

(Read free) I doch endlich mal normal!: Hilfen fr Angehrige von essgestrten Mdchen und Frauen

I doch endlich mal normal!: Hilfen fr Angehrige von essgestrten Mdchen und Frauen

Von Brbel Wardetzki

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #122323 in BcherVerffentlicht am: 1996-02-27Anzahl der Produkte: 1Abmessungen: 8.27 x .87b x 5.351, Einband: Taschenbuch248 Seiten | File size: 69.Mb

Von Brbel Wardetzki : I doch endlich mal normal!: Hilfen fr Angehrige von essgestrten Mdchen und Frauen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised I doch endlich mal normal!: Hilfen fr Angehrige von essgestrten Mdchen und Frauen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr

gut! Von Elly May Das beste Buch, das ich jemals bei Essstörungen gelesen habe. Ich halte es nicht nur für Angehörige, sondern auch für Betroffene, die ihre Erkrankung aufarbeiten wollen, sehr geeignet. 103 von 108 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super Hilfe für Angehörige! Von Ein Kunde Also ich finde dieses Buch nicht nur dazu geeignet wenn man einer nahestehenden, betroffenen Person helfen möchte, sondern auch als die beste Hilfe als Angehöriger damit fertig zu werden. Denn nicht nur die betroffene Person leidet unter dieser Krankheit, sondern auch ihre Angehörigen. Wieso hat sie sich so verndert? Sie war doch immer so ein nettes, liebes Mädchen. Warum ist sie einmal so und im nächsten Moment so stur, aggressiv und gemein? Was habe ich falsch gemacht? Wie soll ich mich verhalten, um die Situation nicht noch jedes Mal schlimmer zu machen? Sind das ihre Fragen???? Dann lesen sie dieses Buch !!! 7 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. für mich: belehrend und rechthaberisch mit einem alles erschlagenden Rundum-Schwenk Von Kjell Wenn ich alle nur erdenklich möglichen auslösenden Ursachen von Essstörungen aufführe und jeder einzelnen das nachdrückliche Prädikat "besonders auslösend" gebe -anstatt sie alle erstmal nur als mögliche (!) Auslöser mit möglichen Folgen beschreibe- fühlen sich irgendwann vermutlich fast alle Leser betroffen und gemeint...die Trefferchancen sind auf diese Weise groß- aber eine wirkliche Hilfe ist es mir nicht. Ich schwimme dann im Einheitsbrei von Gegenstzen wie zu viel Kontrolle-zu viel Freiraum, zu intensiver Bindung-zu wenig Zuwendung, sich verschwinden lassen wollen-alle Aufmerksamkeit auf sich ziehen wollen, Mamas Liebling-Papas Liebling, sich kümmern und völlig loslassen, usw...Ich hab mir wirklich alle Mühe gegeben...aber vom gesamten Buch sprachen mich lediglich 2 kurze Abschnitte so richtig an. Nein, ich fand es weder hilfreich noch wirklich mit Herz und Blick auf die Situation und Gefühle von allen Beteiligten geschrieben. Hier wird für das breite Publikum publiziert und dogmatisch referiert....

Produktbeschreibung TB

Kurzbeschreibung Wenn Töchter aus dem Rahmen fallen Jedes fünfte Mädchen hat ein gestörtes Verhältnis zum Essen. Dabei sind Essstörungen von jungen Frauen nicht nur ein individuelles Problem, sondern Ausdruck einer familiären und partnerschaftlichen Dynamik. Wie Angehörige helfen können, zeigt das neue Buch von Bräbel Wardetzki. über den Autor und weitere Mitwirkende Dr. Bräbel Wardetzki, geb. 1952, ist Diplom-Psychologin. Sie ist in München als Psychotherapeutin, Supervisorin, Coach und in der Fortbildung tätig und viel gefragte Referentin im In- und Ausland, Gast bei Funk und Fernsehen sowie Autorin mehrerer Bestseller mit einer Gesamtauflage von annähernd 300.000 Exemplaren.