

[Download free pdf] Hypnosetherapie: Leitfaden der Weiterbildung für Ärzte und Psychotherapeuten Begründet durch E. Schfgen

Hypnosetherapie: Leitfaden der Weiterbildung für Ärzte und Psychotherapeuten Begründet durch E. Schfgen

Von Siegfried Stephan

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks

Urheberrechtlich geschütztes Material
2. überarbeitete und ergänzte Auflage

Siegfried Stephan

Hypnosetherapie in der Praxis


Leitfaden zur Fort- und Weiterbildung
für Ärzte und Psychotherapeuten

begründet durch E. Schfgen



 Deutscher
Ärzte-Verlag

Urheberrechtlich geschütztes Material

 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #1340812 in BcherVerffentlicht am: 2003-04-30Abmessungen: 8.27 x
.59b x 5.87l, Einband: Taschenbuch125 Seiten | File size: 53.Mb

Von Siegfried Stephan : Hypnosetherapie: Leitfaden der Weiterbildung für Ärzte und Psychotherapeuten
Begründet durch E. Schfgen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all
praised Hypnosetherapie: Leitfaden der Weiterbildung für Ärzte und Psychotherapeuten Begründet durch E. Schfgen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr

hilfreich Von Nicole Schroeder Ich finde dieses Buch sehr gut und hilfreich, es ist verständlich geschrieben und hat einen guten Strukturaufbau. Es vermittelt alles was man wissen muss.

.de" Sie hören meine Stimme ruhig zu Ihnen sprechen, spüren die angenehme Geborgenheit unter der Decke. So breitet sich die Ruhe allmählich weiter aus. (...) Die Gedanken können den Raum verlassen, weggehen, in eine andere Zeit, an einen anderen Ort." Mit Stützen wie diesen versucht ein Psychotherapeut, einen anderen Menschen in Hypnose zu versetzen. Dabei ist die Sprache des Hypnotiseurs reich an Bildern und Metaphern. Wie der Psychiater Siegfried Stephan in seinem Buch Hypnosetherapie in der Praxis darlegt, hat sich die Technik der Hypnose im Laufe der Jahrzehnte verfeinert: Anders als in der Hypnose des 19. Jahrhunderts ist der Hypnotiseur von heute darum bemüht, eine Geschichte zu erzählen und individuelle Empfindungen beim Patienten wachzurufen. Doch kannten bereits die ägypter wirksame Beschwungsformeln, mit denen sich Menschen in Trance versetzen ließen. Aus Sicht des Autors entsprachen diese frühen Hypnose-Techniken bereits "weitgehend den Anstößen der heutigen modernen psychosomatischen Medizin". Durch Hypnose wird bei einem Menschen ein veränderter "Zustand des Bewusstseins" herbeigeführt: Die betroffene Person versinkt in sich selbst, ihre Gliedmaßen werden schwer, und sie ist im Stande, sich an längst vergessen geglaubte Lebensereignisse zu erinnern. Die Hypnose ist eine Entspannungstechnik und zugleich ein Verfahren zur Aufdeckung unbewusster Gedankeninhalte. Siegfried Stephan gibt in seinem Buch eine praktische Anleitung, wie sich Hypnose-Techniken erfolgreich anwenden lassen. Immer wieder betont er die hohe Wirksamkeit der Hypnose-Behandlung bei Erkrankungen wie Krebs, Fettsucht oder Bluthochdruck. Dabei erliegt der Autor glücklicherweise nicht der Versuchung, die Hypnose als Allheilmittel darzustellen. Vielmehr weist er sie als ein Verfahren aus, das seinen Nutzen gerade in der Kombination mit anderen Formen der Behandlung entfaltet. --Nikolas Westerhoff Kurzbeschreibung Orientiert am Curriculum der Deutschen Gesellschaft für ärztliche Hypnose und autogenes Training (DGHAT) Die Hypnose ist heute als wirkungsvolles, psychotherapeutisches Verfahren anerkannt. Dieser Leitfaden ist für Ärzte und Psychologen ein Wegbegleiter bei der Fort- und Weiterbildung in Hypnose und unterstützt zugleich die praktische Anwendung dieses erprobten Verfahrens. Basierend auf der an den Seminaren der DGHAT orientierten Gliederung, stellt Dr. Siegfried Stephan zunächst die historische Entwicklung der Hypnose dar und skizziert die theoretischen Grundlagen, die für ihr Verständnis notwendig sind. Schritt für Schritt beschreibt er dann konkret das Vorgehen in der Praxis, etwa im Rahmen der psychosomatischen Grundversorgung. Dabei zeigt der Autor die therapeutischen Möglichkeiten und Kontraindikationen der direkten und indirekten Suggestion auf und erlutert in diesem Kontext die Kombination mit anderen psychotherapeutischen Verfahren. Der kompakte, aber dennoch umfassende Leitfaden berücksichtigt die jüngsten Erkenntnisse auf dem Gebiet der Hypnosetherapie und ist gegenüber der ersten Auflage bearbeitet und aktualisiert. Neu sind Abschnitte zur Hypnose bei Angstzuständen, bei Suchterkrankungen und in der Krebstherapie sowie zahlreiche Beispiele der Heilsuggestion für die Praxis. Das aktuelle Ausbildungscurriculum der DGHAT rundet das Werk ab. Es bietet somit nicht nur Medizinern sondern auch psychologischen Psychotherapeuten einen fundierten, aktuellen und praxisbezogenen Einstieg in die Hypnosetherapie. Rezension zum Titel: "Der Leitfaden von Siegfried Stephan ist ein praxisorientierter Crashkurs. Er eignet sich sowohl für Anesthesisten oder Neurologen als auch für Verhaltens- oder analytisch arbeitende Therapeuten. Weiterbildung der spannenderen Art!" Mathias Voigt, in: newsletter Psychologie