

(Online library) Ich lieb dich nicht, wenn du mich liebst: Nhe und Distanz in Liebesbeziehungen

Ich lieb dich nicht, wenn du mich liebst: Nhe und Distanz in Liebesbeziehungen

Von Cassandra Phillips, Dean C. Delis
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #2916 in BcherMarke: UnbekanntVerffentlicht am: 2003-10-01Anzahl der Produkte: 1Abmessungen: 7.36 x .89b x 4.72l, Einband: Taschenbuch368 Seiten | File size: 61.Mb

Von Cassandra Phillips, Dean C. Delis : Ich lieb dich nicht, wenn du mich liebst: Nhe und Distanz in Liebesbeziehungen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Ich lieb dich nicht, wenn du mich liebst: Nhe und Distanz in Liebesbeziehungen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. GutVon PhilEs hat mich jetzt nicht umgehauen, da man sich einiges zu dem Thema denken kann - allerdings sind die gebrachten Beispiele ganz gut zum Nachvollziehen einiger Situationen.Fr wenig Geld ein guter Kauf!2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. EntspannendVon Karma SengeAlso ich wurde zwangsweise mit dem Thema konfrontiert und bin durch das Lesen um einiges offener und entspannter geworden. Nicht, dass ich nun ein Vertreter der Polyamorie geworden wre, das liegt mir fern, aber es erffnen sich ganz neue Mglichkeiten Dinge anders zu sehen. Die Sprache ist etwas gewohnungsbedrftig, aber gut.2 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Einfach nur Lesenswert !Von Jrgen SExtrem interessant geschrieben, die verschiedenen Flle veranschaulichen einem genau, was das Buch vermitteln will!Wenn man sein Verhalten ein wenig an die Verhaltensweisen anpasst, die der Autor in verschiedenen Situationen empfiehlt, so hilft einem dieses nicht nur in der Partnerschaft sondern auch in vielen Situationen des tglichen Lebens!

ProduktbeschreibungIch lieb dich nicht, wenn du mich liebst: Nhe und Distanz in Liebesbeziehungen * 14. Aufl. 2007, Leichte Gebrauchs spuren * Versand innerhalb 24h, Rechnung mit ausgewiesener MwSt, zuverlssiger Service

.deWer sich von dem platten Titel und vom Cover, das eher nach Sexfiel aussieht, nicht abschrecken lsst, stellt fest, dass Ich lieb dich nicht, wenn du mich liebst ein spannender, kluger und hilfreicher Beziehungsratgeber ist, der Probleme behandelt, mit denen die meisten Menschen schon mal in einer Partnerschaft zu kmpfen hatten, und an denen die Beziehung vielleicht sogar gescheitert ist. So ging es auch Dr. Dean C. Delis, Psychotherapeut und Professor fr Psychiatrie. Er erlebte genau wie viele seiner Patienten - etwas, das er als unausgewogene Beziehung bzw. paradoxe Leidenschaft bezeichnet, und entwickelte aus dieser Erfahrung einen neuen Ansatz in der Paartherapie. Eine unausgewogene Beziehung entsteht, wenn Liebe und Anziehungskraft bei den Partnern nicht gleich stark sind. Dann wird der, der weniger liebt, zum berlegenen und der andere zum Unterlegenen. Der Unterlegene tut alles, um die Liebe und Aufmerksamkeit des anderen (zurck) zu gewinnen. Er wird abhngig vom Partner und dessen Zuneigung. Der berlegene (das muss keinesfalls immer der Mann sein) fhlt sich von seinem Partner und dessen Liebesbeweisen kontrolliert, sieht sich selbst als schuldig und gefhlskalt an und zieht sich immer weiter zurck. Woraufhin der Unterlegene sein Werben noch weiter verstrkt und damit nur das Gegenteil erreicht. Ein Teufelskreis kommt in Gang, in dem beide leiden und oft falsche Auswege (Sucht, Seitensprung, bereilte Heirat oder die Fixierung auf Kinder) suchen. Delis geht es darum, das eingefahrene Verhalten der beiden Partner zu verndern und so die Mglichkeit zu schaffen, dass neue Liebe und eine gleichberechtigte Partnerschaft wachsen knnen. Dazu befreit er die beiden Partner von ihren Schuldgefhlen, rmt Kommunikationsbarrieren aus und erklrt die typische Dynamik von Beziehungen, die die Balance verloren haben. Anschlieend bietet er je sieben Strategien zur Gleichberechtigung fr den Unter- und den berlegenen und zeigt seinen Lesern, wie sie lernen, ihren eigenen Persnlichkeitstyp anzunehmen und damit glcklich zu werden. Dagmar RosenbergerWerbetextWas tun, wenn eine(r) zu sehr liebt?KurzbeschreibungWarum funktionieren so viele Liebesbeziehungen nicht? Schuld daran ist oft ein Ungleichgewicht der Emotionen: Ein Partner liebt mehr als der andere. Je strker er unter Verlustngsten leidet und klammert, desto mehr zieht sich sein ohnehin distanziertes Gegenber zurck. Der Psychotherapeut Prof. Dr. Dean C. Delis analysiert einfhlsam die Grundstruktur dieses Teufelskreises. Vor allem aber zeigt er Wege auf, wie Paare wieder zu einer gleichberechtigten und erfllten Partnerschaft zurckfinden knnen.