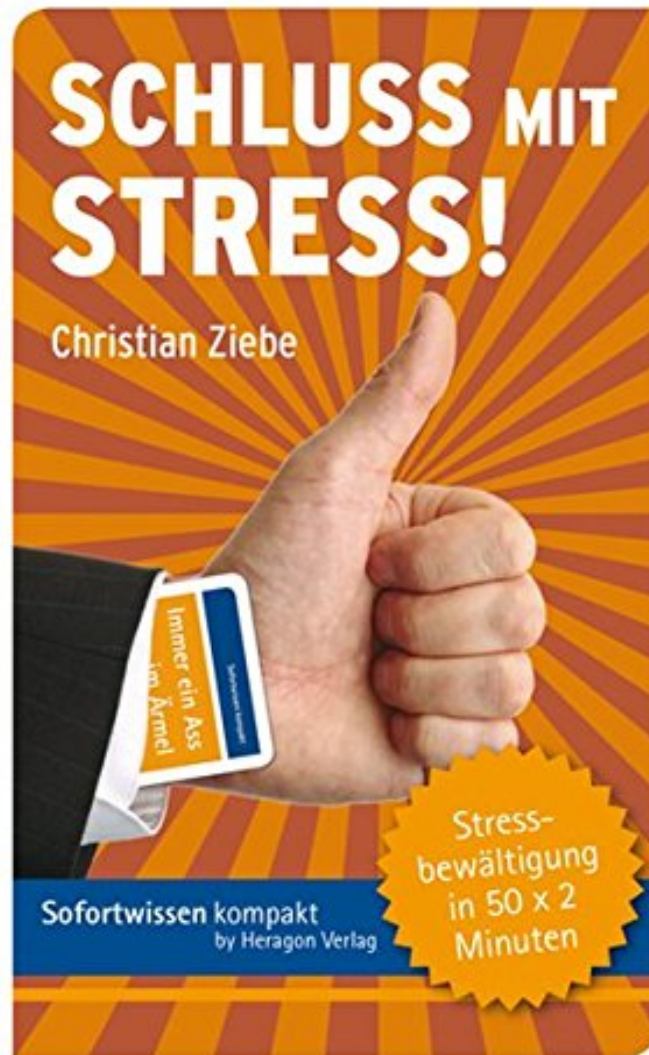


(Free and download) Schluss mit Stress!: Stressbewltigung in 50 x 2 Minuten

Schluss mit Stress!: Stressbewltigung in 50 x 2 Minuten

Von Christian Ziebe

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #1025428 in BcherVerffentlicht am: 2011-07-10Abmessungen: 3.74 x .91b x 2.56l, Einband: Taschenbuch80 Seiten | File size: 66.Mb

Von Christian Ziebe : Schluss mit Stress!: Stressbewltigung in 50 x 2 Minuten before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Schluss mit Stress!: Stressbewltigung in 50 x 2 Minuten:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wissen fr zwischendurchVon T-ReinIch bin immer wieder begeistert, wie viel Neues man mit diesen kleinen Karten lernen kann. Und man kann sie berall mit hinnehmen und zwischendurch mal 1-2 Karten auf die Schnelle lesen. uerst

praktisch und vor allem sehr praxisbezogen. Mir haben sie schon des öfteren geholfen, die ein oder andere stressige Situation zu meistern.

Kurzbeschreibung Stress ist nicht immer etwas Negatives! Dieses Kartenset bietet jede Menge Tipps und Anregungen für einen lockeren Umgang mit Stress.