

[PDF] Hypnose: Lehrbuch für Psychotherapeuten und Ärzte. Mit Audio-CD

Hypnose: Lehrbuch für Psychotherapeuten und Ärzte. Mit Audio-CD

Von Hans-Christian Kossak

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrank: #682219 in BcherVerffentlicht am: 2004-04-14Abmessungen: 9.61 x 1.54b x 7.011, Einband: Gebundene Ausgabe772 Seiten | File size: 52.Mb

Von Hans-Christian Kossak : Hypnose: Lehrbuch für Psychotherapeuten und Ärzte. Mit Audio-CD before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Hypnose: Lehrbuch für Psychotherapeuten und Ärzte. Mit Audio-CD:

PressestimmenObwohl das ber 700 Seiten dicke Buch für rzte und Psychotherapeuten konzipiert ist, ist es auch für den

Laien gut verständlich. socialnetDas vorgestellte Lehr- und Handbuch ist sehr informativ und lehrreich, hat eine sehr gute didaktische Struktur, unterstützt durch das Layout, und spannt einen weiten thematischen Bogen ... Insgesamt ist es eine wissenschaftlich fundierte praxistaugliche Zusammenstellung. Zeitschrift für Hypnose und HypnotherapieKurzbeschreibungHypnose ist ein bewährtes Verfahren, das schon in vielen Kulturen Anwendung fand. Das aktualisierte und vollständig bearbeitete Lehrbuch bietet Psychotherapeuten, Medizinern und Zahnmedizinern die Möglichkeit, Hypnose anhand zahlreicher Beispiele, Therapiepläne und Anwendungstipps zu erlernen und einzusetzen. Neueste Forschungen weisen der Kombination von Hypnose mit Verhaltenstherapie eine hohe Effektivität nach. Auch als Alternative zu Schmerz- und Betäubungsmitteln ist sie gut einsetzbar. In dem kognitiv-behavioralen Ansatz des Autors nutzt die Hypnose die Einstellung und Erwartungshaltung des Klienten.- Teil I: Geschichte der Hypnose - Teil II: Indikation der Hypnose - Teil III: Praxis - gut nachvollziehbar werden alle Elemente der Hypnosesitzungen, die Kombination mit anderen Methoden, Selbsthypnose sowie die verschiedenen Anwendungsbereiche beschrieben - Glossar medizinischer und psychologischer Fachbegriffe- Audio-CD: zahlreiche Standardinstruktionen und -suggestionen, für Anfänger und zum direkten Einsatz in der Sitzung von dem Autor und weiteren MitwirkendenDr. Hans-Christian Kossak, Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut und Kinder- und Jugendpsychotherapeut. Er war Leiter der Katholischen Beratungsstelle für Erziehungs- und Familienfragen, Bochum; Dozent und Ausbilder von Psychotherapeuten in Hypnose und Verhaltenstherapie.