

(Mobile library) Schwanger: Mein Kind und ich - sicher und gesund

Schwanger: Mein Kind und ich - sicher und gesund

Von Kirsten Khaschei

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #354642 in BcherVerffentlicht am: 2011-03-15Abmessungen: 9.17 x .94b x 7.05l, Einband: Gebundene Ausgabe336 Seiten | File size: 75.Mb

Von Kirsten Khaschei : Schwanger: Mein Kind und ich - sicher und gesund before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Schwanger: Mein Kind und ich - sicher und gesund:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. EmpfehlenswertVon Melby236Sehr interessantes und informatives Buch fr werdende Mtter. Ich habe es whrend meiner Schwangerschaft gelesen und kann es nur weiterempfehlen.3 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein wirklich guter BegleiterVon WasIchDavonHalteSchwanger mein Kind und ich - ein hervorragender und umfassender Begleiterdurch die Schwangerschaft, Geburt und erste Zeit mit Kind. Besonders beider ersten Schwangerschaft gibt es viele Fragen, die mir mein Frauenarztnur teilweise beantworten konnte. Der Ratgeber "Schwanger - mein Kind undich" gibt in den unterschiedlichsten Fragestellungen, die die (werdende)Mama whrend der Schwangerschaft und nach der Geburt beschftigtenausfhrlich Antwort und Hilfestellung. Ob Informationen zur

Entwicklung des Kindes im Mutterbauch, Hilfestellungen zum Aus- und Wiedereinstieg am Arbeitsplatz oder Tipps zum Thema Fitness und Lifestyle, das Buch deckt wirklich jede Ecke der so aufregenden und alles verändernden Zeit ab. Auch die werdenden Väter können in einem Kapitel über Geburt und Familie werdenschmelzen. Also mehr als nur zu empfehlen! Toll! 10 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Alles beschrieben... und sehr sachlich. Von Richard Wir haben uns auf dieses Buch als Almanach für die Schwangerschaft beschränkt. Es deckt wirklich alle Themen top ab und das vor allem "SACHLICH". Wir sind Naturwissenschaftler und können das rosarote Emotionsgeschreiben nicht antun. Daher wirklich die richtige Wahl.

Kurzbeschreibung Mit dem Ratgeber bietet Stiftung Warentest werdenden Müttern und Vätern! ein Rundum-sorglos-Paket. Kompetente und kompakte Antworten auf all ihre Fragen sind hier einfühlsam und eingängig dargestellt, z.B. wie es Monat für Monat vorangeht. Informieren Sie sich zu Geburtsvorbereitung, Ernährung, Fitness und zu Vorsorge, Erkrankungen und Komplikationen während der Schwangerschaft. Aber auch zu Themen wie Veränderungen in der Partnerschaft sowie zur Baby-Grundausrüstung - was ist nützlich, geprüft und empfehlenswert? Und nicht zuletzt: Finanzen. Womit lässt sich rechnen und welche Versicherungen sind nützlich? über den Autor und weitere Mitwirkende Kirsten Khaschei, geb. 1961, arbeitet seit Ende der 90er Jahre freiberuflich als Journalistin für verschiedene Frauenmagazine im Bereich Psychologie und Gesundheit, Partnerschaft und Familie. Zuvor studierte sie Psychologie, besuchte die Henri-Nannen-Schule für Journalisten und war insgesamt zehn Jahre Redakteurin bei der Zeitschrift Brigitte. Neben ihrer journalistischen Arbeit ist Kirsten Khaschei für die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) sowie als Sachbuch-Autorin tätig. Sie ist verheiratet und hat ein Kind.