

(Library ebook) Ich sehe deine Trnen. Trauern, klagen, leben knnen

Ich sehe deine Trnen. Trauern, klagen, leben knnen

Von Jorgos Canacakis
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #193718 in BcherVerffentlicht am: 2001-12Anzahl der Produkte:
1Einband: Broschiert233 Seiten | File size: 75.Mb

Von Jorgos Canacakis : Ich sehe deine Trnen. Trauern, klagen, leben knnen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Ich sehe deine Trnen. Trauern, klagen, leben knnen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ich sehe

deine Trnen Von Eva Laspas Mit einigem Interesse habe ich das gleichnamige Buch von Diplompsychologen Dr. Jorgos Canacakis gelesen. Eigentlich dreht es sich um die Lebendigkeit in der Trauer, doch naturgemäß kommt auch ein Kapitel über Trnen darin vor. So schreibt er: Es gibt Trnen des Zornes, der Angst, der Furcht, der Verzweiflung, des Allein- und Verlassenseins, auch Trnen der Empörung, der Rebellion und des Protests und Trnen des Einverständnisses und der Verhöhnung. So wie der Regen für die Wolken und Gewitter steht, so stehen die Trnen für Gefühle. Die Quelle der Trnen sind also Gefühle und Empfindungen. 30 von 32 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr hilfreich Von Olaf Jacobsen Ein Buch, das sehr gut die Notwendigkeit und auch die Wirkung von Trauer in unserem Alltag beschreibt. Ich habe noch nie so deutlich, wie in diesem Buch, erkennen können, in welchem sinnvollen Zusammenhang die Trauer steht. Klare Beispiele und Formulierungen lassen den Leser tief in das Thema einsteigen. Ein Buch, das nicht nur aber besonders für viele an Depressionen leidenden Menschen wichtige Erkenntnisse bietet - und einen Rahmen vorstellt, in dem es möglich ist, sich von Depressionen (= nicht gelebter Trauer) befreien zu können. Nur zu empfehlen! 36 von 43 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Trauer, was ist das? Von Kunde Jorgos Canacakis erklärt anschaulich was Trauer eigentlich ist und wie man ihr begegnen kann. Er schreibt sehr spannend und fesselnd, erzählt über seinen eigenen Weg zum Umgang und Auseinandersetzung mit der Trauer. Man erfährt, wie man in anderen Kulturen der Trauer begegnet, vom gesunden Umgang mit der Trauer. Es werden viele Fragen beantwortet und Wege aufgezeigt. Das Buch kann auf jeden Fall ein hilfreicher und Kraft spendender Begleiter auf dem Weg durch die Trauer sein.

Produktbeschreibung Ich sehe deine Trnen. Trauern, klagen, leben können

Kurzbeschreibung* Das aktualisierte Standardwerk in neuer Ausstattung Der Trauer einen Ausdruck geben - das ist wesentlich, um wieder neuen Zugang zum Leben zu finden. Dieses Buch ist die Quintessenz der langjährigen Arbeit des Psychologen und Therapeuten Jorgos Canacakis. In leicht verständlicher Sprache stellt er dar, dass Trauer eine notwendige Reaktion ist, die zum Leben dazu gehört. Sie ist durch Zeit und Vergessen nicht heilbar, sondern ein tiefes Gefühl mit enormer Energie, das kreativ für einen neuen Lebensbeginn eingesetzt werden kann. über den Autor und weitere Mitwirkende Jorgos Canacakis, Diplompsychologe und Psychotherapeut, ist einem breiten Publikum durch seine Arbeiten und Seminare zum Thema Trauern und Trauertherapie bekannt. Hans-Peter Bgöl ist Schauspieler und als Sprecher von Rundfunk- und Fernsehfeatures bekannt. Er liest im Kreuz Verlag auch den Weisheitstext Der Prophet.