

(Download pdf ebook) Herbe Beeren (Minibibliothek)

Herbe Beeren (Minibibliothek)

Von Carola Ruff

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #793476 in BcherVerffentlicht am: 2013-08-26Einband: Gebundene Ausgabe128 Seiten | File size: 76.Mb

Von Carola Ruff : Herbe Beeren (Minibibliothek) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Herbe Beeren (Minibibliothek):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Klein aber oho.Von Kathrin Jahrsehr interessant, sehr schne Beerenfotos. schne Pflanzen- und Beereninformationen. Leckere Rezepte Auch mal ein kleines Geschenk fr gute Freundinnen.Alles in allem, ein sehr gelungenes Minibuch1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Echte Bereicherung meiner Sammlung "gesunder"

Kochbcher! Von Leserrate Wute gar nicht, dass es so viele Beeren gibt, die nicht einfach nur s sind, sondern herb und schmackhaft. Das kommt mir sehr entgegen, da ich wegen einer Dit nicht so viel Ses, aber trotzdem viel Obst essen soll. Mit diesem Buch liege ich richtig, interessante Infos zu Obst, das ich teilweise noch nie gegessen hatte und dann noch die tollen Rezepte. Eine echte Bereicherung meiner Sammlung "gesunder"-Kochbcher. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Fr Fans von Zartbitter-Schokolade und Orangenmarmelade! Von watendat Wer zartbittere Schokolade und englische Orangenmarmelade liebt, der wird hier richtig fndig. Leckere Rezepte fr alle, die es nicht so s mgen. Und dann das ganze auch noch super-bio, also aus der Natur. Bisher dachte ich, die Vorliebe fr Herbes und Bitteres sei einfach nur Geschmacksache, aber nach der Lektre wei ich auch, dass es gesund ist.

Kurzbeschreibung Herbe Beeren sind etwas fr wahre Genieer nicht nur wegen ihres charakteristischen Geschmacks. Sie sind nachweislich gesnder, kalorienarm, und manchen wird auch heilende Wirkung fr Leber-, Gallen- oder Krebsleiden nachgesagt. Lernen Sie die von vielen unterschzten Frchte kennen: Cranberrys, Preiselbeeren, Schlehen, Mahonien, Quitten, Zierquitten, pfel, schwarze Johannisbeeren, Kornelkirschen und Heidelbeeren. Nach detaillierten Pflanzenportrts bietet das Bndchen eine Fille von empfehlenswerten Rezepten vom feinen Cranberrybrot ber Johannisbeerauflauf, wrziges Kttbullar mit Preiselbeeren, Kornelkirschsuppe, fruchtige Beeren-Tarte bis zum feinherben Schlehenlikr. Ergnzt wird der inhaltsreiche Ratgeber von Gesundheitstipps fr Krper und Seele. ber den Autor und weitere Mitwirkende Carola Ruff ist eine leidenschaftliche und experimentierfreudige Kchin und Grtnerin. Mit ihren zahlreichen Minibndchen, u.a. Essen von der Wiese, Essbares von Blumen Struchern, Hildegard von Bingen oder Brot backen, aber auch mit dem wunderbaren Kinderkochbuch Mrchenrezepte oder Ayurveda im Alltag, hat sie eine groe Fangemeinde gewonnen.