

[Free] Rituale für das ganze Leben: Buddhistisch inspiriert

Rituale für das ganze Leben: Buddhistisch inspiriert

Von Ursula Lyon

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #436906 in BcherVerffentlicht am: 2004-09-01Abmessungen: 8.82 x .79b x 5.83l, Einband: Taschenbuch200 Seiten | File size: 60.Mb

Von Ursula Lyon : Rituale für das ganze Leben: Buddhistisch inspiriert before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Rituale für das ganze Leben: Buddhistisch inspiriert:

Kurzbeschreibung Rituale sind für den modernen Menschen unverzichtbar. Sie geben Orientierung, helfen, das Leben in seiner Vielfalt zu feiern und wertzuschätzen und auch schwierige Lebenssituationen zu bewältigen. Die buddhistische Meditationslehrerin Ursula Lyon beschäftigt sich seit vielen Jahren mit der heilsamen Kraft von Ritualen. In ihrem Buch stellt sie neben zahlreichen Ritualen, die unmittelbar vom Buddhismus inspiriert sind, auch eine Vielzahl von offen- spirituellen Ritualen vor. Darüber hinaus gibt sie ausführliche Hinweise zur hilfreichen Wirkungsweise von Ritualen bei Krankheiten und anderen schwerwiegenden Lebensproblemen sowie Anregungen für Alltagsrituale. Das Buch enthält konkrete Anleitungen zu der Gestaltung, dem Ablauf und der Durchführung von Ritualen sowie eine Vielzahl von Checklisten.

Über den Autor und weitere Mitwirkende Ursula Lyon unterrichtet seit mehr als 30 Jahren Yoga und Meditation. Als buddhistische Lehrerin wurde sie von Ayya Khema autorisiert. Seit vielen Jahren beschäftigt sie sich mit der Anpassung von traditionellen Ritualformen an die Bedürfnisse der Menschen von heute.