

[Ebook pdf] Ich bin jetzt einfach glücklich (Leben ist Mee(h)r)

## Ich bin jetzt einfach glücklich (Leben ist Mee(h)r)

Von Simone Langendörfer

DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #1076353 in BcherVerffentlicht am: 2014-05-20Abmessungen: 7.17 x .39b x 4.57l, Einband: Taschenbuch128 Seiten | File size: 44.Mb

**Von Simone Langendörfer : Ich bin jetzt einfach glücklich (Leben ist Mee(h)r)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Ich bin jetzt einfach glücklich (Leben ist Mee(h)r):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein wirklich tolles Buch!Von @florianreicheltIn dem Buch "Ich bin jetzt einfach glücklich" von Simone Langendoerfer, findet sich glaube ich jeder Mensch wieder. Frau Langendörfer gibt intensive Coaching Tipps und Tricks, hin zu einem

glücklicherem Leben! 1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Leben in Leichtigkeit und Vollkommenheit Von Sarah Nowak Ein wundervolles Buch, das uns daran erinnert uns auf uns selbst und unsere Selbstachtsamkeit zurück zu besinnen. Unser Fühlen und unser Sein mit allen Facetten sind unsere Gegenwart, nur im Jetzt findet Veränderung statt. Indem ich wahrnehme was mir tatsächlich gut tut und es umsetzen werde ich ausgeglichen und glücklich und kann dies an andere weitergeben.

**Kurzbeschreibung** Werden Sie sich Ihrer selbst bewusst! Sie sind der Mittelpunkt in Ihrem Leben! Welches Bild haben Sie von sich? Wird Ihr Alltag von Ihren Gedanken und Gefühlen bestimmt? Können Sie sich selbst und dem Leben vertrauen? Suchen Sie Sicherheit in vergänglichen Dingen, wie Geld und Besitz? Sind Sie auf der Suche nach Glück? Wagen Sie den Paradigmenwechsel und wenden Sie Ihren Blick von außen nach innen! Simone Langendörfer hat in diesem kleinen Buch zusammengefasst, was ein erfülltes Leben ausmacht: Die Verantwortung für das eigene Glück zu übernehmen. Trainieren Sie mit diesem Buch Ihren Geist! Lebensfreude, Energie, Kreativität, innerer Frieden und liebevolle Beziehungen werden das erfüllende Resultat sein! Über den Autor und weitere Mitwirkende Die aus Radio und TV bekannte Burnout-Expertin und Glücksforscherin Simone Langendörfer hat das hocheffiziente Mentaltraining Self-Fulfilling Management erfolgreich in Deutschland, Österreich und der Schweiz positioniert. Sie gehört zu den Top-Rednerinnen und Management-Beraterinnen in Deutschland. Seit 2008 wirkt sie aktiv in der Glücksforschung mit. Als Botschafterin des Glücks ist sie regelmäßig in den Medien zu Gast.