

[Free] Schfchen (er)zhlen: Ein traumhaftes Lese- und Mrchenbuch

## Schfchen (er)zhlen: Ein traumhaftes Lese- und Mrchenbuch

Von Nina Stgmller

ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #898171 in BcherVerffentlicht am: 2015-11-18Abmessungen: 8.70 x .87b x 5.47l, Einband: Gebundene Ausgabe192 Seiten | File size: 71.Mb

**Von Nina Stgmller : Schfchen (er)zhlen: Ein traumhaftes Lese- und Mrchenbuch** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Schfchen (er)zhlen: Ein traumhaftes Lese- und Mrchenbuch:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Unterhaltsame Bettlektre fr die NachtVon Dsseldorfer LesefreundeDieses Buch enthlt Gute-Nacht-Geschichten zum

Einschlafen, erklärt warum der Drud die Alptrume bringt und was es mit der allgemein so verbreiteten Schlaflosigkeit auf sich hat. In den Geschichten geht es mal lustig, mal gruselig und mitunter zauberhaft zu. Sie sind eine gute Vorbereitung für das Traumland. Nach diesem Lesegenuss kann man bestimmt besser schlafen, denn die Märchen sind eine Entspannungshilfe. "Schfchen (er)zhlen" ist für Erwachsene gedacht und gibt mit einem Sachbuchteil auch Anregungen zum besseren Schlafen. In der Nacht werden die Geschehnisse des Tages verarbeitet und durch die Autorin Nina Stgmller kann man noch mehr darüber erfahren. Es gibt viele Möglichkeiten, die Schlafqualitt zu verbessern und das Wohlfchl zu steigern. Dieses Buch ist ein kleiner Leitfaden dazu. Eine komplexe Sache, dieser Schlaf und doch umso wichtiger, dass es gelingt den Schlummer zu genießen.

**Kurzbeschreibung**Die Märchenfee Nina Stgmller schreibt in ihrem neuen Buch Schfchen (er)zhlen nicht nur über Schlafforschung, Schlafmythen und -mythologie sowie Schlafgeschichte (die gibt es wirklich!), sondern bringt in bewhrter Weise rund 50 Märchen für Jung und Alt zum Vor- oder Selberlesen. Dabei begegnen uns schwarze Schafe und rosarote Elefanten, Schlafmtzen und Schlafwandler, Sandmnnchen und Traumfnger, Siebenschlfer und Schnarchbren. Also Schlafstrungen ade! Denn mit diesem Buch sind Entspannung und ses Einschlummern fast schon garantiert.ber den Autor und weitere Mitwirkende "Neue Märchen braucht das Land!", lautet das Motto von Märchenautorin Nina Stgmller. Die 43-jhrige Linzerin schreibt seit rund 20 Jahren Märchen und Geschichten, die sie auch auf ihrer Homepage verffentlicht. 2012 ist das erste Lese- und Märchenbuch für Erwachsene, "Rauchte erzhlen", erschienen. 2013 folgte "Mondnchte erzhlen" und 2014 "Adventkalender erzhlen". Hauptberuflich arbeitet die begeisterte Schreiberin seit 20 Jahren im Pressebereich. Nach Stationen im O. Landespressedienst und den O. Landesmuseen ist Nina Stgmller seit 2008 Pressesprecherin der VKB-Bank.