

Heilschnpse, Krutertees und mehr: Aus meiner Naturapotheke

Von Sieglinde Leibner

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #926162 in BcherVerffentlicht am: 2010-03-15Abmessungen: 9.41 x .71b x 6.971, Einband: Gebundene Ausgabe168 Seiten | File size: 38.Mb

Von Sieglinde Leibner : Heilschnpse, Krutertees und mehr: Aus meiner Naturapotheke before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Heilschnpse, Krutertees und mehr: Aus meiner Naturapotheke:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. klasse BuchVon Jrg Heynerein sehr hilfreiches Buch beim Herstellen eigener Tees oder Likre. Mit kleiner Pflanzenkund und hinweisen zur Anwendung.Kann ich nur jedem empfehlen, der auch selbst seine Kruter und Frchte in der Natur sammelt und selbst Produkte der Naturapotheke herstellen mchte.

Kurzbeschreibung In übersichtlichen Steckbriefen werden hochwirksame, heute aber vielfach vergessene Kräuter, Früchte, Gemüse, Wurzelstoffe vorgestellt - von Apfel und Aronia bis Vogelmyrte und Weidenröschen. In einem sehr umfangreichen, ganz praktischen Rezeptteil gibt die Thüringer Kräuterfrau Rezepte für wirklich jeden Anlass, für Prophylaxe wie auch Unterstützung beim Heilprozess und der Linderung unterschiedlicher Beschwerden und Erkrankungen. Kapitel zu Kräutertees, zu lindernden Tropfen und viele besondere, von Sieglinde Leibner in langjähriger Erfahrung entwickelte Rezepturen für Heilschnaps, Kräuter- und Obst-Liköre, aber auch aufbauende, kräftigende Suppen, Salate und Weine zeigen die Möglichkeiten erfolgreicher volksmedizinischer Anwendung.