegenberstellung

# Heilpflanzen der ayurvedischen und der westlichen Medizin: Eine Gegenberstellung

Von Ernst Schrott, Hermann Philipp Theodor Ammon  
audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #673568 in BcherVerffentlicht am: 2011-12-16Abmessungen: 11.10 x 1.00b x 8.60l, .0 Pfund Einband: Gebundene Ausgabe517 Seiten | File size: 31.Mb

Von Ernst Schrott, Hermann Philipp Theodor Ammon : Heilpflanzen der ayurvedischen und der westlichen Medizin: Eine Gegenberstellung before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Heilpflanzen der ayurvedischen und der westlichen Medizin: Eine Gegenberstellung:

Pressestimmen Das umfangreiche Werk stellt die Heilpflanzen des Ayurveda nach ihrer Philosophie und den sich daraus ergebenden Anwendungsgebieten vor. ... Das Kernstück dieses Buches ist der direkte Vergleich der Arzneipflanzen, die in der ayurvedischen Medizin Indiens und im Westen verwendet werden ... (in: Deutsche Apotheker Zeitung, Heft 48, 2015)... Das Buch bietet schwerpunktmäßig einen interessanten Überblick über häufige ayurvedische Therapieprinzipien. Sie inspirieren uns, tiefer in dieses uralte Wissen eintauchen zu wollen ... als schnelles Nachschlagewerk für den Praktiker im Alltag zu dienen ... ein sehr gelungenes Buch mit interessantem, tiefgreifendem Grundlagenwissen, schnellen Beschreibungen, Querverweisen, Tabellen und Bildern für Ärzte und Therapeuten ... ( Bettina Kneip, in: Schweizerische Zeitschrift für Ganzheitsmedizin, Heft 26, 2014, S. 182 f.)

**Kurzbeschreibung**  
Pflanzliche Arzneimittel bilden die Grundlage der traditionellen indischen Medizin, der Ayurveda. Mittlerweile gelangen viele dieser Arzneimittel nach Europa. Auch die westliche Welt hat das Potenzial vieler Pflanzeninhaltsstoffe erkannt und sucht gezielt nach neuen Wirkstoffen. In dieser Gegenüberstellung von traditioneller und naturwissenschaftlicher Betrachtung werden die Ayurveda-Heilpflanzen nach ihrer Philosophie sowie gleichzeitig nach pharmakologischen Gesichtspunkten und den sich daraus jeweils ergebenden Anwendungsgebieten dargestellt.

**Buchrückseite**  
Umfassende Einführung in das Konzept der ayurvedischen Phytotherapie  
Pflanzliche Arzneimittel sind heute noch der wichtigste therapeutische Ansatz des Ayurveda. Dieses Werk vergleicht nicht nur Anwendung und Wirkung von Arzneipflanzen, die im Westen und in der Ayurveda-Medizin Indiens verwendet werden. Es führt auch umfassend in Dravya Guna, die ayurvedische Arzneitherapie, ein und beschreibt hierzu die wichtigsten Grundlagen der ayurvedischen Phytotherapie. In der westlichen Welt schienen pflanzliche Präparate lange Zeit vernachlässigt. Das Aufkommen synthetischer Arzneimittel und der stetige naturwissenschaftliche Wissenszuwachs in der Medizin waren Motor dieses Denkens. Mittlerweile findet ein Umdenken statt: Die westliche Welt hat das pharmakologische Potenzial vieler Pflanzeninhaltsstoffe erkannt und sucht gezielt nach neuen Wirkstoffen. Viele Pflanzen der traditionellen Medizin erwiesen sich hier als äußerst wirksam.

**Phytotherapie traditionell ayurvedisch und westlich modern betrachtet**  
Im Ayurveda werden Arzneimittel nach ihrer Wirkung auf die drei Doshas beurteilt. Das Werk stellt die Heilpflanzen des Ayurveda nach ihrer Philosophie und den sich daraus ergebenden Anwendungsgebieten dar. Gleichzeitig werden diese Pflanzen aber auch nach westlichen Kriterien unter den Gesichtspunkten der Pharmakologie, der charakterisierten Inhaltsstoffe, ihrer Wirksamkeit und der sich daraus ergebenden Anwendungsgebiete vorgestellt. Trotz der unterschiedlichen Betrachtungsweise der Pflanzen herrscht bei den therapeutischen Effekten oft Übereinstimmung zwischen dem ayurvedischen und dem westlichen Medizinsystem. Die Synthese von West und Ost bereichert. Auch der Student westlicher Phytotherapie profitiert, da er Zusammenhänge zwischen Wirksubstanzen und den ayurvedischen Prinzipien erkennen kann. Interessanterweise stellt sich heraus, dass die Anwendungsgebiete der vorgestellten Heilpflanzen in beiden Medizinsystemen sehr ähnlich sind. Ob ayurvedisch oder westlich betrachtet. Wie sollte dies auch anders sein!