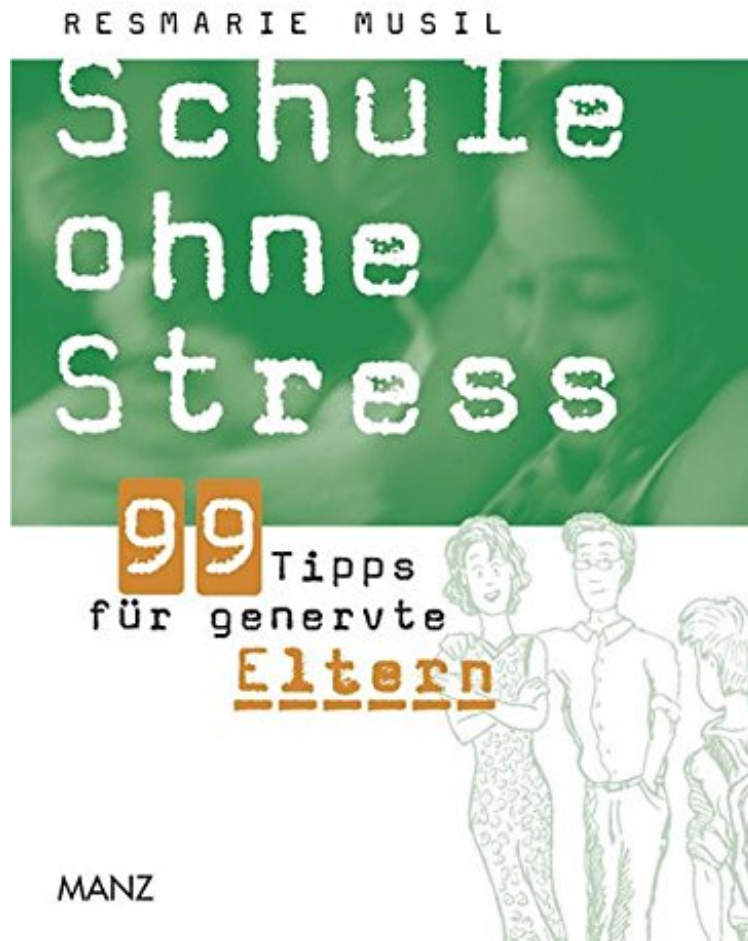


[Free and download] Schule ohne Stress: 99 Tipps fr genervte Eltern

Schule ohne Stress: 99 Tipps fr genervte Eltern

Von Resmarie Musil

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #3649128 in BcherVerffentlicht am: 2003-11-18Einband:
Taschenbuch120 Seiten | File size: 43.Mb

Von Resmarie Musil : Schule ohne Stress: 99 Tipps fr genervte Eltern before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Schule ohne Stress: 99 Tipps fr genervte Eltern:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. mit Stress leben lernenVon Detlef RschWas knnen Eltern tun, damit sie mit dem Stress umgehen knnen, der bei ihnen unweigerlich ins Haus hineinspaziert, wenn ihre Kinder in die Schule gehen bzw. nach Hause kommen?Wo Menschen zusammen kommen, ist eine gewisses Stresspotential unweigerlich da.Resmarie Musil leitet ein Zentrum fr Lernstrungen und Schulschwierigkeiten und ist zudem Mutter dreier Kinder. Vor diesem Hintergrund bewegen sich ihre Tipps, die sie in gut verstndlicher Sprache, knapp und przise den Mttern und Vtern vermittelt.Eingeteilt in die 10 Abschnitte Pnktlichkeit, Ordnung, Aufmerksamkeit, Aufgabn, Familie, Freudne, Prfungstermine, Lernen, Zeugnis und Freizeit ermnglicht sie eine intensive, wenn auch nicht therapeutische Auseinandersetzung mit dem persnlichen

Stress. Wie bin ich früher mit Stressfaktoren umgegangen in meiner eigenen Schulzeit? Was hat sich für meine Kinder und für mich verändert? Welche Strukturhilfen sind sinnvoll und umsetzbar? Dies sind nur einige der Fragen, auf die es in diesem abwechslungsreichen Buch von gut 120 Seiten zahlreiche Anregungen gibt. Nach einer kurzweiligen Einleitung mit Selbsteinschätzung, werden die Eltern persönlich angesprochen durch gut strukturierte Kapiteleinteilungen, die sich im wesentlichen in den einzelnen Abschnitten fortsetzen. Nach einem aus dem Leben gegriffenen Fallbeispiel gibt es eine Selbsteinschätzung in Fragebogenform, vielfältige Tipps und schließlich Antwortmöglichkeiten zum hilfreichen Selbstmanagement. Fragebögen, Ankreuzformulare, Mind maps, Tabellen und Punkteaufgaben wechseln in dem Buch immer wieder ab. "Durchspickt" ist dieser Ratgeber zudem von vielen Karikaturen, Comics und sehr einleuchtenden Zeichnungen und Symbolen mit hohem Erinnerungswert. Markierte Stichworte, farbliche Textunterlegungen und markante Zitate begleiten den handlichen "Nervenschoner für Eltern". Man muss sich freilich auf das auf Ehrlichkeit angewiesene Konzept einlassen und bereit sein, persönliche Vorgehensweisen in Frage zu stellen. Dann ist dieser Ratgeber tatsächlich eine gute Hilfe. Was leider ein wenig verschwiegen wird, ist der Punkt, dass die Einflüsse von außen sehr stark geworden sind und es so auch zum Scheitern kommen kann, auch wenn viele angeregte Tipps befolgt werden. Außerdem fehlen Literatur- und Musiktipps, die gleichsam zur Entspannung beitragen können. Trotzdem sind dem Ratgeber 5 Sterne zu vergeben, denn das wohldosierte Anstossen von neuen Wegen im Umgang mit Stress ist auch vom Umfang des Buches her gut gelungen. Oder wer mag sich den Stress antun, sich auch noch eine umfangreiche Lektüre - nach all dem Stress - zuzumuten? Von daher eine hervorragende Spickerhilfe, um sich das jeweils passende Stressbewältigungsverfahren herauszupicken.