

[Free read ebook] Schwangerschaft - Monat fr Monat bewut erleben: Ein spiritueller Begleiter

Schwangerschaft - Monat fr Monat bewut erleben: Ein spiritueller Begleiter

Von Iris Rinkenbach

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #201984 in BcherVerffentlicht am: 2011-11-09Anzahl der Produkte:
1Einband: Taschenbuch256 Seiten | File size: 63.Mb

Von Iris Rinkenbach : Schwangerschaft - Monat fr Monat bewut erleben: Ein spiritueller Begleiter before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Schwangerschaft - Monat fr Monat bewut erleben: Ein spiritueller Begleiter:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

Liebevolle Begleitung durch die Schwangerschaft. Von M. Angermann Das Buch richtet sich an werdende Mütter und Väter, die sich bewusst auf spirituelle Weise mit ihrem ungeborenen Kind verbinden möchten, die für alternative Wege der Geburtsvorbereitung- und Geburt offen sind. Es auf keinen Fall ein "Rosa-Blau-ich-werde-Mama-was-pack-ich-in-die-Kliniktasche-Buch". Alle Mütter die so ein Buch suchen, sollten sich vielleicht in der Gu-Reihe umschauen. Dieses Buch bietet viele Anregungen, sich spirituell vom ersten Schwangerschaftstag und sogar noch vor der Konzeption auf die Schwangerschaft einzulassen. Es enthält wertvolle naturheilkundliche Tipps für die Bewältigung von Schwangerschafts-Wehwehchen. Außerdem gibt die Autorin tolle Ratschläge zur Bewältigung von Wehenschmerzen, zur Bereitung von speziellen Ölen und Salben, aber auch zur Herstellung von Homopathika aus Plazenta und Nabelschnur. Eine tolle Idee aus dem Buch ist, nach Anleitung einen kleinen "Altar" für das ungeborene Kind zu errichten, und ihm jeden Monat eine andere Geschichte vorzulesen. Mir hat das Buch während beider Schwangerschaften geholfen, mit meinen Kindern pränatal in Kontakt zu treten, jeden Tag bewusst zu feiern und es hat mich auch daran erinnert, dass Schwangerschaft keine Krankheit, sondern eine wunderbare Zeit ist. Mir ist durch dieses Buch klar geworden, dass eine selbstbestimmte Frau durchaus in der Lage ist, ein Kind in den eigenen vier Wänden ohne die moderne Medizin zu gebären. Ich habe gelernt, dass eine Geburt ein Fest ist, vor dem die werdende Mutter keine Angst haben muss. 3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das perfekte Buch für spirituelle Mamas-to-be Von Elisa Stulpe Ein wunderbares Buch, in der gewohnt guten Qualität von Frau Rinckenbach und zuerst empfehlenswert. Selbst nicht spirituelle Menschen können daraus sehr viele Anregungen gewinnen und selbst als noch-nicht-schwangere kann man schon Jahre vorher damit anfangen zu arbeiten. Auch für ungewollt kinderlose gibt es ein schnelles Ritual. Die Geburt wird sachlich und genau beschrieben, damit man Ängste abbauen kann. Kinderwillige Frauen, die Angst vor der Geburt haben, können mit diesem Buch Erleichterung für ihre Entscheidung bekommen. Das Buch bietet auch Ratschläge für Stillen und die Zeit nach der Geburt. Ein Muss für jede emanzipierte Frau, die spürt, dass eine Schwangerschaft mehr ist als nur die medizinisch sichtbaren Symptome die sie begleiten. Die Einleitung ist schonungslos ehrlich, aber man sieht danach eine Menge mit anderen Augen und kann sich dann bewusst mit seinen eigenen Wünschen auseinandersetzen. 6 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr empfehlenswertes Schwangerschaftsbuch Von Kim Schade, dass es dieses Buch nicht bereits vor 25 Jahren gab. Ich bin begeistert. Nicht nur ich als werdende Großmutter habe neue Erkenntnisse dazugewinnen können, auch meine Schwiegertochter und mein Sohn sind begeistert von diesem Buch. In einer sehr bersichtlichen Weise beschreibt Frau Rinckenbach, aus ganzheitlicher Sicht, unterschiedliche Rezepte, Übungen, Meditationen und Rituale zur Vorbereitung auf das neue Leben. Auch werden die verschiedenen Möglichkeiten der Geburt (Hausgeburt, Wassergeburt ...) anschaulich gegenübergestellt. Das Beste Buch über die Schwangerschaft und das neue Leben. Ich kann es jedem, der sich für das neue Leben interessiert wirklich nur empfehlen, Ob werdende Mütter, Väter, Großmutter ...

Kurzbeschreibung In diesem Buch geht es um den bewussten Kontakt und die Kommunikation zwischen der Mutter und ihrem ungeborenen Kind. Monat für Monat begleitet die Autorin Mutter und Kind bis über die Geburt hinaus, indem sie Rituale, Engel, Mantras sowie umfangreiche spirituelle Praktiken vorstellt und viele Tipps aus der Naturheilkunde gibt. Das Buch macht Mut, auf die innere Stimme zu hören. Es zeigt die Beziehung zwischen Mutter und Kind in einem völlig neuen und zugleich uralten, vollkommen natürlichen Licht. Der Verlag über das Buch angepöbelte Übungen und praktische Tipps aus der Naturheilkunde für jeden Schwangerschaftsmonat Stillen und Rückbildung Phasen der Geburt verschiedene Geburtstechniken über den Autor und weitere Mitwirkende Iris Rinckenbach ist Heilerin, Magierin und spirituelle Lehrerin. Sie ist Mutter von vier Kindern und begleitete mehrere Frauen während der Geburt zu Hause und im Krankenhaus. Iris Rinckenbach hat bereits einige Bücher u. a. zum Thema Magie veröffentlicht. Ihre Bücher zeichnen sich durch die praktische Umsetzbarkeit des Inhaltes aus, der von dem reichen Erfahrungsschatz der Autorin zeugt.