

[Download ebook] Ich begleite dich durch deine Trauer: Lebensfördernde Wege aus dem Trauerlabyrinth

# Ich begleite dich durch deine Trauer: Lebensfördernde Wege aus dem Trauerlabyrinth

Von Jorgos Canacakis  
ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #229417 in BcherVerffentlicht am: 2013-01-09Abmessungen: 8.07 x .67b x 4.84l, Einband: Taschenbuch144 Seiten | File size: 66.Mb

**Von Jorgos Canacakis : Ich begleite dich durch deine Trauer: Lebensfördernde Wege aus dem Trauerlabyrinth** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Ich begleite dich durch deine Trauer: Lebensfördernde Wege aus dem Trauerlabyrinth:

Kundenrezensionen  
Hilfreichste Kundenrezensionen  
60 von 64 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein Trauerbegleiter, der die Trauer zum Fließen bringt  
Von Ein Kunde Jorgos Canacakis ldt den Leser ein, ihm seine Trauer, seine Gefühle mitzuteilen. Im "Dialog" mit ihm werden viele Dinge klar, man versteht, dass alle Gefühle erlaubt und wichtig sind. Das Buch kann eine sehr gute Hilfe für Trauernde sein, um die Trauer zulassen zu können, mit den eigenen Gefühlen umgehen zu können. Ein sehr empfehlenswertes Buch für Menschen, die einen Verlust (egal welcher Art) erlitten haben.  
2 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein Trost  
Von Hazel Das Buch ist sehr persönlich geschrieben und erklärt, dass Trauer eine lebensnotwendige Reaktion des Körpers auf einen Verlust ist und deshalb zugelassen und durchlebt werden muss. Ein Trost für alle, die einen lieben Menschen verloren haben. Sehr schön finde ich, dass der Autor den Leser mit Du anredet und immer wieder zu verstehen gibt, dass er selbst all das erlebt hat, wovon er schreibt.  
3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Hilfreich und nah  
Von Hanno Scholtz In einer aktuellen Trauersituation habe ich das Buch jetzt wieder gelesen, nach einer ersten Lektüre vor über 10 Jahren schon. Die sehr persönliche Ansprache des Autors hat der Zeit nicht recht stattgehalten, auch die meditativen Elemente in der zweiten Hälfte des Buches erinnern mich stilistisch ein wenig an meine Jugend in den 1980er Jahren. Und für einen aktuell Trauernden ist es (selbst wenn er das Buch kennt wie ich) zunächst einmal überraschend, wie Canacakis auf der Beschäftigung mit alten Trauerprozessen beharrt. Aber trotz alledem: Die Lektüre dieses Buches ist hilfreich und heilend. Sie setzt an den richtigen Stellen an, um Trauer als Prozess erlebbar und durchlebbar zu machen. Canacakis gewinnt keinen Preis für Stilistik, aber er spricht von den richtigen Dingen. Trauer ist ein Prozess, der einer Biographie eine geänderte Richtung gibt, und dafür ist es richtig, den bisherigen Weg und eben auch die schon geübten Wegänderungen anzuschauen. Mein Versuch, das Buch zu verschenken, war nicht von Erfolg gekrönt, aber für Menschen, die im Prinzip wissen, dass es in einem Trauerprozess um sie und ihre notwendige Veränderung geht und die dabei Unterstützung suchen, ist dieses Buch genau richtig.

Kurzbeschreibung  
Seit langen Jahren begleitet Jorgos Canacakis Trauernde mitfühlend und sicher auf ihrem Weg durch den Schmerz hin zu neuer Lebensenergie. Dabei gibt er leicht verständliche und sensible Anleitungen zu verschiedenen Meditationen und Imaginationsübungen. Er geht auf alle Arten von Verlust ein und zeigt nicht nur Trauer-, sondern gleichzeitig Lebensalternativen auf. Ein Kompass durch das Land der Trauer.  
Über den Autor und weitere Mitwirkende  
Jorgos Canacakis, Dr. phil., Diplompsychologin und Psychotherapeutin. Gründerin und Leiterin der Europäischen Lebens- und Trauerumwandlungsseminare und der Akademie für Menschliche Begleitung (AMB), Essen. Weitere Informationen: [www.canacakis.de](http://www.canacakis.de)