

(Download ebook) So schmeckt es Kindern, Das groe GU Kochbuch (GU Familienkche)

## So schmeckt es Kindern, Das groe GU Kochbuch (GU Familienkche)

Von Dagmar von Cramm  
ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #574572 in BcherVerffentlicht am: 2009-03-07Abmessungen: 10.91 x .79b x 8.58l, Einband: Gebundene Ausgabe192 Seiten | File size: 17.Mb

**Von Dagmar von Cramm : So schmeckt es Kindern, Das groe GU Kochbuch (GU Familienkche)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised So schmeckt es Kindern, Das groe GU Kochbuch (GU Familienkche):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen11 von 11 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. lecker und nochmals leckerVon Kaspar Sabrinavor allem aber auch noch gesund...ich leibe kochbcher - egal worber oder von wem. allerdings finde ich die gu-serien immer besonders ansprechend.das buch ist aufgeteilt in einleitung ber gesunde ernhrung, jahreszeitliche leckereien - allerdings ein bisschen zu kurz, kochen fr kindergartenkinder und kochen fr schulkinder. es sind alle rezepte alltagstauglich und bestehen aus zutaten die man in einem normalen haushalt zur verfugung hat. die portionen sind unterschiedlich aufgeteilt in 2 kinderportionen, 1 kinder- und eine

erwachsenenportion oder fr die familie. somit ziemlich hilfreich bezglich der mengenangaben, wenn man als mama mal was anderes als spaghetti oder pizza oder fischstbchen essen mchte. die rezepte sind durchwegs lecker und vor allem ist das gemse oftmals untergemogelt, was sich bei meinem zwerg positiv auswirkt. ich liebe dieses buch und kann es getrost an alle weiterempfehlen die sich gerne mit gesunder ernhrung befassen und auch mal bereit sind ein wenig zeit in der kche zu verbringen. die zubereitungszeiten liegen aber kaum ber 45 min - bei auflufen oder sachen die eben im rohr zubereitet werden.ich wnsche allen die sich diese lektre zulegen - viel spass und guten appetitt!!7 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Schade um's Geld und um die ZutatenVon GlobuliniIch habe mich fr das Buch auf Grund der positiven Rezensionen anderer Tester entschieden und mu sagen, da ich mich dem leider nicht anschlieen kann.Ich koche fast tglich fr meine beiden Kids und oft auch aus Kochbchern von GU, bisher waren die meisten Rezepte ein Hit.Aber dieses Kochbuch ist wirklich nicht zu empfehlen. Ich habe schon einige Rezepte nachgekocht und sie sind alle nicht besonders gewesen - am schlimmsten fanden wir den Schokorhrkuchen und meine Kinder essen sonst alles, was s schmeckt.Meine dringende Empfehlung: Hnde weg - es gibt bessere Kochbcher!1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Erwartungen betroffenVon MKEIch habe mich von den vielen sehr guten Rezensionen zum Kauf verfhren lassen und mu sagen, dass meine Erwartungen wirklich nicht nur erfllt, sondern betroffen worden sind.War ich bislang von Kochbchern von Frau von Cramm nur mig angetan, wird sich dieses Buch zu einem meiner absoluten Favoriten enhtwickeln, denn es enthlt nicht nur Standard-Ernhrungsempfehlungen; Nhrwerttabellen, die mir auch Tante Google geliefert htte und Standardrezepte aus den Werken von Frau v. Cramm, nein! Dieses Buch hat wirklich neue, nicht zu ausgefallene, aber leckerere Rezepte. Jeder findet sein Lieblingsrezept und es liefert wirklich viele frische Ideen, nichts, was man schon hundertmal gesehen hat.Ich bin wirklich berzeugt und kann den Kauf nur empfehlen.

KurzbeschreibungDagmar von Cramm wei, dass es eine tgliche Herausforderung ist, Kinder gesund und ausgewogen zu bekochen. Dabei ist es vielen Eltern wichtig, den Geschmack und das Ernhrungsverhalten zu schulen, ohne dass es zu einem Kampf am Esstisch ausartet. Im Gegenteil: Gesundes Essen soll Genuss bringen und Spa machen, etwas ganz Natrliches sein. Dieses Kochbuch fr Kinder von 3 bis 10 Jahren begleitet die Entwicklung des Kindes und geht auf seine Bedrfnisse ein. Dabei ist das Konzept ganz leicht im Alltag umzusetzen, und vielleicht kommt auch der eine oder andere Erwachsene auf ganz neue Geschmackserlebnisse, wenn er zusammen mit Kindern eine Esspedition durch den Frhling, Sommer, Herbst oder Winter macht.ber den Autor und weitere MitwirkendeDagmar von Cramm ist Diplom-kotrophologin, freie Fachjournalistin und Autorin einer Vielzahl von Bchern zum Thema Ernhrung, Gesundheit und Gastlichkeit.Nach dem Studium arbeitete sie zunchst als Redakteurin bei einer groen Foodzeitschrift und machte sich dann selbstndig. Sie verantwortete als Alleinautorin verschiedene Spezialhefte von "Meine Familie Ich" und wurde zweimal mit dem Journalistenpreis der DGE (Deutsche Gesellschaft fr Ernhrung) ausgezeichnet. Darber hinaus verffentlichte sie u.a. Fachbeitrge und Artikel fr "Eltern", "Vogue", "Glamour", "Marie Claire", "Wellfit", "Eltern for family", "Spielen und Lernen", die "Badische Zeitung", "Bild am Sonntag", "Lisa Kochen Backen" und "Rezepte mit Pfiff". Zahlreiche Titel von ihr sind im Grfe und Unzer Verlag erschienen: "Feiern Genieen mit Gsten", "Kochvergnngen vegetarisch", "Das groe GU Familienkochbuch", "Lieblingsrezepte fr Kinder", "Kochen fr Babys", "Vegetarisch fr Babys", "Das groe GU Kochbuch Kochen fr Kinder" und "Das Kinder-Koch-Alphabet" - um nur einige zu nennen.Dagmar von Cramm ist Mitglied im Prsidium der Deutschen Gesellschaft fr Ernhrung (DGE) sowie im Food Editors Club. Als Ernhrungsexpertin tritt sie regelmig in der SWR-Sendung "Kaffee oder Tee" auf und wird im "ARD-Buffer" fr "call ins" eingesetzt. Auch in zahlreichen anderen Sendungen ist sie als Expertin gefragt. In Sachen Kinderernhrung bert sie neben der Gastronomie und Agenturen auch Institutionen, vor allem aber das Bundesministerium fr Verbraucherschutz, Ernhrung und Landwirtschaft.