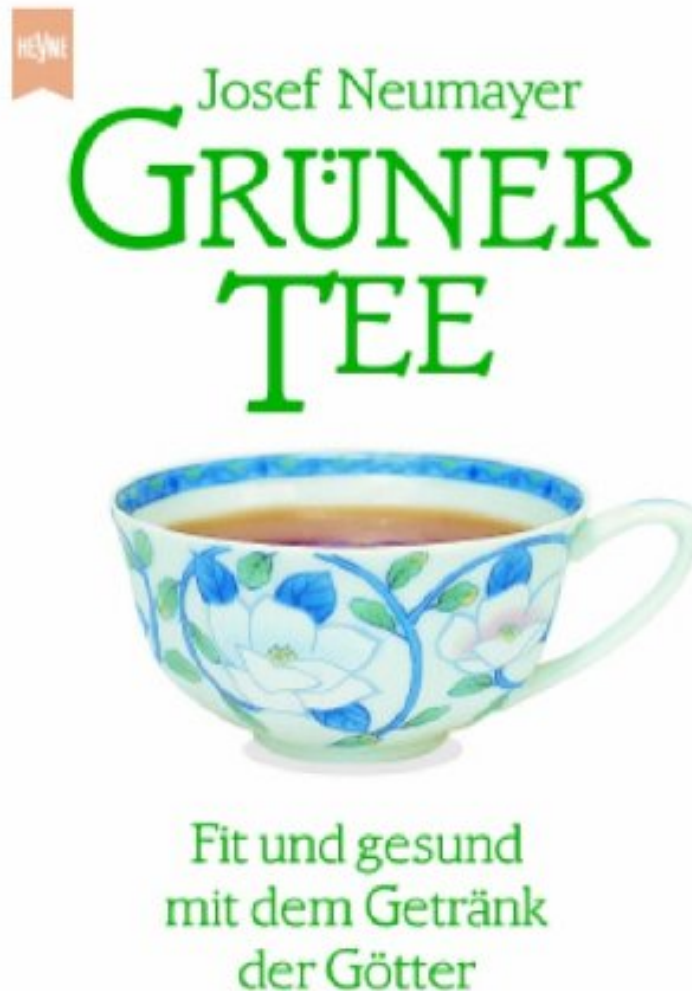


(Download ebook) Heyne Kompakt Info, Nr.11, Grner Tee

## Heyne Kompakt Info, Nr.11, Grner Tee

Von Josef Neumayer

ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #2920826 in BcherVerffentlicht am: 1998-06-01Anzahl der Produkte:  
1Abmessungen: 5.63 x .31b x 4.06l, Einband: Taschenbuch | File size: 24.Mb

**Von Josef Neumayer : Heyne Kompakt Info, Nr.11, Grner Tee** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Heyne Kompakt Info, Nr.11, Grner Tee:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Netter Einstieg in die Welt des Grnen TeesVon Ein KundeI. Das Buch ist auf 96 Seiten in 10 Kapiteln gegliedert:- Die Teepflanzen (Unterschiede, Vorkommen)- Die Herstellung von grnem Tee- Die Geschichte des Tees (verschiedenste Aspekte: indische Sage, Zenbuddhismus, China)- Die Inhaltsstoffe des grnen Tees (sehr interessant, gut wre ein

ausführlicher Vergleich mit Kaffee bzw. schwarzem Tee gewesen)- Die Bedeutung des Tees in der chinesischen Kultur und Medizin- Neue therapeutische Anwendungsmöglichkeiten (u.a. Vorbeugung gegen Zivilisationskrankheiten)- Nebenwirkungen beim Teetrinken (Wechselwirkungen mit anderen Genussmitteln wie Tabak o..)- Therapie mit grünem Tee - Krankheiten von A bis Z- Teezubereitung und Rezepte- Tee in der SchönheitspflegeII. FazitAuf seinen 96 Seiten ist das Buch sehr kurz gehalten, doch der Platz wird optimal genutzt und für diese Größe wird die Leserin bzw. der Leser optimalst mit Informationen rund um den Grünen Tee versorgt. Als Einstieg optimal und besonders um diesen Preis.Für den Preis und die Größe sehr empfehlenswert!1 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Grün ist besserVon Ein KundeErstaunlich, was alles in dem Tee-Gebrauch steckt und -jedoch nur bei richtiger Zubereitung- so ziemlich bei allem helfen kann. Ich muss zugeben, ich bin Kaffeetrinker, aber nachdem mir das Buchlein geschenkt wurde, denke ich über einen Entzug nach und besitze inzwischen eine professionelle Teekanne und einen temperaturregulierbaren (!) Wasserkocher, für die richtigen 80 Grad. Klingt verrückt, ist aber so. Wer Zeit hat, sollte die 5 DM investieren und dann für Kanne und Kocher sparen!0 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Anregendes Buch zum anregenden GetränkVon Ein KundeIch bin durch dieses Buch zum grünen Tee gekommen. Und: Dankeschön, Herr Neumayer - für einen hervorragenden Start in den Frühling. Das Buch zum grünen Getränk ist genau das Richtige zur grünen Jahreszeit!

ProduktbeschreibungHeyne Kompakt Info, Nr.11, Grüner Tee: Fit und gesund mit dem Getränk der Götter Josef Neumayer Heyne Verlag