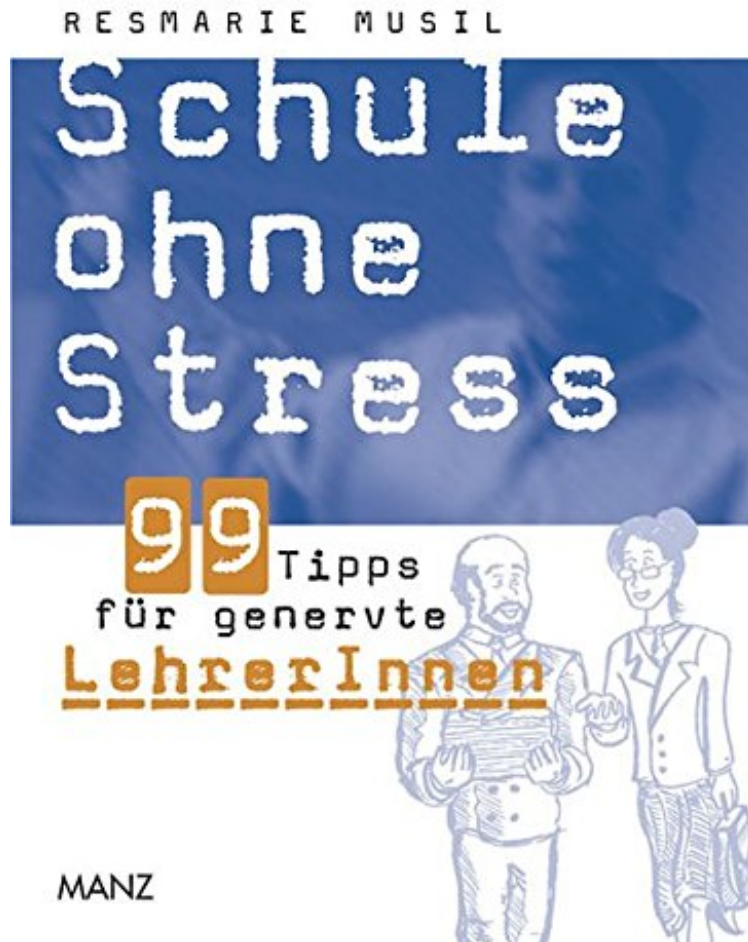


(Get free) Schule ohne Stress / Schule ohne Stress: 99 Tipps fr genervte LehrerInnen

Schule ohne Stress / Schule ohne Stress: 99 Tipps fr genervte LehrerInnen

Von Resmarie Musil

ebooks / Download PDF / *ePub / DOC / audiobook



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #2074223 in BcherVerffentlicht am: 2003-11-18Einband:
Taschenbuch130 Seiten | File size: 61.Mb

Von Resmarie Musil : Schule ohne Stress / Schule ohne Stress: 99 Tipps fr genervte LehrerInnen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Schule ohne Stress / Schule ohne Stress: 99 Tipps fr genervte LehrerInnen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Stressrmer leben lernen und das Lernen stressrmer lebenVon Detlef RschWie auch schon die anderen Titel aus der Reihe "Schule ohne Stress" berzeugt dieses Buch durch die komprimierte Hilfe, die in angemessener Weise tiefgehend ist, ohne therapeutisch zu sein.Mit Checklisten, Selbsttest-Fragebgen, inspirierenden Zitaten, entlastenden Geschichten und sorgfllig aufbereiteten Graphiken sowie humorvollen Cartoons stellt sich hier eine

wirkungsvolle, alltagstaugliche Hilfe dar. Durchgehend im hoffnungmachenden blauen Druck gestaltet gibt es zehn Kapitel, die sich mit Themen wie Ordnung, Pnktlichkeit, Lernen, Aufmerksamkeit, Prfungsterminen, Leistungsdruck und Freizeitgestaltung und vielem mehr befassen. Treffende Piktogramme an den Seitenrndern oder auch zusammenfassende Begriffe ergnzen den kurzweiligen Text. Dieser ist geprgt von gutem Hintergrundwissen und wirkungsvollen Informationen zur Stressbewltigung. Wer sich auf reflektierende Lektren einlassen kann, liegt mit diesem Buch goldrichtig. Die gut lesbaren 130 Seiten beinhalten einen reichen Fundus an Ideen, Konzepten und Anregungen. Im Vordergrund dieses Bandes steht aber nicht die direkte Stressvermeidung oder -abschaffung. Vielmehr regt die erfahrene Autorin Resmarie Musil an, Knackpunkte zu entschrffen und der Unterrichts- und Schulfreude merh gesunde, schmackhafte Schrfte zu geben. Alles in allem ein inspirierendes Buch, das durchaus als Geschenk fr Kollegen/-innen dienen kann oder aber zumindest nicht in der Lehrerbibliothek fehlen darf. Hinweise zu guter Entspannungsliteratur oder -musik htten aber das Buch noch mehr abgerundet.