

(Download pdf) Sanfte Berührung fr Ihr Baby: Wohltuende Heil- und Reflexzonenmassage

Sanfte Berührung fr Ihr Baby: Wohltuende Heil- und Reflexzonenmassage

Von Wendy Kavanagh
ebooks / Download PDF / *ePub / DOC / audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #474624 in BcherVerffentlicht am: 2006Einband: Gebundene Ausgabe112 Seiten | File size: 43.Mb

Von Wendy Kavanagh : Sanfte Berührung fr Ihr Baby: Wohltuende Heil- und Reflexzonenmassage before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Sanfte Berührung fr Ihr Baby: Wohltuende Heil- und Reflexzonenmassage:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Klar und deutlichVon W. BnischBabys lieben Berührungen, darum wirken Massagen beruhigend und entspannend. Darber hinaus strken Babymassagen die Bindungen zwischen Eltern und Kind, erstere lernen so, aufmerksam ihr Kind zu beobachten, es wahrzunehmen, seine Zeichen zu deuten, auf es einzugehen. Man kann in entsprechenden Kursen die Massagetechniken lernen. Zuhause ist ein Buch, das einem bei Fragen etc. hilft, sehr hilfreich. Oder man eignet sich die Kenntnisse selbst ber ein Buch an. Genau fr beide Anwendungsmöglichkeiten ist Wendy Kavanaghs Buch sehr gut geeignet. Aus ihrer langjährigen Erfahrung (midn. 14 Jahre) schpft sie gewaltig. Zunchst fhrt sie generell in die Rolle, Bedeutung und Geschichte der Babymassage kurz ein. Dann erlutert sie die Vorbereitungen, le und Massagetechniken,

gibt gute Tips. Im Hauptteil des Buches werden die einzelnen Schritte einer Vollkörpermassage erklärt, einer 10minütigen Kurzversion, dann die indische Kopfmassage oder Massage bei bestimmten, häufigen Leiden, die Babys plagen (Erkältungen, Zahnen, Verdauungsprobleme, Schlaf). Kurz und prägnant sind die einzelnen Massageschritte anhand eindeutiger Fotos erläutert, so dass das Nachahmen nicht schwer fällt. Da die Fotos groß genug abgebildet sind und genau den jeweiligen Schritt zeigen, bleiben keine Fragen mehr offen. Das Buch ist sehr empfehlenswert! 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolles Buch
Von Julia
Ich bin von dem Buch total begeistert. Ich selber bin totaler Fan von Fußreflexzonenmassage und seit meiner Ausbildung bin ich kein Arztbesucher mehr. Kleinigkeiten wie Magenbeschwerden, Schnupfen etc. wird alles an den Füßen kuriert. Und dieses Buch ist bei Babys super anzuwenden und lindert die Alltagsbeschwerden der kleinen Erdbewohner ohne chemische Keulen etc.. Und man kann sie überall durchführen und hat mit ein bisschen Übung und genauer Beobachtung des Babys die richtigen Punkte auch im Nu gefunden. Ich möchte das Buch nicht mehr missen. Ein Muss für alle die gerne mit Füßen und an Füßen arbeiten.
0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wenn die Kleinen Mitmachen
Von cornelia Strietzel
Naja wenn unsere Kleinen Mitmachen ist alles tollDas Buch hat viele schöne Anregungennur mit der Umsetzung ist es nicht so leicht...

über den Autor und weitere Mitwirkende
Wendy Kavanagh ist Direktorin des London College of Massage. Sie hat bereits mehrere Massage-Ratgeber veröffentlicht und arbeitet als Redakteurin bei dem englischen Magazin "Massage World".