

[PDF] Selbstgeboren, aus dem Bauch heraus: ber die Kraft deiner weiblichen Intuition. Mit Interviews von Frauen, die natrlich geboren haben.

Selbstgeboren, aus dem Bauch heraus: ber die Kraft deiner weiblichen Intuition. Mit Interviews von Frauen, die natrlich geboren haben.

Von Anna Virnich

audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #1181609 in BcherVerffentlicht am: 2014-10-23Erscheinungsdatum: 2014-10-22Abmessungen: 8.23 x .91b x 5.94l, Einband: Taschenbuch240 Seiten | File size: 62.Mb

Von Anna Virnich : Selbstgeboren, aus dem Bauch heraus: ber die Kraft deiner weiblichen Intuition. Mit Interviews von Frauen, die natrlich geboren haben. before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Selbstgeboren, aus dem Bauch heraus: ber die Kraft deiner weiblichen Intuition. Mit Interviews von Frauen, die natrlich geboren haben.:

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Toll - aber vielleicht erwartet man etwas anderes
Von LadyLena
Erst mal: ich kann den anderen Rezensenten Recht geben. Es ist ein schnes Buch. Es liest sich flott und liebenswert und hinterlsst ein kraftvolles Gefhl, ein unterstützendes Gefhl. Was schade ist, dass man schnell in die Irre gefhrt werden kann, was den Inhalt des Buches angeht. Es handelt sich hier um fast 90% (gefhlte Prozente) umd liebevoll ausgewhlte Geburtsberichte. Manchmal sind auch ein paar strkende, einfhlsam gewhlte Worte der Autorin dabei. Ich denke nur, dass viele Frauen sich mehr 'in die Hand' gewünscht htten. Ein Bisschen mehr Fhrung. Nicht alle Frauen tragen bereits so viel Vertrauen und Intention in sich, die nur noch gestrk werden muss. Manche Frauen brauchen ein wenig mehr, um mit der langen Prgung der Angst umgehen zu knnen. Meist durch einfhlsame, aber logische Erklrungen und Hinweise. Ich wei, dass der Autorin der Aspekt des Beobachtends und Loslassen im Sinne von laufen lassen und Vertrauen sehr wichtig ist. Und das ist wundervoll!!! Und das fhlt man auch im Buch. Ich mchte hier nur eine Rezension hinterlassen in der klar wird, was man von dem Buch erwarten kann, damit kein potentieller Kufer entuscht wird, weil er eigentlich etwas anderes von dem Buch erwartet hat. Fr den Preis mchte man vielleicht vorher genauer wissen, was man bekommt, bzw. erwartet etwas anderes. Mir war z.B. nicht klar, dass es so viele Geburtsberichte sein wrden und war im ersten Moment irritiert und kurz etwas entuscht, weil ich mehr erwartet hatte. Sucht man aber nach einem Buch, das wundervolle Untersttzung in seinem eigenen Gefhl leistet und das strkt und Vertrauen gibt, dann ist es ein toller Kauf.
5 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Positive Gedanken und Geschichten fr (werdende) Mtter und Vter
Von Saida81
In der Schwangerschaft ist es ntzlich sich von den allumgebenden Horrorvisionen etwas zu befreien und sein Selbst mit guten Gedanken zu fluten. So schreibt Anna in ihrem Buch ausschlielich von Geburten, bei denen keine Eingriffe wie Dammschnitt, Wehentropf, Kristeller u.. stattfanden und die Frauen glcklich und stolz aus der Geburt hervorgingen. Frauen mit traumatischen Erfahrungen knnen hier Kraft fr eine neue Geburt schpfen und die Angst bekmpfen. Erstgebrende knnen Berichte lesen, wie sie eigentlich herumerzht werden sollten, anstatt Dingen wie, dass eine Geburt sehr schmerzhaft sein muss und dergleichen. Es ist kein trockenes Fachbuch, sondern mit sehr viel Gefhl und Hingabe geschrieben. Genau das richtige fr jede Frau bereits ab der Kinderwunschzeit!
1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr empfehlenswert wenn man sich eine natrliche Geburt wnscht
Von woelleffchen
Dieses Buch hat mir sehr geholfen, zu verstehen wie eine Hausgeburt ablaufen kann. Auch wenn ich keine Hausgeburt geplant hatte, sondern eine Krankenhausgeburt, so konnte ich mich doch in diese Frauen hereinfhlen, und diese Berichte gaben mir die ntige Kraft, um an die Gebhrfhigkeit meines Krpers zu glauben, und um eine Traumgeburt ohne jegliche Schmerzmittel zu erleben. Vielen Dank an diese starken Frauen!

Kurzbeschreibung
berhrende Erfahrungsberichte starker Mtter und Vter. Als eine Frau, die in ihrer eigenen Kraft steht, kannst Du Deine Intuition unabhngig von ueren Einflssen voll entfalten. Mit Selbstgeboren lenke ich den Fokus auf die ausfhrlche Darstellung einer Mglichkeit, Schwangerschaft und Geburt als Chance zu erleben, diese Kraft bewusst wahrzunehmen und zu strken. Dies kann auch rckwirkend geschehen, wenn ein Geburtserlebnis als traumatisierend empfunden wurde. Das Buch enthlt berhrende Erfahrungsberichte starker Mtter und Vter und ist ein wertvoller Beitrag zum Erhalt einer zukunftsfhigen Geburtskultur. Initiative Frhe Kindheit Selbstgeboren - das Buch: Ein kraftvolles, inspirierendes soll es sein. Eins ber Selbstbestimmung, Verantwortung und eigene Geburtsentscheidungen. Aber auch eins ber rein physiologische Geburtsverlufe, frei von Manipulation . STERN online
ber den Autor und weitere Mitwirkende
Anna Virnich ist 1981 in Weilburg geboren. Als Hebamme hat sie von der ersten Vorsorgeuntersuchung bis zum Ende der Stillzeit Familien betreut und Hausgeburten begleitet. Seit 2013 ist sie vor allem beratend als Frauen- und Familiencoach ttig. Die Autorin arbeitet an verschiedenen Buchprojekten und bloggt auf selbstgeboren.de ber aktuelle Themen. Sie ist Mutter von drei Kindern und lebt mit ihrer Familie in Berlin.