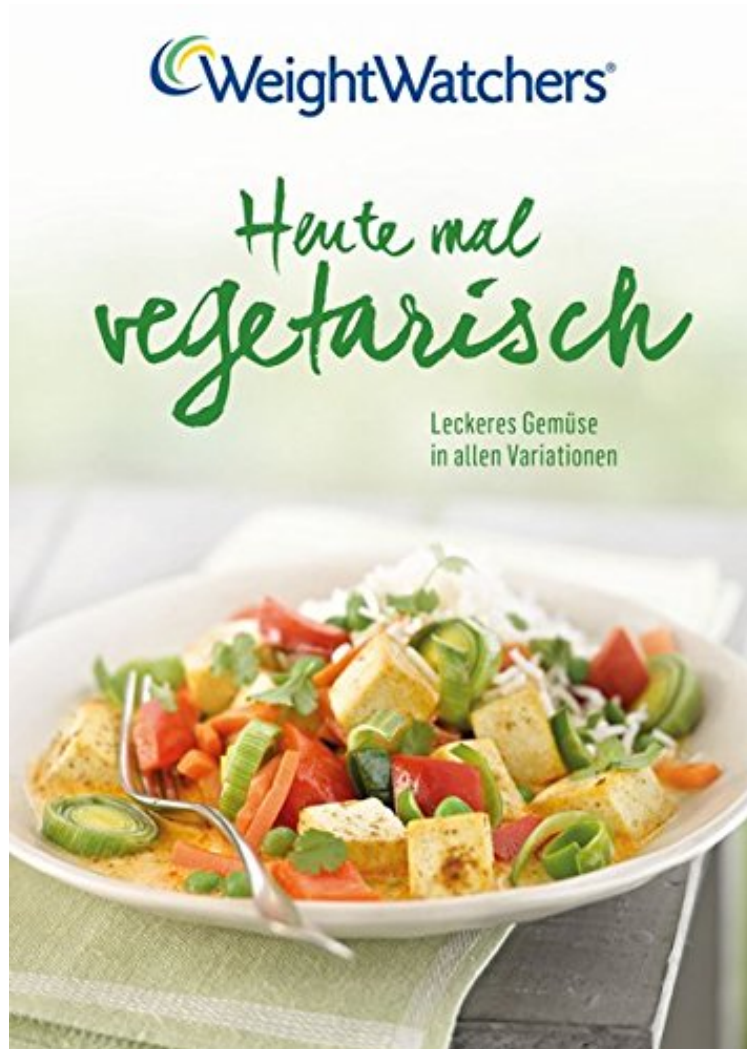


[DOWNLOAD] Heute mal Vegetarisch - Weight Watchers Deutschland

## Heute mal Vegetarisch - Weight Watchers Deutschland

Von Weight Watchers Deutschland  
DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #131521 in BcherVerffentlicht am: 2013-12-09Einband:  
Taschenbuch168 Seiten | File size: 32.Mb

**Von Weight Watchers Deutschland : Heute mal Vegetarisch - Weight Watchers Deutschland** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Heute mal Vegetarisch - Weight Watchers Deutschland:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen9 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Neue IdeenVon NinaInsgesamt finde ich die Gerichte gut zusammengestellt, allerdings gibt es von mir richtig viel Abzug fr die Tatsache, dass die einzelnen Zutaten nicht mit Punkten versehen sind, sondern nur die Gesamtpunktzahl fr das Gericht genannt wird. Wenn man also etwas weglassen mchte, muss man erst raussuchen wieviele Punkte die Zutat hat. Sehr unpraktisch und zeitraubend. Schade, das htte man wirklich besser machen knnen!1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Rezepte wiederholen sichVon KobrowDie Rezepte sind gut, aber wenn man schon

andere Weight Watcher Rezeptbcher hat, braucht man dieses nicht, weil sich die Rezepte wiederholen. 1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Einige gute Ideen Von DiaIch kenne Weight Watchers und finde viele Rezepte klasse. Vegetarische Alternativen, die auch meinen fleissschessenden Familienmitgliedern und Freunden schmecken, sind mir willkommen - die Portionsangaben sind jedoch bearbeitungswrdig (fr Nicht-Ditler) und einige Ideen finde ich nicht so wirklich pfiffig. Man muss keine exotischen Zutaten haben, um Alternativen zum "Althergebrachten" zu kreieren. "Halbfett", "Light" und Sstoffen stehe ich nach wie vor sehr skeptisch gegenber.

ProduktbeschreibungProduktinformation Broschiert: 168 Seiten Verlag: Weight Watchers Deutschland (9. Dezember 2013) Sprache: Deutsch ISBN-10: 3981455584 ISBN-13: 978-3981455588 Die vegetarische Kche bietet unendlich viele leckere Gerichte, die verschiedene Gemsesorten, Obst und Getreide miteinander kombinieren. Und das nicht nur fr Vegetarier, sondern fr jeden, der mal auf Fleisch oder Fisch verzichten mchte. Verteilt auf 3 Kapitel finden Sie in diesem Kochbuch insgesamt 90 leichte und variantenreiche Rezepte die sowohl erfahrenen als auch gelegentlichen Vegetariern Inspiration in Sachen fleischlose Ernhrung bieten. Im Kapitel Gemse Power erwarten Sie kleine Mahlzeiten fr Zwischendurch und knackige Salate. Eine raffinierte Sammlung von Eintpfen und Suppen berzeugt im Kapitel Alles zum Lffeln und richtig sattwerden knnen Sie mit unseren facettenreichen Hauptgerichten in Hei Wrzig . Top-Kundenrezensionen 5.0 von 5 SternenVegetarisch Kochen und trotzdem Abnehmen Von Mammianne am 21. Dezember 2013 Format: Broschiert Verifizierter Kauf In gewohnter Weight Watchers Art sehr detailliert, wunderschn bebildert. Wie immer ein gutes Kochbuch auch fr langjhrige Vegetarier geeignet. Bin schon 15 Jahre Vegetarier und 2Jahre bei Weight Watchers und bin immer noch begeisterter Kochbuchkauf. Wrde es jederzeit wieder kaufen.

KurzbeschreibungDie vegetarische Kche bietet unendlich viele leckere Gerichte, die verschiedene Gemsesorten, Obst und Getreide miteinander kombinieren. Und das nicht nur fr Vegetarier, sondern fr jeden, der mal auf Fleisch oder Fisch verzichten mchte. Verteilt auf 3 Kapitel finden Sie in diesem Kochbuch insgesamt 90 leichte und variantenreiche Rezepte die sowohl erfahrenen als auch gelegentlichen Vegetariern Inspiration in Sachen fleischlose Ernhrung bieten. Im Kapitel Gemse Power erwarten Sie kleine Mahlzeiten fr Zwischendurch und knackige Salate. Eine raffinierte Sammlung von Eintpfen und Suppen berzeugt im Kapitel Alles zum Lffeln und richtig sattwerden knnen Sie mit unseren facettenreichen Hauptgerichten in Hei Wrzig .