

[Mobile ebook] Ihr Leben als Meisterwerk: Die Tepperwein-Methode fr Glck und Erfolg

# Ihr Leben als Meisterwerk: Die Tepperwein-Methode fr Glck und Erfolg

Von Kurt Tepperwein  
ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #866023 in BcherVerffentlicht am: 2008-10-13Abmessungen: 7.20 x .67b x 5.04l, Einband: Taschenbuch240 Seiten | File size: 56.Mb

**Von Kurt Tepperwein : Ihr Leben als Meisterwerk: Die Tepperwein-Methode fr Glck und Erfolg** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Ihr Leben als Meisterwerk: Die Tepperwein-Methode fr Glck und Erfolg:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ihr Leben als MeisterwerkVon MimiHabe dieses Buch schon seit Jahren. Jetzt fr meine Schwgerin bestellt, die begeistert ist und mir fast tglich dafr dankt, ihr Leben scheint ihr leichter und wie wir beide sagen "es fhrt zu einem Umdenken",

das macht das Leben leichter !16 von 16 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Der HammerVon WehboteDieses Buch ist für all diejenigen geeignet, die akut mit einer Krise kämpfen und irgendwie nicht mehr weiterwissen, die die ewigen guten Ratschläge von Freunden und Verwandten nicht mehr hören können und die ihre eigene, persönliche Wahrheit suchen.Kurt Tepperwein versteht es, die Wahrheiten aus einem herauszukitzeln. Mit seinem Schreibstil und den logischen Gedankenvorfürungen schafft er es immer wieder, den Leser zum Punkt seiner Krise zu führen. Ich habe das Buch mit Textmarker, Tagebuch und Stift bewaffnet begonnen und immer fleißig die Übungen mitgemacht, selbst wenn die Frage nicht mit einer Muschel als Übung gekennzeichnet wurde und musste erkennen, was für grandiose Verdrängungsmechanismen ich mit der Zeit aufgebaut hatte. Ohne die Mechanismen jetzt in Schutz nehmen zu wollen, sie waren ziemlich hartnäckig!Gut, meine 21 Tage fangen jetzt erst nach Ende des Buches an, aber die Übungen für die finanzielle Situation funktioniert bestens! (Für alle ist da, soviel sie wollen.)Mein Tipp: nehmen Sie das Buch ernst, machen Sie alle Übungen mit, auch wenn Sie Ihnen unsinnig oder banal vorkommen, oder wenn Sie mehr als einmal "siehe vorherige" in Ihr Tagebuch schreiben. Wiederholungen setzen sich eben fest.10 von 12 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. ein MeisterwerkVon Guido ReichelDa hat man was zu tun und das macht dann richtig Spaß.Es ist aber auch eine richtige Herausforderung der man sich dort stellt. Hier ist jeder Euro gut investiertes Geld.

### ProduktbeschreibungIhr Leben als Meisterwerk

.deAls Entwicklungs-Beschleuniger bezeichnet der Kurt Tepperwein sein neues Buch und verspricht eine enorme persönliche Entwicklung im Leben. Der inzwischen seit vielen Jahren bekannte und erfolgreiche Lebensberater und Motivations-Guru legt einmal mehr die Essenz seiner Erfahrungen als Seminarleiter, Heilpraktiker, Unternehmer und Unternehmensberater vor. Mit der Tepperwein-Methode will er dem Leser in 21 Tagen zu einem besseren Leben verhelfen. Dabei wird kein Lebensbereich ausgelassen. Egal ob Erfolg und Wohlstand, Gesundheit und Vitalität oder Liebe und Partnerschaft auf angenehm lockere und unterhaltsame Weise erfindet der Autor das Rad zwar nicht neu, aber zumindest rollt es schon rund. Denn seine Ratschläge hat man irgendwie doch schon irgendwo irgendwann mal gehört, so kommt es einem vor. Oder vielleicht ist es auch nur der gesunde Menschenverstand, der einem das Gelesene so bekannt vorkommen lässt. Dass Alkohol und Nikotin nicht gut für die Gesundheit sind oder dass eine Beziehung durch das Miteinander lebt wer hätte das gedacht! Letztlich geht es also um die Aufrichtigkeit gegenüber sich selbst und anderen, es geht um Selbstreflexion und Selbstdefinition. Die Methoden sind die blauen: positives Denken und Visualisierung für den Geist, gesundes Essen und Bewegung für den Körper. Aber ein Tepperwein ist eben ein Tepperwein und jeder, der das Buch in der Hand hat, wird den einen oder anderen Satz finden, bei dem es sich eben doch nachzudenken lohnt. Oder die eine oder andere Anregung aufgreifen und der Liebsten eben doch mal etwas anderes schenken als immer nur Blumen oder Schokolade. Und wenn das dann aus dem Tag einen guten Tag macht, dann war das Buch sein Geld schon wert! --Sandra-Kathrin BuckKurzbeschreibungGlück ist kein Zufall! Die Essenz aus 40 Jahren erfolgreicher Lebenshilfe Jeder kann jederzeit sein Leben zum Besseren verändern. Denn Glück, Erfolg und Erfüllung sind keine Launen des Schicksals, sondern liegen in persönlicher Hand! Umfassend stellt Kurt Tepperwein seinen praxisbewährten Ansatz zur positiven Lebensgestaltung vor: Ein mentales Übungsprogramm mit praktischen Anleitungen für alle zentralen Lebensbereiche, um das Leben als Meisterwerk zu gestalten. KlappentextIrgendwann, früher oder später, stehen wir vor der Aufgabe, wirklich zu leben. Doch niemand hat uns das beigebracht. Wie finde ich den richtigen Beruf, der idealerweise zur Berufung wird? Wie finde ich den Partner, mit dem ich zusammen glücklich sein kann? Wie gehe ich mit meinem Körper um, um gesund und vital zu bleiben? Woher erfahre ich, wer ich bin, was ich will und wo mein Platz auf dieser Welt ist? Was bleibt von mir, wenn ich nicht mehr lebe? Denn die Antwort auf all diese Fragen liegt in Ihnen selbst. Durch Ihr Bewusstsein, durch das, was Sie denken, gestalten Sie Ihr Leben und schaffen die Voraussetzungen für Ihr Tun. Indem Sie Ihr Bewusstsein, Ihre Gedanken positiv verändern, können Sie bewusst auf Ihre Lebensumstände einwirken. Denn die Wirklichkeit ist das Abbild Ihres Bewusstseins. Mit diesem Buch gibt Ihnen Kurt Tepperwein einen "Entwicklungsbeschleuniger" an die Hand. Seine Übungen sind darauf abgestimmt, sich selbst besser kennen zu lernen und herauszufinden, was im Leben wichtig ist und wie wir dies erreichen können. Sie sind das Handwerkszeug, um die persönliche Entwicklung enorm zu beschleunigen und das eigene Leben als Ihr persönliches Meisterwerk zu gestalten. Das Leben ist viel zu wichtig, um es dem Zufall zu überlassen!