

(Library ebook) Ich will dich nicht vergessen: Ein Begleiter durch die Zeit der Trauer und des Abschiednehmens

## Ich will dich nicht vergessen: Ein Begleiter durch die Zeit der Trauer und des Abschiednehmens

Von Jo Eckardt

ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #82897 in BcherVerffentlicht am: 2003-05-16Abmessungen: 9.49 x .59b x 6.14l, Einband: Gebundene Ausgabe92 Seiten | File size: 71.Mb

**Von Jo Eckardt : Ich will dich nicht vergessen: Ein Begleiter durch die Zeit der Trauer und des Abschiednehmens** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Ich will dich nicht vergessen: Ein Begleiter durch die Zeit der Trauer und des Abschiednehmens:

Kundenrezensionen  
 Hilfreichste Kundenrezensionen  
 27 von 27 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Worte für die Trauer finden  
 Von Pauline  
 Nach dem Tod meiner Mutter half mir dieses Buch, meine Gedanken in Worte zu fassen, meinen nächsten einen Namen zu geben. Zusammen mit dem Buch "Ich spr noch immer Ihre Hand" eine sehr große Hilfe für mich neben vielen Gesprächen mit meinem Mann und Freunden. Die Bücher waren bei mir, als ich ganz alleine war und halfen mir insbesondere über die erste ganz schwere Zeit....Die Trauer kann kein Buch verringern, aber der großen Trauer Worte geben, das habe ich mit diesen Büchern geschafft.  
 Nachtrag April 2010: Ich nehme dieses Buch immer mal wieder auch nach 2 Jahren in die Hand, ergötze es bzw. erinnere mich an meine Gefühle kurz nach dem schmerzlichen Verlust meiner Mutter. Es sind MEINE Worte, die nach verschiedenen Fragen geordnet, meine Gedanken wiedergeben.  
 Mittlerweile habe ich sogar die inneren Umschlagseiten beschrieben, wenn ich z.B. ein wunderschönes Gedicht fand...Der Schmerz bleibt immer bei mir und in diesem Buch konnte ich ihn mir von der Seele schreiben. Ich kann mich immer wieder an damals erinnern, ich vergesse nichts. Der wertvollste Ort für Fotos und Trauerschleifen, getrocknete Blumen und eine Haarlocke. Das persönlichste Buch, was ich habe. Auch jetzt kommen die Tränen, aber die Zeit hilft...  
 Nachtrag Juli 2011: Ich freue mich, dass so viele positive Beurteilungen mittlerweile geschrieben wurden. Immer, wenn mir wieder eine Erinnerung (z.B. eine bestimmte Redewendung) einfließt, notiere ich sie in diesem Buch. Ich empfehle es Freunden, die sich in einer ähnlichen Situation befinden. Ich würde es immer wieder kaufen und kann mich den Worten in einer anderen Rezension hier nur anschließen: Dieses Buch ist ein Geschenk! Und hat 10 Sterne verdient...  
 51 von 52 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Hilfreicher, als man annehmen mag  
 Von mandragora  
 Dieses Buch hat mir einen Anstoß gegeben, herauszu"schrei(b)en", was mich nach dem Tod meiner geliebten Mutter so bewegt hat. Durch das Niederschreiben vermag man seinem Gefühl Worte zu geben. Worte der Liebe, Worte der Trauer - es fließt aus einem heraus. Durch die Möglichkeit, persönliche Erinnerungen, wie Fotos, zu involvieren, wird es zu einem so wertvollen Andenken an den geliebten verstorbenen Menschen. Allen, die trauern und diese Sprachlosigkeit fühlen, kann ich es nur ans Herz legen  
 46 von 46 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Trauer schreibend bewältigen  
 Von Monika  
 Die Besonderheit dieses Buches besteht darin, dass es neben Ausführungen der Autorin zum Thema Trauer - die im übrigen sehr hilfreich sind - viel Raum bietet, sich schreibend mit seinen eigenen Gefühlen und Erinnerungen auseinander zu setzen. Schreiben habe ich von jeher als beste Therapie empfunden. Beim Tod eines geliebten Menschen kann Schreiben ebenfalls helfen. Die Autorin hat dazu vielfältige Fragen formuliert, die man nicht unbedingt der Reihe nach beantworten muss. Stattdessen kann man schauen, was einen gerade beschäftigt und dazu etwas schreiben. Das Buch ist wunderschön gestaltet. Mit der Zeit kann so ein kostbares persönliches Trauerbuch entstehen.

#### Produktbeschreibung[Belle ]

Kurzbeschreibung  
 Ein einfühlsames Traueralbum zur eigenen Gestaltung- Ein persönliches Erinnerungsbuch mit einer außergewöhnlichen Innengestaltung- Ein Mut machendes Geschenk für Trauernde- Gegen die Sprachlosigkeit - für eine aktive Trauerbewältigung  
 Trauer um den Verlust eines geliebten Menschen braucht ihre Zeit. Oft ist diese Zeit eine Zeit der Sprachlosigkeit, der Verzweiflung, der Angst und auch der Wut. Der Hinterbliebene hat das starke Bedürfnis, den Schock zu bewältigen, Klarheit zu erhalten und sein Leben weiterzuleben. Jeder trauernde Mensch muss jedoch seinen eigenen Weg dazu finden.  
 Hier will dieses Buch eine Hilfe sein: Es enthält Denkanstöße und durch gezielte Fragen zur verstorbenen Person die Aufforderung, eigene Gedanken und Gefühle in diesem Buch festzuhalten und schließlich dem geliebten Menschen ein letztes Geschenk zu machen. Dieses sehr praktische Traueralbum - mit einem theoretischen Teil am Schluss - schafft die Möglichkeit für eine neue, individuelle und sehr persönliche Trauerbewältigung.  
 über den Autor und weitere Mitwirkende  
 Jo Eckardt, geboren 1961, Studium der Germanistik und Sozialarbeit in den USA; 1993-2001 Tätigkeit als Dozentin, Übersetzerin, Psychotherapeutin und - Analytikerin in New York; kehrt dann nach Deutschland zurück und arbeitet seitdem als Trauma- und Erziehungsberaterin. Jo Eckardt hat im Kontext Trauer vielfach und erfolgreich publiziert.