

(Mobile ebook) Ich wei nicht, was ich wollen soll: Warum wir uns so schwer entscheiden knnen und wo das Glck zu finden ist

Ich wei nicht, was ich wollen soll: Warum wir uns so schwer entscheiden knnen und wo das Glck zu finden ist

Von Bas Kast

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #77348 in BcherVerffentlicht am: 2013-04-25Anzahl der Produkte: 1Abmessungen: 7.44 x .60b x 4.92l, Einband: Taschenbuch288 Seiten | File size: 56.Mb

Von Bas Kast : Ich wei nicht, was ich wollen soll: Warum wir uns so schwer entscheiden knnen und wo das Glck zu finden ist before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Ich wei nicht, was ich wollen soll: Warum wir uns so schwer entscheiden knnen und wo das Glck zu finden ist:

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kast beschreibt
Von Angelika Butscher
Kast beschreibt sehr detailliert, warum es uns als Mitglied der westlichen Gesellschaft so schwer fällt, uns zu entscheiden oder festzulegen. Dazu führt er eine Fülle von Beispielen und Untersuchungen an. Das alles ist handwerklich gut gemacht, hoch interessant, lehrreich und ich hatte viele Aha-Erlebnisse. Trotzdem nur 3 Sterne, weil das Buch eher eine Erklärung und Sammlung von Beweisen nicht hinausgeht. Ich habe viele Seiten nur noch berfliegen, weil es immer wieder "mehr vom selben" war, aus einer anderen Perspektive beleuchtet, anders begründet, mit anderen Beispielen
1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Zu empfehlen!
Von Ricarda Gerlinghaus
Sehr interessant, verständlich und mitunter anspruchsvoll geschrieben und stets Bezug zur Praxis/zum Alltag. Für mich war es auf jeden Fall eine Bereicherung.
8 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wenig Antworten, aber verdammt gute Fragen
Von FMLA
Als ich das Buch aus hatte (huch, nur zwei Tage gebraucht), dachte ich: OK, er hat eigentlich keine einzige Frage, der er in dem Buch nachging, beantwortet. Aber wie heißt es doch so schön, es kommt nicht darauf an, die gleichen Antworten zu haben, sondern die gleichen Fragen. Und die haben es in sich: warum sind wir alle so unzufrieden, obwohl es uns doch objektiv gesehen so viel besser geht als den Generationen vor uns? Warum können wir uns nie entscheiden? Warum wird das Glück dort immer rarer, wo wir immer reicher werden? Warum kann Beschränkung zu mehr Genuß führen? Dazu wählt Bas Kast kräftig im Bereich der Statistiken herum und fördert einiges zu Tage, das bei mir und meinem Mann für regen Diskussionsstoff sorgte. De facto habe ich das Buch gelesen und mit meinem Mann mehrere Zweifelhafte durch diskutiert, beide total lebendig und elektrisiert von dem, was der Autor entdeckt hatte. Von daher finde ich das Buch sehr wertvoll. Es ist nur leider viel zu kurz und es müßte noch einen Folgeband geben mit der Beantwortung um Antworten. Oder aber will er uns nur anregen, es selbst zu tun? Kann sein. Und wahr: Wer Statistiken mag und wen diese Fragen auch interessieren, für den bietet es wunderbare Gedankenanstöße zum selber forschen, nachdenken, philosophieren. Dazu ist es recht kurzweilig geschrieben, in durchaus frischem, angenehmen Ton. Eine Sache möchte ich noch ergänzen: Der Autor erwähnt die Amish und beschreibt sie als besonders psychisch gesundes Volk. Ich habe genau das Gegenteil gehört, da nirgendwo so viele Psychopharmaka verschrieben werden wie bei den Amishen. Weiß nicht, ob's stimmt, es stammt aus einer Doku, die mal im TV kam.

Produktbeschreibung [Taschenbcher]

Kurzbeschreibung
Ein unterhaltsamer Entwurf zu der Frage, warum wir es uns oft so unnötig schwer machen
Gehirn und Geist
Wir haben alle Chancen der Welt, wir können leben mit wem wir wollen, wo wir wollen und wie wir wollen, wir können unseren Neigungen nachgehen und an der Erfüllung unserer Wünsche arbeiten aber warum tun sich viele von uns so schwer mit der Liebe und dem Leben? Ist es nur das Luxus-Problem einer bestimmten Generation, die mit sich und ihren Lebensentwürfen hadert, oder steckt mehr dahinter?
Der Bestsellerautor Bas Kast fasst zusammen, was unterschiedlichste wissenschaftliche Disziplinen wie Psychologie, Hirnforschung, Politik- und Wirtschaftswissenschaften zur Qual der Wahl und unserer rasenden Wohlstandsgesellschaft herausgefunden haben. Denn erstmals lassen sich die Fragen nach Glück und Zufriedenheit empirisch beantworten. Ein Buch voller überraschender Analysen und Einsichten über uns und den Zustand der Welt, in der wir leben.
Bas Kasts Buch liest man mit Gewinn.
Hamburger Abendblatt
Gegen den zunehmenden Schwindel im Kopf.
Philosophie Magazin
Kurzweilig und unter Einflechtung vieler empirischer Studienergebnisse.
Deutschlandradio Kultur
Über den Autor und weitere Mitwirkende
Bas Kast, geboren 1973, studierte Psychologie und Biologie in Konstanz, Bochum und Boston. Eigentlich wollte er Hirnforscher werden, fand es dann aber doch verlockender, sein Leben dem Schreiben zu widmen. Er schrieb für Geo, Nature und für den Tagesspiegel, wo er bis 2008 Redakteur im Wissenschaftsressort war. 2004 erschien im S. Fischer Verlag sein internationaler Bestseller Die Liebe und wie sich Leidenschaft erklärt. 2007 folgte Wie der Bauch dem Kopf beim Denken hilft. Die Kraft der Intuition, 2012 Ich weiß nicht, was ich wollen soll. Warum wir uns so schwer entscheiden können und wo das Glück zu finden ist und 2015 Und plötzlich macht es KLICK! Das Handwerk der Kreativität oder wie die guten Ideen in den Kopf kommen. In seinen Büchern versucht Kast psychologische Menschheitsthemen wie Liebe, Intuition und Kreativität mit Hilfe wissenschaftlicher Erkenntnisse neu zu beleuchten.